



موقع اجاباتكم

[www.ajabatkum.com](http://www.ajabatkum.com)

للمزيد اضغط على التلجرام هنا 



@aikhtibart

|   |          |             |          |
|---|----------|-------------|----------|
| أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني ( خامس ابتدائي) العام الدراسي 1445/1446 هـ |          |             |          |
| اسم الطالب/هـ/  |          | رقم الجلوس/ |          |
| المصحح:   | التوقيع: | المراجع:    | التوقيع: |

اختر الإجابة الصحيحة :

|  |                     |                      |
|--|---------------------|----------------------|
| 1 - تقاس القوة العضلية عن طريق .....   |                     |                      |
| ( أ ) قوة عضلات الذراعين   | ( ب ) الحزام الصدري | ( ج ) جميع ما ذكر    |
| 2 - هي عدم قدرة الفرد في التحمل وعملها بصورة متكررة :                        |                     |                      |
| ( أ ) قوة عضلات البطن  | ( ب ) الوشب الطويل  | ( ج ) القوة العضلية  |
| 3 - تقاس قوة عضلات البطن باختبار :   |                     |                      |
| ( أ ) الجلوس من الرقود   | ( ب ) الوشب العالي  | ( ج ) جهاز الترمومتر |
| 4 - ..... هي سرعة تغيير أوضاع الجسم أو تغيير الاتجاه على الأرض أو في الهواء: |                     |                      |
| ( أ ) الرشاقة  | ( ب ) التوازن       | ( ج ) السرعة         |
| 5 - يتكون فريق كرة الطائرة من ..... لاعباً كحد أقصى:                         |                     |                      |
| ( أ ) 12 لاعباً  | ( ب ) 15 لاعباً     | ( ج ) 20 لاعباً      |
| 6 - ..... هو القدرة على الاحتفاظ بوضع الجسم أثناء الثبات والحركة:            |                     |                      |
| ( أ ) الاتزان.   | ( ب ) الجمباز       | ( ج ) لا شيء مما ذكر |
| 7 - تؤدي مهارة الدرجة الأمامية المنحنية من الوقوف والذراعان:                 |                     |                      |
| ( أ ) بجانب الجسم  | ( ب ) أماماً عالياً | ( ج ) جميع ما ذكر    |
| 8 - يبدأ الاقتراب من وضع الوقوف من على مسافة تبعد حوالي:                     |                     |                      |
| ( أ ) 2م عن سلم الارتقاء   | ( ب ) 5م            | ( ج ) 8 م            |
| 9 - يبدأ الجسم في الطيران الأول الذي يكون:                                   |                     |                      |
| ( أ ) عالياً   | ( ب ) أماماً عالياً | ( ج ) لا شيء مما ذكر |
| 10 - في مهارة السقطة الأمامية من الجنو والوقوف تكون اليدان والرأس على:       |                     |                      |
| ( أ ) شكل مثلث   | ( ب ) شكل مربع      | ( ج ) لا شيء مما ذكر |



|  |          |             |          |
|--|----------|-------------|----------|
| أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني (خامس ابتدائي) العام الدراسي 1445/1446 هـ |          |             |          |
| اسم الطالب/هـ/   |          | رقم الجلوس/ |          |
| المصحح:  | التوقيع: | المراجع:    | التوقيع: |

ضع علامة ( ✓ ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :

|    |  |
|----|--|
| 1  | يتكون التنفس من شهيق وزفير   |
| 2  | عند تمرير الكرة بالأصابع للأمام وللأعلى يكون شكل راحتا اليدين محدبتين بشكل مناسب |
| 3  | كلما زاد الجهد البدني الذي يقوم به الجسم زادت سرعة التنفس                        |
| 4  | يتم إرسال الكرة براحة اليد أو بأعلى باطن الكف أو قبضة اليد؟                      |
| 5  | عند أداء اللف حول المحور الطولي يتم النزول بالمقعدة على الأرض                    |
| 6  | يكون الجري في خط متعرج وبسرعة متزايدة في اتجاه سلم الارتقاء                      |
| 7  | المحور العرض هو الخط الوهمي المار بعرض الجسم من الكتف للكتف الاخر                |
| 8  | الاتزان الثابت يمثل أداء غير حركي  |
| 9  | أثناء أداء مهارة الدحرجة الأمامية المنحنية يستمر دفع الجسم للأمام                |
| 10 | يكون دفع الأرض باليدين لرفع الوركين عن الأرض والجذع في وضع انحناء                |

