

مواضيع البحث الأول

<p>Page 11, <u>À ton tour, propose une activité sociale et précise le but !</u></p> <p>La journée syrienne des professeurs</p> <p>Chaque année, on célèbre cette fête le dernier jeudi de Mars. On organise un festival à l'école et on se rencontre avec les professeurs, d'autre part, on partage avec eux les moments heureux.</p> <p>Vraiment, c'est un jour agréable parce qu'il nous donne la joie et le bonheur.</p>	<p>الصفحة 11 <u>اقترح نشاطاً اجتماعياً و حدد هدفه !</u></p> <p>يوم المعلم السوري</p> <p>نحتفل كل عام بعيد المعلم في الخميس الأخير من شهر آذار . حيث ننظم إحتفالاً في المدرسة و نلتقي مع المدرسين ، من جهة أخرى ، نتشارك معهم أيضاً لحظات السعادة .</p> <p>حقاً ، إنه يوم جميل جداً لأنه يمنحنا الفرح و السعادة .</p>
<p>Page 13, <u>C'est à toi maintenant d'inviter tes amis à une activité sociale. Rédige l'invitation !</u></p> <p>Mes chers voisins</p> <p>Moi et ma femme, nous serons heureux de vous accueillir dans notre nouvel appartement pour fêter la crémaillère le 15 Mars à partir de 21 heures du soir.</p> <p>Rendez-vous au 12 Rue Al-Hamra - Damas</p>	<p>الصفحة 13 <u>الآن دورك لتدعوا أصدقاءك للمشاركة في نشاط اجتماعي. حرر الدعوة !</u></p> <p>جيراني الأعزاء</p> <p>سنكون سعداء أنا و زوجتي باستقبالكم في منزلنا الجديد كي نحتفل بذلك يوم ال 15 من شهر آذار عند الساعة ال 9 مساءً .</p> <p>موعدنا سيكون في البناء 12 شارع الحمرا - دمشق</p>
<p>Page 17, <u>Tu as maintenant toutes les informations sur la fête de la musique. Écris dans ton blog pour inviter tes amis à cette activité sociale !</u></p> <p>Chers amis,</p> <p>Je vous invite à participer à la fête de la musique qui se passe à Tartous au 21 Juin cette année.</p> <p>Vous pouvez écouter de la musique et jouer de la musique, d'autre part, cette fête commencera Dimanche le 21 Juin et finira 30 Juin, tous les amateurs de la musique seront invités pour enrichir les activités de la fête.</p>	<p>الصفحة 17 <u>لديك الآن جميع المعلومات عن عيد الموسيقى . أكتب في مدونتك لتدعوا أصدقاءك للمشاركة بهذا النشاط الاجتماعي !</u></p> <p>أصدقائي الأعزاء ،</p> <p>أدعوكم للمشاركة بعيد الموسيقى و الذي سيقام في مدينة طرطوس يوم ال 21 من شهر حزيران من هذا العام . و تستطيعون الإستماع للموسيقا و عزف الموسيقا ، و من جهة أخرى ، فإن هذا العيد سيبدأ يوم الأحد الموافق ال 21 حزيران و سينتهي يوم ال 30 من نفس الشهر ، و سيدعى كل عشاق الموسيقا لهذا العيد من أجل إغناء النشاطات الثقافية .</p>
<p>Page 26, <u>Écris dans ton blog un message pour inviter tes amis à participer à une activité sociale.</u></p> <p>Chers amis,</p> <p>Nous avons le plaisir de vous inviter à l'école pour fêter « La Journée Mondiale des Enseignants » le 5 Novembre vers 13 :00 heures, la fête commencera par un mot du directeur, puis il aura du temps pour manger et boire en écoutant de la musique. Ensuite, il y a une pièce de théâtre concernant cette fête par groupe des élèves.</p> <p>Enfin, nous finirons cette soirée en honorant les professeurs.</p>	<p>الصفحة 26 <u>أكتب في مدونتك رسالة لتدعوا فيها أصدقاءك للمشاركة بنشاط اجتماعي .</u></p> <p>أصدقائي الأعزاء ،</p> <p>نحن سعداء بدعوتكم للمدرسة للإحتفال (باليوم العالمي للمدرسين) و ذلك يوم ال 5 من تشرين الثاني و ذلك عند الساعة 1 ظهراً ، و سيبدأ الإحتفال بكلمة للمدير ، و من ثم سيكون هناك متسع من الوقت لتناول الطعام و الشراب و نحن نستمع للموسيقا .</p> <p>من جهة أخرى ، سيكون هناك أيضاً عرض مسرحي بمناسبة هذا العيد مقدم من قبل مجموعة من الطلاب .</p> <p>وأخيراً ، سننهي هذه الأمسية بتكريم المعلمين .</p>

