

المهارات الحركية (نفس حركي)	الوحدة	التاريخ		الاسبوع
القياس البدني .	لياقة بدنية	1440/1/3هـ	1439/12/22هـ	2-1
الجري المتعرج بالكرة .	كرة قدم	1440/1/10هـ	1440/1/6هـ	3
كتم الكرة بوجه القدم الخارجي .	كرة قدم	1440/1/17هـ	1440/1/13هـ	4
كتم الكرة بوجه القدم الخارجي .	كرة قدم	1440/1/24هـ	1440/1/20هـ	5
ضرب الكرة بالراس .	كرة قدم	1440/2/2هـ	1440/1/27هـ	6
ضرب الكرة بالراس .	كرة قدم	1440/2/9هـ	1440/2/5هـ	7
الجري في منحني .	العاب قوى	1440/2/16هـ	1440/1/12هـ	8
تعدية الحواجز .	العاب قوى	1440/2/23هـ	1440/2/19هـ	9
الوثب العالي بالطريقة السرجية .	العاب قوى	1440/2/30هـ	1440/2/26هـ	10
الوثب العالي بالطريقة السرجية .	العاب قوى	1440/1/7هـ	1440/3/3هـ	11
تمرير الكرة بالاصابع للاعلى وللخلف .	كرة طائرة	1440/3/14هـ	1440/3/10هـ	12
تمرير الكرة بالاصابع للاعلى وللخلف .	كرة طائرة	1440/3/21هـ	1440/3/17هـ	13
تمرير الكرة من اسفل بالساعدين للاعلى وللخلف .	كرة طائرة	1440/3/28هـ	1440/3/24هـ	14
الارسال المواجه من اعلى .	كرة طائرة	1440/4/6هـ	1440/4/2هـ	15
====			17-16	
قائد المدرسة	المشرف التربوي /	معلم المادة /		

الخطة التفصيلية للفصل الدراسي الأول 1439هـ - 1440هـ - الصف السادس ابتدائي.