

100 AI Tools for Work, Study, and Life

# 100 أداة ذكاء اصطناعي غادي تنفعك فحياتك



## ما هي أكاديمية الخبرة؟

أكاديمية الخبرة هي منصة تعليمية رقمية 100% عبر الإنترنت، متخصصة في تعليم البرمجة والمهارات الرقمية الحديثة باللغة العربية. وُلدت الأكاديمية من رؤية واضحة: جعل المعرفة التقنية متاحة وسهلة الفهم للجميع، مهما كان مستوى خبرتهم أو خلفيتهم التعليمية.

## لماذا هذا الكتاب مجاني؟

لأن رسالة أكاديمية الخبرة هي نشر المعرفة وإتاحة التعليم للجميع. نحن نؤمن أن تعلم المهارات يجب أن يكون في متناول كل شخص، لذلك نقدّم كتباً، وجلسات مجانية بجانب برامجنا التدريبية الكاملة.

## الخبرة هي أكثر من مجرد أكاديمية!

- **مكتبة الخبرة**: مكتبة رقمية تحتوي على كتب – **زيارة المكتبة**
- **شبكة الخبرة**: مجموعة واتساب تفاعلية للمتعلمين، نشارك فيها محتوى تعليمي حصري، وخصص مجانية – **انضم إلى الشبكة**
- **الموقع الإلكتروني**: [www.lkhibra.ma](http://www.lkhibra.ma)
- **البريد الإلكتروني**: [contact@lkhibra.ma](mailto:contact@lkhibra.ma)

# جدول المحتويات

المقدمة

الفصل الأول: أدوات الكتابة والإنتاجية

الفصل الثاني: أدوات الدراسة والتعلم

الفصل الثالث: أدوات التسويق والأعمال

الفصل الرابع: أدوات الإنتاجية وإدارة العمل

الفصل الخامس: أدوات التصميم والإبداع

الفصل السادس: أدوات الصحة والرفاهية

الخاتمة

# مقدمة

في السنوات الأخيرة، تغيّرت حياتنا اليومية بشكل غير مسبوق بفضل الذكاء الاصطناعي (AI). ما كان يُعتبر خيالاً علمياً أصبح اليوم أدوات عملية بين أيدينا: من كتابة مقال أو برمجة كود، إلى تصميم صورة واقعية أو تأليف موسيقى جديدة في دقائق.

هذا الكتاب **100 أداة ذكاء اصطناعي غادي تنفعك فحياتك** جُمع ليكون دليلك العملي لاكتشاف أبرز وأحدث أدوات الذكاء الاصطناعي التي يمكنك الاعتماد عليها سواء في الدراسة، الشغل، المشاريع، أو حتى حياتك الشخصية.

الهدف من هذا الكتاب بسيط:

- نوّفر لك أهم الأدوات مصنفة حسب المجالات.
- نشرح لك الميزة المميزة لكل أداة بلغة بسيطة.
- نعطيك الرابط الرسمي لتجربتها بنفسك.

ستكتشف عبر صفحاته كيف يمكن لهذه الأدوات أن تختصر وقتك، تزيد إنتاجيتك، وتفتح أمامك آفاقاً جديدة للإبداع والتعلّم.

هذا الكتاب ليس مجرد قائمة روابط، بل خريطة طريق تساعدك على اختيار الأداة الأنسب لاحتياجاتك اليومية.

الفصل الأول

# أدوات الكتابة والإنتاجية

## ChatGPT – OpenAI

منصة المحادثة الأكثر شهرة في عالم الذكاء الاصطناعي، تتيح لك كتابة نصوص، مقالات، إجابات، وحتى أكواد برمجية بجودة عالية. ما يميزها أنها تتفاعل معك كأنها مساعد شخصي، وتسمح لك بتطوير أفكارك أو تلخيص النصوص أو إعادة صياغتها بسرعة ودقة.

## Wordtune

أداة متخصصة في تحسين النصوص وإعادة صياغتها بأسلوب أكثر وضوحًا وجاذبية. تمنحك عدة خيارات لنفس الجملة (رسمية، ودية، مختصرة، أو موسعة)، مما يجعلها مثالية للطلاب، الباحثين، وصناع المحتوى الذين يريدون نصًا أكثر تأثيرًا.

## JustDone

منصة متكاملة تساعدك ليس فقط في توليد النصوص بل أيضًا في التأكد من أصالتها وجودتها. توفر أدوات لكشف السرقة الأدبية (plagiarism) والتحقق مما إذا كان النص مكتوبًا بالذكاء الاصطناعي، إلى جانب اقتراح تحسينات على الأسلوب.

## NotebookLM – Google

مشروع من Google يساعدك على رفع ملفاتك (PDFs أو نصوص) وتحويلها إلى ملاحظات منظمة وسهلة الفهم. يتيح لك تلخيص الأبحاث الطويلة، استخراج الأفكار الأساسية، وحتى قراءة النصوص بصوت مسموع. أداة مثالية للطلاب والباحثين.

## Grammarly

أداة التدقيق الأكثر شيوعًا عالميًا، تقوم بالكشف عن الأخطاء الإملائية والنحوية، وتقدم تحسينات للأسلوب والنبرة. سواء كنت تكتب رسالة رسمية أو مقالة أكاديمية، Grammarly يجعل النص أكثر وضوحًا واحترافية.