مواضيع البحث الثاني

Page 31,

Avec ton ami(e) de classe, vous préparez un dialogue entre un journaliste et un bénévole pour parler d'une activité caritative. (Vous citez le genre de l'activité et l'aide offerte). Jouez la scène !

Moi : bonjour, je suis journaliste et je veux faire une entrevue avec vous cher ami Rafi.

Rafi : bonjour cher ami, je suis prêt.

Moi : pour quelle organisation vous travaillez ?

Rafi : je travaille avec l'association (Agir Ensemble).

Moi : quelle est votre émission ?

Rafi : on distribue les livres et les cahiers, donc on a une émission humanitaire pour aider les enfants défavorisés pour aller à l'école.

Moi : merci beaucoup mon cher ami.

Page 39,

Ton école organise une activité humanitaire. Tu rédiges une annonce pour inviter les parents à y participer.

Slogan : Ensemble Pour les Pauvres.

Nom de l'association : Mon école.

Annonce le but : en faveur des enfants démunis.

Lieu : dans la cour de l'école.

Date : Samedi 15 Mars à 21 h 30 min.

Horaire : Vous pourriez participer du 9.30 heures du matin à 9.30 heures du soir.

Activités : collecter des livres, des cahiers et des stylos.

Prix : 2500 L.S. pour chaque billet.

Renseignements : renseignements au téléphone de mon école 0116553256

Soyons Nombreux !

Page 48,

Écris une lettre à ton ami(e) pour l'inviter à participer aux activités d'une association caritative (cite son nom, quatre activités « deux déjà réalisées et deux à réaliser » et leurs buts) !

Dimanche 14 Mai 2021

Cher Dani,

Comment ça va ? Je veux t'inviter à participer aux activités de notre organisation pour Deir Ez-Zor. Cette association a donné une aide matérielle aux enfants pauvres pour pouvoir aller à l'école et aussi elle organise un match de foot avec eux. D'autre part, elle a distribué des cadeaux aux vainqueurs. D'ailleurs, elle a but de réaliser des activités comme distribuer des repas gratuits et aider les malades de cancer. Cher ami, si tu veux participer avec nous, tu peux aller et s'inscrire au siège de l'association.

À bientôt
Ton ami Farid

الصفحة 31

تحضر مع صديقك / صديقتك في الصف حواراً بين صحفي و متطوع لتتكلّموا فيه عن نشاط خيري . (حددوا نوع النشاط ، و المساعدة المقدمة). مثلوا هذا المشهد !

أنا : صباح الخير ، أكون صحفياً ، و أود أن أجري مقابلة معكم يا صديقي العزيز رافي .

رافي : صباح الخير صديقي العزيز ، أنا مستعد لذلك .

أنا : لصالح أي منظمة تعملون ؟

رافي : أعمل لصالح منظمة (لنعمل سوياً) .

أنا : ما هو دوركم / ما هي مهمتكم ؟

رافي : نقوم بتوزيع الكتب و الدفاتر ، و نحن هنا في مهمة إنسانية لمساعدة الأطفال المحتاجين للذهاب للمدرسة .

أنا : شكراً جزيلاً صديقي العزيز .

الصفحة 39

تنظم مدرستك نشاطاً إنسانياً. حرر إعلاناً تدعو فيه الأهل للمشاركة بهذا النشاط الإنساني .

الشعار : معاً من أجل الفقراء .

اسم المؤسسة / الجمعية : مؤسسة / جمعية مدرستي .

إعلان الهدف : دعم الأطفال الفقراء .

المكان : فناء / باحة المدرسة .

