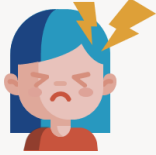


أسباب التنمر



الخلافات العائلية

بحيث ينقل المتنمّر ما اختبره في بيئته المنزلية إلى غيره بهدف إيذائهم



عدم تشكيل صداقات

تُساهم الصداقة في تقليل التنمر في المجتمع، حيث إنّ معظم المتنمرين ليس لديهم علاقات صداقة متينة.



الاحساس بالغيرة

يتعمّد المتنمّر إيذاء الناس عندما يتحوّل الاهتمام والحب لشخص آخر. سواء بهدف إثبات الذات.

مفهوم التنمر

ظاهرة التّنمر عادةً عدائيّة وغير مرغوبة، حيث يقوم بها الطّفل المتنمّر بتصرفاتٍ عدائيّة، كنشر الإشاعات، أو التهديد، أو مهاجمة الشّخص المُتنمّر عليه جسدياً أو لفظياً، ويُتوقّع أن يتكرّر هذا التصرف مع الزّمن

يستخدم الأطفال المتنمرون قواهم، سواءً أكانت جسديّة، أم معرفتهم بمعلوماتٍ حسّاسة أو محرّجة عن الشّخص المتنمّر عليه، أو شهرتهم، للتحكّم أو لإلحاق الأذى بالآخرين



ظاهرة التنمر



المعلمات :

سهام المطيري و بدرية العريفي

مديرة المدرسة :

ريم الشنفي



لا للتنمر



معالجة التنمر

- عدم إظهار أي ردة فعل إذا ما
- تعرض أحد للتنمر من قبل آخرين
- الشعور والإيمان بالقوة الداخلية لمواجهة التنمر
- تعلم وممارسة أحد الفنون القتالية
- وضع الحدود في التعامل مع الجميع
- عدم الرد على المتنمرين بمحاولة التنمر عليهم
- الابتعاد عن الدخول في أي مشاكل
- إخبار شخص بالغ إذا ما كان الفرد يتعرض للتنمر
- الابتعاد عن الموقف وطلب المساعدة في الحال



الأثار المترتبة على المتنمرين

تدمير ممتلكات المدرسة.

شعور المتنمر بكره المدرسة، وتركها في وقت مبكر.

الدخول في المشاجرات وزيادة احتمالية السرقة، المستمرة. وممارسة السلوك العنيف

أثار التنمر

- انخفاض التحصيل الدراسي، والمعدل التراكمي، ونتائج الاختبارات
- صعوبة البلغة في التركيز وانخفاض إنتاجية الفرد و الابتعاد عن الأنشطة التي اعتاد على ممارستها
- انخفاض الثقة وإيجاد صعوبة في الحصول على الصداقات
- انخفاض التحصيل الدراسي، والمعدل التراكمي، ونتائج الاختبارات
- فقدان الشهية وآلام في المعدة. حدوث تغيرات في روتين النوم
- انخفاض احترام الذات والنفس، الشعور بالغضب، والضعف، والعزلة.