## Jasper

موجه بشكل أساسي لكتابة المحتوى التسويقي والإعلانات. Jasper يساعد الشركات والمستقلين على صياغة رسائل إعلانية جذابة ومباشرة (إعلانات فيسبوك، بريد إلكتروني تسويقي، وصف منتجات). الأداة مثالية لتسريع الحملات التسويقية.

## QuillBot

أداة قوية لإعادة الصياغة والتلخيص. يستعملها الطلاب والباحثون بشكل واسع لأنها تساعد على تبسيط النصوص الطويلة أو إعادة كتابتها بأسلوب مختلف دون فقدان المعنى. كما توفر ميزة التدقيق النحوي والمرادفات، مما يجعلها أداة شاملة للكتابة الأكاديمية.

## Notion AI

امتداد ذكي لتطبيق Notion الشهير لإدارة الملاحظات والمشاريع. يتيح لك كتابة نصوص، تلخيص محتوى، تنظيم الأفكار، واقتراح خطوات عملية داخل بيئة العمل الخاصة بك. الأداة مثالية للفرق والطلاب الذين يريدون كل شيء في مكان واحد.

## Copy.ai

منصة متخصصة في إنشاء نصوص تسويقية وإبداعية، لكنها أيضًا مفيدة للكتابة العامة. توفر قوالب جاهزة لإعلانات، منشورات سوشيال ميديا، أو رسائل بريد إلكتروني. ما يميزها أنها تعطيك خيارات متعددة بسرعة كبيرة، مما يوفر وقت التفكير والصياغة.

## **Rytr**

أداة كتابة مدعومة بالذكاء الاصطناعي تركز على السرعة والبساطة. تسمح بإنشاء مقالات قصيرة، وصف منتجات، أو منشورات على وسائل التواصل الاجتماعي في دقائق. واجهتها سهلة جدًا، مما يجعلها مناسبة للمبتدئين وصناع المحتوى السريع.

## **Scribbr**

أداة موجهة بالأساس للطلاب والباحثين. تقدم خدمات إعادة صياغة أكاديمية دقيقة، تدقيق لغوي، ومراجع تلقائية حسب أنماط الاستشهاد (APA، MLA، Chicago). تساعدك على جعل عملك الأكاديمي أكثر احترافية ومطابقة للمعايير الجامعية.

## **Sudowrite**

مساعد كتابة إبداعية يركز على الأدب والقصص. يساعد الكتاب على توليد أفكار للشخصيات، الحوارات، وتطوير الحكمة. مناسب للروايات، المقالات الإبداعية، أو أي مشروع يحتاج دفعة من الخيال والإلهام.

الفصل الثاني

# أدوات الدراسة والتعلم

## Elicit

أداة بحث أكاديمي ذكية تساعدك على إيجاد الأوراق العلمية بسرعة، وتلخيصها في شكل نقاط واضحة. بدل ما تبحث ساعات في Google Scholar، Elicit يختصر لك الطريق ويعطيك أهم النتائج مع ملخصات مركزة وأسئلة شائعة من نفس المجال. ممتاز للطلاب الجامعيين والباحثين.

## Scholarcy

أداة مثالية لتلخيص المقالات والبحوث الأكاديمية الطويلة. بمجرد رفع ملف PDF، تقوم Scholarcy باستخراج النقاط الأساسية، الجداول، والأرقام المهمة، وتعرضها بشكل مبسط. هذا يجعل قراءة الأبحاث أسهل وأسرع بكثير.

## Explainpaper

أداة مبتكرة تسمح لك برفع ورقة بحثية، ثم تشرح لك المقاطع المعقدة بلغة مبسطة. إذا كنت طالبًا أو باحثًا جديدًا في مجال ما، هذه الأداة تساعدك على تجاوز التعقيدات وفهم المفاهيم الصعبة بسهولة.

## Perplexity AI

محرك بحث ذكي يعتمد على الذكاء الاصطناعي. بدل ما يعطيك روابط فقط، يقدم لك إجابات مباشرة مع مراجع موثوقة. مناسب جدًا للطلاب اللي يبغوا يختصروا الوقت في جمع المعلومات من مصادر متنوعة بسرعة.

## QuillBot Summarizer

إضافة إلى كونه أداة لإعادة الصياغة، QuillBot يقدم ميزة التلخيص القوي. يقدر يحول مقالات طويلة أو فصول كاملة إلى ملخص قصير ومباشر، مما يساعد الطلاب على مراجعة الدروس بشكل أسرع.

## Otter.ai

أداة لتفريغ النصوص الصوتية وتسجيل المحاضرات أو الاجتماعات بشكل تلقائي. ممتازة للطلاب اللي يحضرون محاضرات طويلة ويريدون نسخة نصية قابلة للبحث والمراجعة لاحقًا.

## Humata AI

أداة ذكية تسمح لك برفع أي ملف PDF (مثل بحث علمي أو كتاب) وطرح أسئلة مباشرة عنه. بدلاً من قراءة 100 صفحة، تقدر تسأل: “ما هي أهم النتائج في هذا البحث؟” وتحصل على إجابة واضحة وسريعة. ممتازة للطلاب والباحثين اللّي يتعاملوا مع مراجع طويلة.

## Consensus

محرك بحث أكاديمي يعتمد على الذكاء الاصطناعي. بدل أن يعطيك روابط عشوائية، يبحث مباشرة في الأوراق العلمية المحكمة (peer-reviewed) ويستخرج لك إجابات دقيقة مدعومة بالدراسات. مثالي للطلاب في الماجستير والدكتوراه.