التاريخ : يوم السبت الموافق لـ 15 آذار و ذلك في تمام الساعة 9:30 صباحاً .

توقيت الحضور : تستطيعون الحضور و المشاركة من الساعة 9:30 صباحاً حتى الساعة 9:30 مساءً .

النشاطات : جمع الكتب ، و الدفاتر ، و الأقلام .

السعر : سعر كل بطاقة 2500 ليرة سورية .

للاستعلام : التواصل على هاتف المدرسة 0116553256 .

كونوا كثيرين !

الصفحة 48

أكتب رسالة إلى صديقك / صديقتك لتدعوه للمشاركة بنشاطات جمعية خيرية (أذكر الاسم ، و 4 نشاطات " 2 تم إنجازها و 2 سيتم إنجازها " و ما هي أهدافها) !

الأحد 14 من أيار 2021

عزيزي داني ،

كيف حالك ؟

أود أن أدعوك للمشاركة بنشاطات منظمنا من أجل مدينة ديرالزور . حيث أن هذه المنظمة قدمت مساعدة مادية للأطفال الفقراء ليستطيعوا الذهاب إلى المدرسة ، كما نظمت أيضاً مباراة كرة قدم معهم .

من جهة أخرى ، قامت المنظمة بتوزيع الهدايا على الفائزين .

و من ناحية أخرى ، فالمنظمة تهدف لإنجاز نشاطات متعددة : كتوزيع وجبات طعام مجانية و مساعدة مرضى السرطان .

صديقي العزيز ، إن أحببت المشاركة معنا فإنه بإمكانك الذهاب و التسجيل في مقر الجمعية .

إلى اللقاء قريباً
صديقك فريد

مواضيع البحث الثالث

Page 54,

Devant tes camarades de classe, fais une présentation d'une personne célèbre que tu préfères (écrivain(e), chanteur/chanteuse, acteur/actrice, sportif (ve), un/une scientifique, etc.) !

Aujourd'hui, je vous présente une légende syrienne très connu, c'est l'acteur « Bassem YAKHOUR », il est né en 1971, il a joué beaucoup de rôles à la télévision et au théâtre. D'autre part, il a obtenu le prix d'or du festival de Caire en 2008 comme le meilleur acteur et il est réputé d'être capable de jouer tout type de personnages, même les personnages comiques.

الصفحة 54 ،

أمام رفاقك في الصف ، قم بعمل عرض تقديمي لشخصية مشهورة تفضلها (كاتب أو كاتبة ، مغني أو مغنية ، أو ممثل أو ممثلة ، رياضي أو رياضية ، عالم أو عالمة).

أقدم لكم اليوم إحدى الأساطير السورية المشهورة جداً ، إنه الممثل " باسم ياخور " ، ولد الفنان باسم ياخور عام 1971 ، ولعب العديد من الأدوار على شاشة التلفاز وعلى المسرح أيضاً . من جهة أخرى ، فقد حصل عام 2008 على الجائزة الذهبية كأفضل ممثل وذلك في مهرجان القاهرة ، إضافة لإملاكه القدرة على أداء جميع أدوار الشخصيات ، بما في ذلك الشخصيات الكوميديّة .

Page 57,

Présente, en quelques lignes, un roman que tu as lu en utilisant les données d'un descriptif !

Le Petit Prince est une œuvre littéraire d'Antoine de Saint-Exupéry. Publié, en version anglaise à New York en 1943, avec des illustrations de l'auteur, et aussi en version française à Paris en 1945. Le style est simple parce qu'il est conçu pour être compris de la part des enfants. C'était le moyen préféré du narrateur pour présenter une idée symbolique de la vie. Chaque chapitre relate une rencontre du petit prince avec des gens adultes pour chercher des réponses à ses questions sur la vie, mais sans avoir des réponses. Les dessins font partie du texte et participent à cette simplicité du style. Le Petit Prince est le deuxième ouvrage le plus traduit au monde parce qu'il a été traduit en plus de trois cent soixante langues. Il était aussi l'objet de plusieurs adaptations sur le grand écran, puis à la télévision.

الصفحة 57 ،

قدم و ببضعة أسطر رواية قرأتها مستخدماً معطيات الوصف !

