

29 طريقة لتكون مبدعاً

كون قائمتك

سجل ملاحظتك
جرب الكتابة الحرة



خذ استراحة

احصل على دش منعش

تناول القهوة

استمع لما تحب

كن متفتحاً

حاول أن تستمتع

توقف عن لوم نفسك



تقبل النقد و إهتم



بردود الأفعال

تمرن دائماً

تذكر نعمة الله عليك

غامر

لا تستسلم



أماكن جديدة

اسمح لنفسك بالخطأ

احصل على كثير من الراحة

جرب كسر القواعد

لا تحمل نفسك فوق طاقتها

جرب قراءة صفحة من قاموسك المفضل



نظف مكان عملك



ارسم الخطوط العريضة

توقف عن محاولة أن تكون شخصاً آخر

!!!

هل لديك فكرة؟
اكتبها فوراً

قم بإنهاء عمل ما

طريقة لتكون مبدعاً

29



كون قائمتك
وسجل ملاحظاتك



ابتعد عن الحاسب
كلما أمكن



خذ استراحتك



احصل على
دش منعش



توقف عن لوم نفسك



حاول أن تستمتع



استمع لما تحب



كن متفتحاً



تمرن دائماً



احط نفسك
بالمبدعين



تقبل النقد واهتم
بردود الأفعال



تعاون مع
الآخرين



اسمح لنفسك بالخطأ



لا تستسلم



تذكر نعمة الله
عليك



غامر



ارسم
الخطوط العريضة



توقف محاولة أن
تكون شخصاً آخر



جرب
كسر القواعد



اذهب إلى
أماكن جديدة



لو لديك فكرة
اكتبها فوراً



لا تحمل نفسك
فوق طاقتها



جرب قراءة صفحة
من قاموسك المفضل



نظف
مكان عملك



جرب إنهاء
عمل ما



جرب الكتابة
الحرّة



احصل على
كثير من الراحة

مجاناً

دورة

التفكير الإبداعي



للرجال والنساء



تقدم عبر

أحدث القاعة الإلكترونية



من 9 مساءً

إلى 11 مساءً



الإثنين

٣٠ / ٧ / ١٤٣٩هـ

للتسجيل ارسل كلمة (التفكير الإبداعي) برسالة واتساب للرقم 0561506150