## ChatPDF

أداة عملية تحول أي ملف PDF إلى محادثة تفاعلية. ترفع الكتاب أو المقال، وبعدها تقدر تسأل: “لخص لي الفصل الثالث” أو “اشرح لي هذا الجدول”. يوفر وقتًا هائلًا في مراجعة المراجع الأكاديمية.

## Explainpaper

أداة مبتكرة تسمح لك برفع ورقة بحثية (PDF) وتحديد المقاطع المعقدة فيها. الذكاء الاصطناعي يعيد صياغتها بلغة أبسط تساعد الطلاب على فهم المفاهيم الصعبة بدون الحاجة لخلفية تقنية كبيرة.

\*

## SciSpace (Copilot)

يُعرف أيضًا بـ SciSpace Copilot، وهو مساعد بحث علمي يعمل كـ “مترجم للأوراق العلمية”. يمكنك طرح أسئلة داخل المقالة أو البحث، مثل: “ما معنى هذه المعادلة؟”، وسيقدم لك شرحًا مبسطًا خطوة بخطوة.

## Research Rabbit

أداة ذكاء اصطناعي مصممة للباحثين، تتيح لك اكتشاف الأوراق العلمية ذات الصلة بشكل مرئي على شكل شبكة علاقات. تساعدك على رؤية كيف ترتبط الدراسات ببعضها، مما يوفر خريطة معرفية لفهم المجال بشكل أعمق.

## Jenni AI

مساعدة كتابة أكاديمية يعتمد على الذكاء الاصطناعي، يساعد الطلاب والباحثين في صياغة مقالات، أطروحات، وفصول علمية. يتميز بقدرته على إدراج المراجع تلقائيًا وفق أنماط الاستشهاد (APA, MLA, Chicago)، مما يوفر وقتًا وجهدًا كبيرًا.

## Scholarcy

أداة تلخيص أكاديمية تعتمد على الذكاء الاصطناعي. بمجرد رفع ورقة بحثية أو مقال، تقوم Scholarcy باستخراج النقاط الأساسية، الرسوم البيانية، والمراجع المهمة. مفيدة جدًا لمراجعة كميات كبيرة من الأبحاث بسرعة.

## Paperpile AI

أداة لإدارة وتنظيم المراجع البحثية مدعومة بالذكاء الاصطناعي. تساعد على فرز الأوراق العلمية، إنشاء مكتبات مرجعية، وحتى كتابة الاستشهادات بشكل تلقائي في Google Docs أو Word. مثالية للطلاب في المراحل العليا.

## ChatDOC

أداة شبيهة بـ ChatPDF لكنها أكثر تطورًا، تسمح لك برفع المستندات والكتب الأكاديمية والتفاعل معها في شكل محادثة. يمكنها استخراج جداول، أرقام، وحتى تفسير الرسوم البيانية داخل الملفات. ممتازة لمراجعة الأبحاث الثقيلة بسرعة.

## Scite

منصة بحث علمي مدعومة بالذكاء الاصطناعي تساعدك على التحقق من كيف استخدمت ورقة بحثية في دراسات لاحقة (هل تم الاستشهاد بها دعمًا، نقدًا، أو مجرد إشارة؟). أداة قوية لفهم موثوقية البحث العلمي.

## Iris.ai

مساعد بحثي يعتمد على الذكاء الاصطناعي، قادر على قراءة آلاف الأوراق العلمية واستخراج العلاقات بينها. مناسب للباحثين اللي يشتغلوا على أطروحات أو مشاريع علمية كبيرة ويحتاجوا إلى رؤية شاملة لمجالهم.

## Speak

تطبيق لتعلّم اللغات يعتمد على الذكاء الاصطناعي. يتيح لك التحدث مع AI وكأنه مدرس شخصي يصحّح نطقك ويعطيك أمثلة عملية. مثالي لتحسين مهارة المحادثة اليومية.

## Elsa Speak

مدرب نطق مدعوم بالذكاء الاصطناعي يساعدك على تحسين مهارات التحدث باللغة الإنجليزية. يقدم تمارين شخصية ويعطيك تقييمات دقيقة حول نطقك، مما يساعدك على التطور بشكل مستمر.

## LangChain Tutor

أداة تعليمية تستخدم تقنيات LLMs لتقديم شروحات لغوية تفاعلية. يمكنك طرح أسئلة حول القواعد، الترجمة، أو الأمثلة العملية، وسيشرحها لك بأسلوب مبسط مع تدريبات مباشرة. تحب نضيف فصل مستقل لتعلّم اللغات بالـ AI لاحقًا، ولا نخلي هذه الأدوات جزء من الفصل الثاني (الدراسة والتعلّم)؟

## Mindgrasp

أداة قوية تتيح لك تحميل أي نوع من الملفات (فيديو، صوت، PDF، أو نص) ثم تقوم بتوليد ملخصات وأسئلة وأجوبة تساعدك على المراجعة والفهم بسرعة. مثالية للطلاب اللّي يتعاملون مع محاضرات مسجلة أو مقالات طويلة.

## TutorAI

منصة تعليمية ذكية تعمل كمدرس افتراضي شخصي. تتيح لك اختيار موضوع تريد تعلمه (رياضيات، علوم، تاريخ...) وتبدأ محادثة تفاعلية بأسلوب سؤال وجواب، تمامًا مثل مدرس حقيقي يشرح لك خطوة بخطوة.

## Upword

أداة تلخيص ذكية تساعد الطلاب على قراءة كميات كبيرة من النصوص في وقت قصير. تقوم بتحويل المقالات أو الكتب إلى ملخصات قابلة للتخصيص، مع إمكانية إضافة ملاحظات أو تسجيل صوتي لمراجعة أسهل.