الأمير الصغير عمل أدبي للكاتب أنطوان دو سانت إكسبيري . نُشر في نيويورك بنسخة إنكليزية عام 1943 ، مع رسومات للكاتب ، و نُشر أيضاً بنسخة فرنسية في باريس عام 1945 .

والأسلوب بسيط لأنه موجه ليفهمه الأطفال . وكانت هذه هي الطريقة المفضلة للراوي ليقدم صورة رمزية عن الحياة . و يروي كل فصل لقاء الأمير الصغير مع أشخاص بالغين للبحث عن إجابات لأسئلته حول الحياة ، ولكن دون الحصول على إجابات . وتشكل الرسومات جزءاً من النص و تشارك هذه الرسومات أيضاً في بساطة الأسلوب .

و رواية الأمير الصغير هو العمل الثاني الأكثر ترجمة في العالم لأنه تُرجم لأكثر من 360 لغة . كما كان أيضاً موضوعاً للعديد من الإقتباسات على الشاشة الكبيرة (في السينما) ، و من ثم على التلفاز .

Page 61,

Écris une présentation du film « Blanche-Neige » !

Aujourd'hui, je vous présente un film très connu dans le monde entier, c'est « Blanche-neige et les 7 nains », ce film est adopté d'un conte populaire des frères Grimm. D'autre part, l'auteur et le réalisateur de ce film est Caroline Thompson, ce film est sorti au cinéma en 2001 aux États-Unis. D'ailleurs, l'actrice Kristin Kreuk a joué le rôle de la belle princesse « Blanche-neige » et l'actrice Miranda Richardson a joué le rôle de méchante reine.

الصفحة 61 ،

اكتب تقديمياً لفيلم (بياض الثلج و الأقزام السبعة) !

اليوم أقدم لكم فيلماً مشهوراً جداً في كل أنحاء العالم ، إنه فيلم (بياض الثلج و الأقزام السبعة) ، و هذا الفيلم مقتبس من رواية شعبية للأخوة كريم . و من جهة أخرى ، فإن كاتب و مخرج هذا الفيلم هي الكاتبة و المخرجة كارولين تومبسون ، و هذا الفيلم عُرض في دور السينما عام 2001 في الولايات المتحدة .

من جهة أخرى ، لعبت الممثلة كريستين كروك دور الأميرة الجميلة بياض الثلج فيما لعبت الممثلة ميراندا ريتشاردسون دور الملكة الشريرة .

En plus, ce film relate d'une petite belle princesse qui a perdu sa mère, son père était un roi et il s'est marié une méchante femme. Cette belle-mère a demandé d'un homme de tuer la belle princesse, mais cet homme a décidé laisser la belle princesse de vivre dans une maison lointaine dans la forêt.

En effet, ce film considéré comme un film fantastique et la durée de ce film était 95 minutes.

إضافة لذلك ، فإن هذا الفيلم يتحدث عن أميرة صغيرة و جميلة و التي توفيت والدتها ، و كان والدها ملكاً ، و تزوج من من امرأة شريرة . حيث طلبت زوجة الأب هذه من أحد الأشخاص بأن يقتل بياض الثلج ، لكن هذا الرجل قرر أن يترك الأميرة الصغيرة تعيش في منزل بعيد في الغابة . في الواقع ، فإن هذا الفيلم يعتبر فيلماً مشوقاً ، و كانت مدة هذا الفيلم 95 دقيقة .

Écris une présentation d'un film !

Après que j'ai assisté le film « Alrissala » la semaine dernière et j'ai reconnu quelques informations importantes sur cette grande œuvre cinématique, j'ai décidé de partager ces informations avec vous. Ce film est un long-métrage qui a été écrit par un groupe des spécialistes historiques dirigés par un comité de « Al Azhar ». Ce film est réalisé par le réalisateur mondial Moustafa Al-Akkad qui a réalisé ce film en langue arabe et aussi en anglais avec deux acteurs principaux sont « Abdullah Khiss et Mouna Wassef » tandis que en langue anglais, « Antoni Coin » est le personnage principal où il a joué le rôle de Hamza « l'oncle du prophète ». Alrissala est un film religio-historique qui récite l'histoire du prophète « Mohammed » et comment il a diffusé l'islam dans tout le monde. La mise en scène de ce film est très merveilleuse avec les éléments de réalité de désert et aussi les localisations, en plus les équipements utilisés et les décors qui ressemblent la vie de désert sont très géniaux.