الأستاذ/

ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ,,

انتهت الأسئلة ,,



للمزيد زورنا على  
موقع اجاباتكم

|   |          |             |          |
|---|----------|-------------|----------|
| أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني ( خامس ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٥/١٤٤٦ هـ |          |             |          |
| اسم الطالب/هـ/  |          | رقم الجلوس/ |          |
| المصحح:   | التوقيع: | المراجع:    | التوقيع: |

اختار الإجابة الصحيحة :

|  |                     |                      |
|--|---------------------|----------------------|
| ١ - تقاس القوة العضلية عن طريق .....   |                     |                      |
| ( أ ) قوة عضلات الذراعين   | ( ب ) الحزام الصدري | ( ج ) جميع ما ذكر    |
| ٢ - هي عدم قدرة الفرد في التحمل وعملها بصورة متكررة :                        |                     |                      |
| ( أ ) قوة عضلات البطن  | ( ب ) الوثب الطويل  | ( ج ) القوة العضلية  |
| ٣ - تقاس قوة عضلات البطن باختبار :   |                     |                      |
| ( أ ) الجلوس من الرقود   | ( ب ) الوثب العالي  | ( ج ) جهاز الترمومتر |
| ٤ - ..... هي سرعة تغيير أوضاع الجسم أو تغيير الاتجاه على الأرض أو في الهواء: |                     |                      |
| ( أ ) الرشاقة  | ( ب ) التوازن       | ( ج ) السرعة         |
| ٥ - يتكون فريق كرة الطائرة من ..... لاعباً كحد أقصى:                         |                     |                      |
| ( أ ) ١٢ لاعباً  | ( ب ) ١٥ لاعباً     | ( ج ) ٢٠ لاعباً      |
| ٦ - ..... هو القدرة على الاحتفاظ بوضع الجسم أثناء الثبات والحركة:            |                     |                      |
| ( أ ) الاتزان.   | ( ب ) الجمباز       | ( ج ) لا شيء مما ذكر |
| ٧ - تؤدي مهارة الدرجة الأمامية المنحنية من الوقوف والذراعان:                 |                     |                      |
| ( أ ) بجانب الجسم  | ( ب ) أماماً عالياً | ( ج ) جميع ما ذكر    |
| ٨ - يبدأ الاقتراب من وضع الوقوف من على مسافة تبعد حوالي:                     |                     |                      |
| ( أ ) ٢ م عن سلم الارتقاء  | ( ب ) ٥ م           | ( ج ) ٨ م            |
| ٩ - يبدأ الجسم في الطيران الأول الذي يكون:                                   |                     |                      |
| ( أ ) عالياً   | ( ب ) أماماً عالياً | ( ج ) لا شيء مما ذكر |
| ١٠ - في مهارة السقطة الأمامية من الجثو والوقوف تكون اليدين والرأس على:       |                     |                      |
| ( أ ) شكل مثلث   | ( ب ) شكل مربع      | ( ج ) لا شيء مما ذكر |



|  |          |             |          |
|--|----------|-------------|----------|
| أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني (خامس ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٥/١٤٤٦ هـ |          |             |          |
| اسم الطالب/هـ/   |          | رقم الجلوس/ |          |
| المصحح:  | التوقيع: | المراجع:    | التوقيع: |

ضع علامة ( ✓ ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :

|   |  |    |
|---|--|----|
| ✓ | يتكون التنفس من شهيق وزفير   | ١  |
| x | عند تمرير الكرة بالأصابع للأمام وللأعلى يكون شكل راحتا اليدين محدبتين بشكل مناسب | ٢  |
| ✓ | كلما زاد الجهد البدني الذي يقوم به الجسم زادت سرعة التنفس                        | ٣  |
| ✓ | يتم إرسال الكرة براحة اليد أو بأعلى باطن الكف أو قبضة اليد؟                      | ٤  |
| x | عند أداء اللف حول المحور الطولي يتم النزول بالمقعدة على الأرض                    | ٥  |
| x | يكون الجري في خط متعرج وبسرعة متزايدة في اتجاه سلم الارتقاء                      | ٦  |
| ✓ | المحور العرض هو الخط الوهمي المار بعرض الجسم من الكتف للكتف الاخر                | ٧  |
| x | الاتزان الثابت يمثل أداء غير حركي  | ٨  |
| ✓ | أثناء أداء مهارة الدرجة الأمامية المنحنية يستمر دفع الجسم للأمام                 | ٩  |
| ✓ | يكون دفع الأرض باليدين لرفع الوركين عن الأرض والجذع في وضع انحناء                | ١٠ |

الأستاذ/

ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة ،،،



للمزيد زورونا على  
موقع اجاباتكم