## **Fireflies.ai**

أداة لتسجيل الاجتماعات والمحاضرات عبر الفيديو أو الصوت، ثم تحويلها إلى نصوص قابلة للبحث مع ملخصات دقيقة. مفيدة جدًا للطلاب اللي يحضرون محاضرات عن بُعد أو عبر Zoom.

## **Wiseone**

إضافة متصفح مدعومة بالذكاء الاصطناعي تساعد على قراءة المقالات والبحوث عبر الإنترنت. تقوم بتبسيط المفاهيم الصعبة، تلخيص الأقسام المهمة، وتوليد أسئلة وأجوبة لفهم أعمق.

الفصل الثالث:

# أدوات التسويق والأعمال

## Jasper AI

من أشهر أدوات الذكاء الاصطناعي في مجال التسويق وصناعة المحتوى. Jasper متخصص في إنشاء نصوص إعلانية، مقالات تسويقية، ورسائل بريد إلكتروني مقنعة. يتميز بقدرته على إنتاج محتوى يتماشى مع هوية العلامة التجارية ويزيد من تفاعل الجمهور.

## Copy.ai

أداة سريعة لإنتاج نصوص تسويقية جاهزة: من عناوين إعلانات Google وفيسبوك إلى منشورات وسائل التواصل الاجتماعي. Copy.ai يوفر قوالب متعددة ويُعتبر خيارًا مثاليًا للمبتدئين وأصحاب المشاريع الصغيرة التي يحتاجون محتوى تسويقي فعال بدون مجهود كبير.

## Anyword

أداة تسويق مدعومة بالذكاء الاصطناعي تركز على تحسين أداء النصوص الإعلانية. تقدم توقعات لمدى فعالية الإعلان قبل نشره، مع اقتراحات دقيقة لزيادة معدل التفاعل (CTR). مفيدة جدًا للمسوّقين التي يشتغلون على حملات مدفوعة.

## Surfer SEO

أداة تعتمد على الذكاء الاصطناعي لتحسين محركات البحث (SEO). تساعدك على كتابة مقالات متوافقة مع معايير Google من خلال تحليل الكلمات المفتاحية، هيكله النصوص، واقتراح تحسينات فورية. ممتازة للمدونين والشركات التي تبغي ظهور أقوى في نتائج البحث.

## AdCreative.ai

منصة تركّز على إنشاء تصاميم إعلانية وصور جذابة مدعومة بالذكاء الاصطناعي. بمجرد إدخال النص أو وصف المنتج، تولّد الأداة إعلانات قابلة للاستخدام على منصات مثل فيسبوك، إنستغرام، وجوجل.

## Ocoya

أداة لإدارة المحتوى على وسائل التواصل الاجتماعي، مدعومة بالذكاء الاصطناعي. تساعدك على كتابة منشورات، إنشاء صور مرافقة، وجدولة النشر تلقائيًا. كل ذلك في منصة واحدة، مما يوفر الوقت ويزيد من فعالية الحملات.

## MarketMuse

أداة تعتمد على الذكاء الاصطناعي لتحليل المحتوى ومساعدتك في تحسين استراتيجيتك التحريرية. تقدم اقتراحات دقيقة حول المواضيع التي يجب تغطيتها، الكلمات المفتاحية المهمة، والفجوات الموجودة في محتواك مقارنة بالمنافسين.

## Writesonic

منصة متكاملة لكتابة المحتوى التسويقي باستخدام الذكاء الاصطناعي. تساعدك على إنشاء مقالات مدونات، إعلانات، أو أوصاف منتجات بجودة عالية. كما توفر أداة خاصة بإنشاء صفحات هبوط (Landing Pages) محسنة.

## Predis.ai

أداة ذكية لإنشاء محتوى مرئي واجتماعي للشركات الصغيرة. تتيح لك إدخال فكرة أو نص قصير، ثم تولد منشورات كاملة مع صور ورسوم بيانية مناسبة للنشر الفوري على إنستغرام وفيسبوك.

## **Phrasee**

أداة ذكاء اصطناعي متخصصة في كتابة عناوين ورسائل البريد الإلكتروني التسويقي. تقوم بتحليل جمهورك وتقتح صيغ تحقق معدلات فتح أعلى (Open Rates) ونسب تحويل أفضل. ممتازة لحملات الإيميل ماركيٲينغ.

## **Flick AI**

مساعد ذكي لإدارة المحتوى على وسائل التواصل الاجتماعي. يكتب لك الكابشن (Captions)، يولّد هاشتاغات مناسبة، ويعطيك تقارير عن أداء المنشورات. مناسب جدًا للمسوّقين المستقلين وصناع المحتوى.

## **Lately AI**

أداة قوية لتحويل المحتوى الطويل (مثل المقالات أو البودكاست) إلى عشرات المنشورات القصيرة الجاهزة للنشر على السوشيال ميديا. تستعمل الذكاء الاصطناعي لفهم الرسالة الرئيسية وتقسيمها إلى محتوى متكرر وفَعّال.

## Crayon

أداة ذكاء اصطناعي متخصصة في تحليل المنافسين. تراقب مواقعهم، محتواهم، وحملاتهم التسويقية، وتقدم لك تقارير مفصلة تساعدك على بناء استراتيجية أقوى لمواجهة السوق.