أكتب تقديماً لفيلم ما !
بعد أن شاهدت فيلم (الرسالة) في الأسبوع الماضي وجمعت بعض المعلومات حول هذا العمل السينمائي، قررت أن أشارك هذه المعلومات معكم.

يعتبر هذا الفيلم فيلماً روائياً طويلاً و تمت كتابته من قبل مجموعة من المختصين التاريخيين و بإشراف (الأزهر الشريف).
و إخراج هذا الفيلم من قبل المخرج العالمي مصطفى العقاد و تم تمثيل هذا الفيلم بلغتين، باللغة العربية و باللغة الإنكليزية و حاز كل من النجمين (عبدالله قيس و منى واصف) على الأدوار الرئيسية، في حين أنه في اللغة الإنكليزية حاز الممثل (أنطوني كوبن) على دور الشخصية الرئيسية فيه مجسداً دور سيدنا الحمزة (عم النبي محمد صلى الله عليه وسلم).
و يعتبر فيلم الرسالة فيلماً دينياً و تاريخياً بأن معاً، و الذي يروي قصة النبي محمد صلى الله عليه وسلم و كيف نشر رسالة الإسلام في كل أنحاء العالم.

و قد عُرض هذا الفيلم الرائع جداً مع عناصر من واقع الصحراء و كذلك أيضاً إلى الموقع، بالإضافة إلى المعدات التي أستخدمت في هذا الفيلم و التي تشبه الحياة الصحراوية و التي كانت رائعة جداً.

الطريق نحو التفوق

!مصعب أحمد ميلم

حقوق الطباعة و النشر و التوزيع
محفوظة للكاتب
تحت طائلة المساءلة القانونية
يمنع إقتباس أي شيء دون موافقة خطية
من الكاتب