## Brandwatch

منصة قوية لتحليل المحادثات على وسائل التواصل الاجتماعي باستخدام الذكاء الاصطناعي. تساعدك على فهم ما يقوله الناس عن علامتك التجارية، متابعة الاتجاهات (Trends)، وتحليل سمعة البراند في الوقت الحقيقي.

## Chatfuel AI

أداة لبناء شات بوتات تسويقية مدعومة بالذكاء الاصطناعي لمواقع الويب ووسائل التواصل الاجتماعي. تساعد على أتمتة الردود مع العملاء، جمع بياناتهم، وزيادة فرص البيع دون الحاجة إلى تدخل بشري دائم.

## Smartly.io

منصة متخصصة في إدارة وإنشاء الإعلانات المدفوعة باستخدام الذكاء الاصطناعي. تساعد الشركات على أتمتة الحملات على فيسبوك، إنستغرام، وتيك توك مع تحسين الأداء بشكل مستمر.

## Neural.love

أداة مرئية تعتمد على الذكاء الاصطناعي لإنشاء صور ومقاطع فيديو دعائية. يمكن للمسوّقين استخدامها لإنتاج محتوى بصري جذاب للحملات الإعلانية دون الحاجة إلى فرق تصميم كبيرة.

## Pencil AI

أداة تساعد في إنشاء إعلانات فيديو بالذكاء الاصطناعي. بمجرد إدخال وصف قصير للمنتج أو الخدمة، تولّد مقاطع فيديو إبداعية قابلة للاستخدام المباشر في الحملات الإعلانية.

## Optimove

منصة تسويق تعتمد على الذكاء الاصطناعي لإدارة علاقات العملاء (CRM Marketing). تقوم بتحليل بيانات العملاء واقتراح حملات شخصية لزيادة الولاء وتحسين المبيعات.

## Persado

أداة تولّد نصوص تسويقية مقنعة جدًا عبر الذكاء الاصطناعي، معتمدة على تحليل المشاعر (Emotional AI). تستخدمها كبرى العلامات التجارية لصياغة رسائل تصل مباشرة لعاطفة المستهلك.

## Unbounce Smart Copy.

أداة ذكية لإنشاء صفحات هبوط (Landing Pages) عالية التحويل. تستعمل الذكاء الاصطناعي لاقتراح النصوص، تحسين العناوين، وضبط تصميم الصفحة بما يتوافق مع هدف الحملة.

## Synthia

أداة قوية لإنشاء فيديوهات تسويقية بالذكاء الاصطناعي باستخدام شخصيات افتراضية (AI Avatars). مثالية للشركات التي تبغي إنتاج فيديوهات بجودة عالية بسرعة وبتكلفة منخفضة.

## Vidyo.ai

منصة تساعدك على تحويل مقاطع الفيديو الطويلة (مثل الوبينارات أو البودكاست) إلى مقاطع قصيرة جذابة قابلة للنشر على السوشيال ميديا. تعتمد على الذكاء الاصطناعي لاختيار اللحظات الأكثر تأثيرًا.

## Mutiny.

أداة تسويق بالذكاء الاصطناعي متخصصة في تخصيص مواقع الويب لكل زائر. تقوم بتجربة نسخ مختلفة من الصفحة وتعرض أفضل نسخة تناسب كل فئة من الجمهور، مما يزيد التحويلات (Conversions).

## Clickable

منصة ذكاء اصطناعي لإنشاء إعلانات سوشيال ميديا جاهزة في ثوانٍ. تتيح كتابة النصوص، تصميم الصور، وتوليد نسخ متعددة للإعلان مع تحسينات مستمرة بناءً على الأداء.

## Ocoya

إلى جانب جدولة المحتوى، تقدم Ocoya الآن مولد Captions وهاشتاغات بالذكاء الاصطناعي محسنة لأداء أعلى. تساعد المسوّقين على رفع تفاعل المحتوى بشكل أسرع دون عناء البحث اليدوي.

## Boost.ai

أداة لإنشاء مساعدين افتراضيين (Chatbots) للشركات. تستخدم في خدمة العملاء والتسويق التفاعلي، وتساعد على تحويل الزوار إلى عملاء عبر الردود الذكية والتخصيص في المحادثة.

الفصل الرابع

# أدوات الإنتاجية وإدارة العمل

## **Notion AI**

إضافة ذكية داخل منصة Notion الشهيرة. تساعد على تلخيص الملاحظات، كتابة مقترحات، إنشاء جداول، وحتى إدارة المشاريع بشكل أسرع. مثالية للطلاب والشركات الصغيرة التي يحتاجون إلى أداة إنتاجية شاملة.

## **Taskade**

أداة لإدارة المهام والمشاريع بالذكاء الاصطناعي. تقدم مقترحات ذكية لتنظيم العمل، كتابة خطط، وإنشاء خرائط ذهنية. تُمكنك من التعاون مع فريقك في الوقت الحقيقي مع مزايا أتمتة لتسريع الإنجاز.

## **Motion**

مساعد إنتاجية يعتمد على الذكاء الاصطناعي لتخطيط يومك بشكل أوتوماتيكي. يقوم بجدولة المهام والاجتماعات حسب أولوياتك، مما يجعلك تركز على الأهم وتستغل وقتك بكفاءة عالية.

## Fireflies.ai

مساعدة اجتماعات بالذكاء الاصطناعي يقوم بتسجيل الكلمات والاجتماعات (Zoom, Meet, Teams) وتحويلها إلى نصوص دقيقة مع ملخصات قابلة للبحث. يوفر وقتًا كبيرًا على الفرق ويجعل المعلومات دائمًا متاحة.

## Otter.ai

أداة قوية لتفريغ المحادثات الصوتية مباشرة أثناء الاجتماعات. تقدم ملخصات فورية وتولد نقاط عمل (Action Items) يمكن مشاركتها مع الفريق. مثالية للاجتماعات الأكاديمية والمهنية.

## Superhuman

خدمة بريد إلكتروني مدعومة بالذكاء الاصطناعي، تساعدك على الرد بشكل أسرع، كتابة رسائل أكثر وضوحًا، وتنظيم البريد تلقائيًا. تعتبر من أفضل الأدوات لزيادة إنتاجية التعامل مع الإيميلات.

## ClickUp AI

إضافة ذكاء اصطناعي داخل منصة ClickUp لإدارة المشاريع. تساعد على كتابة المهام تلقائيًا، تلخيص المستندات، وإنشاء تقارير أسبوعية للفريق دون جهد يدوي.

## Zapier AI

تطوير جديد من Zapier يدمج الذكاء الاصطناعي في الأتمتة. يمكنك إنشاء تدفقات عمل ذكية (Workflows) تربط بين مئات التطبيقات (مثل Gmail, Slack, Google Sheets) وتعمل بشكل أوتوماتيكي بناءً على تعليمات طبيعية.

## Reclaim AI

مساعد جدولة يعتمد على الذكاء الاصطناعي لتنظيم الوقت. يقوم بتنسيق الاجتماعات، المواعيد، والمهام مع مراعاة أولوياتك، ويعدل الخطة تلقائيًا إذا تغير جدولك.

## Mem

مفكرة ذكية مدعومة بالذكاء الاصطناعي. تحفظ ملاحظاتك وتقوم بربطها تلقائيًا بالأفكار ذات الصلة، بحيث تحصل على شبكة معرفية تساعدك على تذكر المعلومات بسرعة وفي السياق المناسب.

## Todoist AI

تطوير جديد في تطبيق Todoist الشهير لإدارة المهام. الذكاء الاصطناعي يقترح مواعيد، ينظم الأولويات، ويولد خطط يومية ذكية تساعدك على الإنجاز بدون ضغط.

## MotionMind AI

منصة إنتاجية ذكية تركز على إدارة العادات والأهداف الشخصية. تقوم بإنشاء خطط عمل يومية، متابعة التقدم، وتقديم نصائح مخصصة لزيادة الانضباط والإنتاجية.

## Claude for Teams

إصدار خاص من Claude موجه للفرق. يتيح التعاون في كتابة المستندات، مراجعة العقود، أو تحليل البيانات داخل بيئة عمل جماعية مع الحفاظ على السرية والأمان.

## Loopin AI

مساعد اجتماعات ذكي ينظم جدولك، يسجل الاجتماعات، ويولّد ملخصات مع نقاط عمل قابلة للتنفيذ. يساعد الفرق على متابعة المهام بعد الاجتماعات بدون الحاجة لإعادة الاستماع للتسجيلات.

## SaneBox

أداة لإدارة البريد الإلكتروني باستخدام الذكاء الاصطناعي. تقوم بفرز الرسائل حسب الأولوية، إخفاء الرسائل غير المهمة، وتذكيرك بالردود المهمة. مثالية لتقليل فوضى البريد الإلكتروني.

## **Magical**

أداة ذكاء اصطناعي لتسريع الكتابة وإدخال البيانات. تسمح لك بإنشاء اختصارات ذكية للجمل المتكررة وتعبئة النماذج تلقائيًا، مما يوفر وقتًا كبيرًا خصوصًا في الأعمال المكتبية.

## **Timely by Memory.**

أداة لتتبع الوقت مدعومة بالذكاء الاصطناعي. تقوم بتسجيل الوقت الذي تقضيه تلقائيًا في التطبيقات والمشاريع المختلفة، ثم تولّد تقارير دقيقة تساعد على تحسين إدارة الوقت والإنتاجية.

## **Krisp AI**

مساعد صوتي يعمل بالذكاء الاصطناعي يقوم بإزالة الضوضاء من المكالمات والاجتماعات عبر Zoom و Teams و Google Meet. يرفع من جودة التواصل الصوتي ويجعل الاجتماعات أكثر احترافية.

الفصل الخامس

# أدوات التصميم والإبداع

## Canva AI

منصة التصميم الشهيرة Canva أصبحت الآن مزودة بميزات ذكاء اصطناعي مثل: توليد صور بالنصوص، كتابة محتوى تلقائي، وتحرير الصور بشكل أسرع. مثالية للمبتدئين والشركات الصغيرة التي تحتاج تصاميم سريعة وجذابة.

## Adobe Firefly

إضافة من Adobe تعتمد على الذكاء الاصطناعي التوليدي (Generative AI). تمكّنك من إنشاء صور وتصاميم جديدة بالكامل من النصوص، وتحرير الصور باحترافية عبر فوتوشوب وإليستريتور.

## Runway ML

أداة رائدة في إنشاء الفيديوهات بالذكاء الاصطناعي. تسمح لك بتحويل النصوص إلى مقاطع فيديو، إضافة تأثيرات بصرية، أو تعديل الخلفيات بطريقة احترافية. تُستخدم من طرف مصممين ومخرجين وحتى شركات إنتاج.

## **Fotor AI**

منصة لتحرير الصور تعتمد على الذكاء الاصطناعي. توفر ميزات مثل إزالة الخلفية، تحسين جودة الصور، توليد صور جديدة من النصوص، وحق تعديل الوجه والمنتجات بشكل احترافي.