مواضيع البحث الرابع

<p>Page 75, Selon toi, est-ce que les nouvelles technologies nous rendent idiots ? Pourquoi ? Non, pour moi, je trouve que les nouvelles technologies sont des outils très importants dans notre vie parce qu'elles deviennent un moyen de communications très rapide.</p>	<p>الصفحة 75 ، برأيك ، هل التكنولوجيا الحديثة تجعلنا أغبياء ؟ ولماذا ؟ كلا ، فبالنسبة لي ، أجد أن التكنولوجيا الحديثة تعتبر أداة هامة جداً في حياتنا و ذلك لأنها أصبحت وسيلة إتصال سريعة جداً .</p>
<p>Page 77, Tu es pour le Smartphone alors que ton ami est contre. Donne vos avis en citant au moins un avantage ou un défaut de cet outil. Moi : À mon avis le smartphone est un outil très efficace, car il facilite la communication avec les autres. Quel est ton opinion mon cher ami ? Mon ami : pour moi, je suis contre cet outil, car les smartphones nous rendront idiots surtout que nous les utilisons par une façon abusive. Moi : alors, il faut utiliser les smartphones avec la modération pour gagner le temps. Mon ami : c'est bon et d'accord.</p>	<p>الصفحة 77 ، أنت مع استخدام الهاتف المحمول و صديقك ضد ذلك . أعط رأيك موضحاً على الأقل ناحية إيجابية واحدة أو ناحية سلبية لهذه الأداة . أنا : برأيي إن الهاتف الذكي أداة جيدة لأنها تسهل عملية التواصل مع الآخرين . ما رأيك أنت يا صديقي ؟ صديقي : بالنسبة لي ، أنا ضد استخدام هذه الأدوات ، لأنها تجعلنا أغبياء خصوصاً عندما نستخدمها بشكل مفرط . أنا : إذا ، يجب استخدام الهاتف المحمول بشكل معتدل كي لا نهدر الوقت . صديقي : حسناً ، إتفقنا .</p>
<p>Page 83, Dans ton blog, tu écris un article pour montrer à tes amis deux avantages et un effet nocif d'un outil technologique de ton choix. <u>Le téléphone portable</u> Le téléphone portable est un outil technologie très important dans notre vie, il est comme la tablette mais il est plus léger, il nous aide à prendre des photos et chercher rapidement des informations précisées. Malheureusement, cet outil perd souvent de temps et nous rend paresseux. Donc, il faut utiliser cet outil mais avec modération pour connaître les avantages et désavantages cet appareil.</p>	<p>الصفحة 83 ، تكتب على مدونتك مقالاً تظهر فيه لأصدقائك فائدتين و تأثيراً سلبياً لأداة تكنولوجية من إختيارك . <u>الهاتف النقال</u> يعتبر الهاتف النقال أداة تكنولوجية هامة جداً في حياتنا ، فهو يشبه التابلت لكنه أخف وزناً منه ، و يساعدنا على التقاط الصور و البحث سريعاً عن المعلومات الدقيقة . لكن و للأسف ، إن هذه الأداة تهدر الوقت غالباً و تجعلنا كسولين . إذا ، يجب أن نستخدم هذه الأداة باعتدال لتتعرف على محاسن و مساوئ هذه الأداة .</p>
<p>Page 92, Tu es journaliste dans un magazine. Tu as visité un salon des nouvelles technologies. Écris un article pour montrer les avantages d'un outil numérique de ton choix ! (Tu écris au moins 3 avantages) Mes chers lecteurs, Aujourd'hui, je suis à la salle de nouvelles technologies où je suis arrêté devant plusieurs tablettes. D'autre part, la tablette est un outil plus petit et plus léger que l'ordinateur portable, mais avec sa petite taille, il a d'excellentes utilisations ; il vous permet de naviguer sur Internet et de télécharger beaucoup d'applications. Avec cet outil, on peut travailler, jouer ou regarder des vidéos chez vous ou à l'extérieur. En plus, la tablette a un écran tactile et séparé du clavier. N'oublions pas sa batterie qui a une longue vie. Maintenant, pensez-vous à acheter une tablette ?</p>	<p>الصفحة 92 ، تعمل كصحفي في مجلة ما . و زرت معرضاً للتكنولوجيا الحديثة . أكتب مقالاً تظهر فيه مزايا هذه الأداة الرقمية من إختيارك ! (أكتب على الأقل 3 مزايا) . أعزائي القراء ، أتيت اليوم إلى معرض التقنيات الحديثة حيث توقفت أمام عدة أجهزة تابلت لوحية . من جهة أخرى ، فإن هذا الجهاز اللوحي أداة أصغر حجماً و أخف وزناً من الكومبيوتر المحمول ، و بالرغم من حجمه الصغير إلا أن له بعض الإستخدامات الرائعة ، فعلى سبيل المثال ، فهو يسمح لك بتصفح النت و تحميل العديد من التطبيقات . و مع هذه الأداة ، فإنكم تستطيعون العمل و اللعب و مشاهدة مقاطع الفيديو في المنزل أو في الخارج . إضافة لذلك ، فإن الجهاز اللوحي مزود بشاشة تعمل باللمس و هي منفصلة عن لوحة المفاتيح ، ما يجعله حاسوباً و هاتفاً في آن معاً . و لا ننسى أيضاً بطاريته و التي تدوم لفترة طويلة . و الآن ، ما رأيكم بشراء جهاز لوحي ؟</p>

Page 97,

Et toi, qu'est-ce que tu fais pour être en bonne santé ?

- Pour être en bonne santé :
- je mange des aliments variées et nutritifs.
- Je ne mange pas de fast-food.
- Je fais du sport tous les jours.

الصفحة 97 ،

و أنت ، ماذا تفعل لكي تكون بصحة جيدة ؟

- * لكي أكون بصحة جيدة :
- أتناول غذاءً متنوعاً ومغذياً.
- لا أتناول الوجبات السريعة .
- أمارس الرياضة كل يوم .

Page 99,

Ton ami n'est pas en forme. Donne-lui des propositions pour être en bonne forme !

Moi : Qu'est-ce que tu as Rami ? je te vois très fatigué.

Rami : Je ne me sens pas bien.