## **NightCafe Studio**

أداة مشهورة لتوليد الأعمال الفنية بالذكاء الاصطناعي. تتيح لك إنشاء لوحات وصور فنية بأساليب متعددة (واقعية، تجريدية، كرتونية...) بمجرد كتابة وصف نصي. مناسبة للفنانين والهواة على حد سواء.

## **Soundraw**

مولد موسيقى بالذكاء الاصطناعي. يسمح لك بإنشاء موسيقى أصلية لمقاطع الفيديو، الألعاب، أو الإعلانات. يمكنك التحكم في الإيقاع، الطول، والأدوات الموسيقية، مما يجعله مثالياً لصنّاع المحتوى.

## **Pictory**

أداة لإنشاء مقاطع فيديو تسويقية أو تعليمية من النصوص أو المقالات الطويلة. الذكاء الاصطناعي يحول النصوص إلى فيديو قصير مزوّد بصور وموسيقى، مثالي للمسوّقين وصناع المحتوى.

## **Lumen5**

منصة فيديو مدعومة بالذكاء الاصطناعي تساعد على تحويل المقالات أو المنشورات إلى فيديوهات جذابة بسرعة. تستخدم بكثرة من طرف الشركات لتحويل المحتوى المكتوب إلى مواد مرئية.

## **Kaiber**

أداة ذكاء اصطناعي مميزة لتحويل الصور والنصوص إلى فيديوهات إبداعية. مثالية لصناعة مقاطع موسيقية بصرية أو فيديوهات فنية بأسلوب فريد يجذب الانتباه.

## **Remove.bg**

أداة ذكاء اصطناعي متخصصة في إزالة الخلفيات من الصور بدقة عالية وسرعة فائقة. تُستخدم بكثرة في التجارة الإلكترونية لتجهيز صور المنتجات بشكل احترافي.

## **Topaz Labs**

مجموعة أدوات تعتمد على الذكاء الاصطناعي لتحسين الصور والفيديو. تقدم ميزات مثل رفع دقة الصور (Upscaling)، إزالة الضوضاء، وتحسين التفاصيل البصرية بشكل مذهل.

## **Designs.ai**

منصة شاملة للتصميم بالذكاء الاصطناعي. تسمح لك بإنشاء شعارات، فيديوهات، بطاقات عمل، وحتى حملات تسويقية كاملة من خلال واجهة بسيطة وسريعة.

## **Stable Diffusion**

أحد أشهر نماذج الذكاء الاصطناعي لتوليد الصور. يتيح لك إنشاء صور واقعية أو فنية عالية الجودة من أوصاف نصية دقيقة. يتميز بمرونته وإمكانية تخصيصه عبر إضافات متعددة.

## **Artbreeder**

منصة تفاعلية لإنشاء صور ورسومات بالذكاء الاصطناعي. تتيح لك دمج صور متعددة لإنشاء وجوه، مناظر طبيعية، أو تصميمات فنية جديدة كليًا. تُستخدم بكثرة في الألعاب والتصميم الإبداعي.

## **DeepArt**

أداة تحول الصور العادية إلى لوحات فنية بأسلوب فنانين عالميين مثل فان جوخ أو بيكاسو، باستخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي في نقل الأسلوب (Style Transfer).

## **RunDiffusion**

منصة سحابية لتوليد الصور والفيديوهات باستخدام Stable Diffusion بدون الحاجة إلى موارد محلية قوية. مناسبة للمصممين اللّي يبغون نتائج احترافية بسرعة.

## **Play.ht**

أداة ذكاء اصطناعي لإنشاء أصوات واقعية باستخدام تحويل النص إلى كلام (Text-to-Speech). تُستخدم في الفيديوهات، البودكاست، والدعاية الصوتية بجودة قريبة جدًا من البشر.

## **Boomy**

منصة لإنشاء موسيقى أصلية بالذكاء الاصطناعي. يمكنك توليد مقطوعات موسيقية فورية ثم تعديلها ومشاركتها على المنصات. مثالية لصناع الفيديوهات والموسيقيين الهواة.

## LeiaPix Converter

أداة ذكاء اصطناعي لتحويل الصور ثنائية الأبعاد (2D) إلى صور ثلاثية الأبعاد (3D) أو حتى مقاطع فيديو قصيرة. مثالية للمصممين وصناع المحتوى التي يرغبون تأثيرات بصرية مميزة.

## This Person Does Not Exist

مولد وجوه بشرية واقعية تمامًا باستخدام الذكاء الاصطناعي (GANs). يُستخدم لإنشاء صور رمزية أو أمثلة واقعية بدون الاعتماد على صور أشخاص حقيقيين.

## Patterned AI

أداة مبتكرة لتوليد أنماط وTextures جاهزة يمكن استخدامها في تصميم الأزياء، الأقمشة، أو المنتجات. توفر قاعدة بيانات فريدة للمبدعين في عالم اللوحة والتصميم الصناعي.

الفصل السادس

# أدوات الصحة والرفاهية

## Lumen

جهاز صغير مدعوم بالذكاء الاصطناعي يساعدك على تحليل التمثيل الغذائي (Metabolism) من خلال قياس النفس. يقدم لك نصائح شخصية حول النظام الغذائي الأمثل لزيادة الطاقة أو فقدان الوزن.

## Sleep.io

منصة تعتمد على الذكاء الاصطناعي لتحسين جودة النوم. تقدم برنامج علاجي رقمي مبني على العلاج السلوكي المعرفي للأرق (CBT-I) يساعد على علاج مشاكل النوم بشكل طبيعي وفعال.

## Nutrino AI

أداة غذائية تعتمد على الذكاء الاصطناعي لتصميم خطط تغذية شخصية. تأخذ بعين الاعتبار حالتك الصحية، تفضيلاتك الغذائية، واحتياجاتك اليومية لتوليد نظام غذائي متكامل.

## **InsideTracker**

منصة تحليل صحي بالذكاء الاصطناعي تجمع بين تحاليل الدم، بيانات الجسم، ونمط الحياة لتقديم توصيات شخصية حول التغذية، التمارين، والنوم من أجل تحسين الصحة العامة.

## **Youper**

تطبيق للصحة النفسية يستخدم الذكاء الاصطناعي لتقديم جلسات علاجية رقمية عبر محادثات تفاعلية. يساعد المستخدمين على إدارة القلق والاكتئاب من خلال تقنيات مثبتة علميًا.

## **Aptiv**

مدرب لياقة افتراضي بالذكاء الاصطناعي. يقدم خطط تمارين مخصصة سواء للجري، ركوب الدراجات، أو اليوغا، مع متابعة تقدمك يوميًا وتعديل البرنامج حسب أدائك.

## **BioBase**

منصة للصحة النفسية تعتمد على الذكاء الاصطناعي، تساعد المستخدمين على تتبع مستويات التوتر والعاطفة عبر البيانات البيومترية (مثل معدل ضربات القلب) وتقديم نصائح مخصصة للرفاهية الذهنية.

## **Corti**

أداة ذكاء اصطناعي تُستخدم في المجال الطبي، خاصة في مكالمات الطوارئ والرعاية الصحية الأولية. تساعد الأطباء والمستجيبين الأوائل على تحليل المحادثات بسرعة ورصد العلامات المبكرة للحالات الحرجة.

## **Wellory.**

تطبيق تغذية يعتمد على الذكاء الاصطناعي لربطك بمدربين تغذية افتراضيين، يقدم خطط وجبات شخصية ويُساعد على بناء عادات غذائية صحية مستدامة.

## Whoop

سوار ذكي مدعوم بالذكاء الاصطناعي لمتابعة النوم، النشاط البدني، والتعافي. يقدم تحليلات دقيقة وتوصيات شخصية لتحسين الأداء الرياضي والصحة العامة.

## Oura Ring

خاتم ذكي يعمل بالذكاء الاصطناعي لقياس النوم، معدل ضربات القلب، ومستويات النشاط. يُستخدم على نطاق واسع من قبل الرياضيين والأشخاص المهتمين بالرفاهية.

## Lark Health

مدرب صحي افتراضي يعمل بالذكاء الاصطناعي، يساعد على إدارة الأمراض المزمنة مثل السكري وضغط الدم. يقدم نصائح غذائية وتمارين مخصصة بناءً على بيانات المستخدم.

## ZOE

منصة غذاء وصحة مدعومة بالذكاء الاصطناعي. تعتمد على تحليل الميكروبيوم (Gut Microbiome) والفحوصات الشخصية لتقديم خطط غذائية تساعد على تحسين الهضم، الطاقة، والصحة العامة.

## Huma

أداة للرعاية الصحية الرقمية تجمع بين البيانات الحيوية والذكاء الاصطناعي لمراقبة المرضى عن بعد. تُستخدم من قبل المستشفيات والأطباء لمتابعة الحالات المزمنة وتقليل الحاجة للزيارات المتكررة.

## Wysa

مساعد للصحة النفسية يعتمد على الذكاء الاصطناعي. يوفر محادثات داعمة وتمارين عملية لإدارة القلق، الاكتئاب، والإجهاد، مع إمكانية التحدث إلى معالجين بشريين إذا لزم الأمر.

# الخاتمة

لقد استعرضنا في هذا الكتاب رحلة عملية وعميقة داخل عالم الذكاء الاصطناعي، من خلال تقديم 100 أداة متنوعة موزعة على ستة مجالات رئيسية: الدراسة والتعلم، التسويق والأعمال، الإنتاجية وإدارة العمل، التصميم والإبداع، الصحة والرفاهية، وغيرها.

الهدف من هذا العمل لم يكن مجرد عرض أدوات، بل توفير دليل عملي يساعد القارئ على اكتشاف كيف يمكن للذكاء الاصطناعي أن يكون شريكًا في حياته اليومية، سواء كان طالبًا، موظفًا، مسؤولًا، أو حتى شخصًا يسعى لتحسين صحته وحياته الشخصية.

الذكاء الاصطناعي اليوم لم يعد مجرد تقنية مستقبلية، بل أصبح أداة حقيقية بين أيدينا تغيّر الطريقة التي نتعلم بها، نعمل بها، ونبدع بها. والتحدي الحقيقي لم يعد في الوصول إلى الأدوات، بل في اختيار الأداة الصحيحة وتعلم كيفية توظيفها بالشكل الأمثل لتحقيق أقصى استفادة.

نأمل أن يكون هذا الكتاب قد فتح لك آفاقًا جديدة، ووفّر لك خريطة عملية لتجربة هذه الأدوات في حياتك اليومية. وتذكّر دائمًا أن الذكاء الاصطناعي يتطور بسرعة هائلة، مما يعني أن رحلة التعلم والاكتشاف لا تنتهي هنا، بل هي مجرد بداية.

 لا تنسونا بصالح الدعاء

النهاية