Moi : Je pense qu'il faut dois bien manger, par exemple : il faut manger des aliments variées et nutritifs comme les légumes et les fruits et encore il faut boire beaucoup d'eau et il ne faut pas oublier de dormir suffisamment. Enfin, il faut faire du sport régulièrement, car le sport est utile pour le corps.

Rami : Alors, je suivrai tes conseils. Merci mon cher ami.

الصفحة 99 ،

صديقك ليس على ما يرام . قدم له بعض النصائح ليصبح بصحة جيدة !

أنا : ما بك يا رامي ؟ أراك متعباً .

رامي : أنا لست بخير .

أنا : أعتقد أنه يجب أن تأكل بشكل جيد ، فمثلاً : يجب أن تأكل طعاماً متنوعاً ومغذياً كأن تتناول الخضار والفاكهة وأن تشرب أيضاً الكثير من الماء وألا تنسى أن تنام بشكل كاف .
أخيراً ، يجب أن تمارس الرياضة بشكل منتظم ، وذلك لأن الرياضة مفيدة للجسم .

رامي : إذاً ، سأتبع نصائحك . شكراً لك صديقي العزيز .

Page 105,

Rédige un article dans le journal mural de ton école où tu proposes des conseils adressés aux fanatiques des fast-foods pour les aider à vivre sain.

Chers lecteurs,

Aujourd'hui, je m'adresse cet article pour vous donner quelques conseils qui aident à vivre sain.

- Il faut manger des alimentations variées comme les légumes, les fruits et un peu de viande.
- Il faut boire beaucoup d'eau.
- Profiter du soleil, profiter de la nature et pratiquer les randonnées, la natation, la marche et le sport.
- Le fast-food a des effets néfastes, alors il est préférable de manger des repas variés et équilibrés.

Enfin, je vous dis : toute personne suivant ces conseils reste en bonne santé quel que soit son aspect physique : mince ou gros.

الصفحة 105 ،

حرر مقالاً في مجلة الحائط الخاصة بمدرستك تقدم من خلالها نصائحاً لعشاق الوجبات السريعة لمساعدتهم على العيش حياة صحية .

أعزائي القراء ،

اليوم ، أضع بين أيديكم هذا المقال لأقدم لكم بعض النصائح التي تساعد على أن نعيش حياة صحية .

- يجب أن نتناول طعاماً متنوعاً ، كأن نتناول الخضار ، و الفاكهة و القليل من اللحم .

- يجب أن نشرب الكثير من الماء .

- يجب أن نستمتع بأشعة الشمس ، و أن نستمتع بالطبيعة و أن نقوم بنزهات ، و أن نمارس السباحة و المشي و الرياضة .

- إن للوجبات السريعة تأثيرات ضارة ، إذ أنه من الأفضل أن نتناول وجبات متنوعة و متوازنة .

أخيراً ، أقول لكم : كل شخص يتبع هذه النصائح سيبقى بصحة جيدة بغض النظر عن مظهره الجسدي : سواء أكان نحيفاً أو سميناً .

أ.مصعب أحمد ميلم

حقوق الطباعة و النشر و التوزيع
محفوظة للكاتب
تحت طائلة المساءلة القانونية
يمنع إقتباس أي شيء دون موافقة خطية
من الكاتب

Page 108,**Organiser une campagne pour sensibiliser les gens aux problèmes de la santé ou de l'environnement.**

J'organise avec mes collègues une campagne pour sensibiliser les gens aux problèmes de la santé issus de la pollution de l'environnement sous le slogan « L'environnement est la source vitale de la santé ».

D'autre part, l'air et l'eau sont pollués, cette pollution s'augmente de jour à l'autre. Les effets négatifs de cette pollution sont dangereux pour la santé humaine.

Pour cela, je propose comme une solution, la protection des sources d'eau, l'interdiction aux usines de jeter les résidus pollués aux sources d'eau.

Enfin, faisons tous un pas pour conserver la nature et la santé.

الصفحة 108 ،

نظم حملة لتوعية الناس فيما يخص القضايا الصحية أو البيئية .

أنظم مع زملائي حملة توعية للأشخاص حول المشاكل الصحية التي يسببها التلوث البيئي وذلك تحت شعار

" البيئة هي المصدر الحيوي للصحة " .

ومن جهة أخرى ، فإن الهواء و الماء ملوثان أيضاً ، وهذا التلوث يزداد يوماً بعد يوم . وإن الآثار السلبية لهذا التلوث خطيرة على صحة الإنسان .

ولهذا ، أقترح كحل لهذه المشكلة وذلك من خلال حماية مصادر المياه ، ومنع المصانع من إلقاء المخلفات الملوثة في مصادر المياه .

أخيراً ، دعونا نتخذ خطوة للحفاظ على الطبيعة و على صحتنا بأن معاً .

Page 114,**Tu écris un article pour adresser des conseils aux jeunes pour vivre sain. (Écris au moins 5 conseils !).**

Chers lecteurs,

Je vous écris quelques conseils pour une vie saine :

- Manger toujours trois repas variés par jour.
- Il faut boire beaucoup d'eau.
- Profiter du soleil, profiter de la nature et pratiquer les randonnées, la natation, la marche ou le sport.
- Le fast-food a des effets néfastes, alors il est préférable de manger des repas variés et équilibrés.
- Il ne faut pas consommer beaucoup de viande.

Enfin, je vous dis : « Un esprit sain dans un corps sain ».

الصفحة 114 ،

اكتب مقالاً تقدم من خلاله نصائح للشباب ليعيشوا حياة صحية . (اكتب على الأقل 5 نصائح !)

أعزائي القراء ،

اكتب لكم بعض النصائح لنعيش حياة صحية :

- أن نتناول دائماً 3 وجبات متنوعة باليوم .
- يجب أن نشرب الكثير من الماء .
- يجب أن نستمتع بأشعة الشمس ، وأن نستمتع بالطبيعة وأن نقوم بنزهات ، وأن نمارس السباحة و المشي و الرياضة .
- إن للوجبات السريعة تأثيرات ضارة ، إذ أنه من الأفضل أن نتناول وجبات متنوعة و متوازنة .

- يجب ألا نأكل الكثير من اللحم .

وأخيراً ، أقول لكم : " العقل السليم في الجسم السليم " .

**الطريق
نحو
التفوق**

!مصعب أحمد ميلم

حقوق الطباعة و النشر و التوزيع
محفوظة للكاتب
تحت طائلة المساءلة القانونية
يمنع إقتباس أي شيء دون موافقة خطية
من الكاتب

La page 119,

Et toi, tu peux proposer d'autres solutions pour résoudre le problème de l'eau en Inde ?

- Il faut sensibiliser la population à l'importance de l'eau.
- Il faut économiser l'eau.
- Il ne faut pas jeter les déchets dans les cours d'eau.

الصفحة 119 ،

و أنت ، تستطيع أن تقترح حلولاً أخرى لحل مشكلة المياه في الهند ؟
- يجب توعية الناس حول أهمية المياه .
- ترشيد إستهلاك المياه .
- يجب عدم إلقاء النفايات في مجاري المياه .

La page 121,

Tu es journaliste et tu vas faire une interview avec un écologiste pour parler d'un problème écologique (ses causes - ses conséquences - ses solutions).

Joue le rôle avec ton camarade de classe !

Moi : Bonjour cher ami « L'Inde vit la pire crise de l'eau de son histoire ». Monsieur Imad un spécialiste d'écologie bonjour ! Pourriez-vous nous donner une idée sur la situation de l'eau en Inde ?

- **Monsieur IMAD :** Bonjour tout le monde ! En Inde, on souffre du manque d'eau parce qu'il y a une consommation superflue des nappes phréatiques.

- **MOI :** Quelles sont les conséquences de ce problème ?

- **Monsieur IMAD :** Le gouvernement oblige à puiser dans les rivières régionales ce qui prive les grandes régions d'eau.

- **MOI :** Est-ce que vous avez une solution à proposer ?

- **Monsieur IMAD :** À mon avis, il faut sensibiliser la population à l'importance de l'eau.

- **MOI :** Pour terminer, je voudrais vous remercier pour votre participation.

الصفحة 121 ،

أنت صحفي ، و عليك أن تجري مقابلة مع خبير بيئي و ذلك للحديث عن مشكلة بيئية (أسبابها ، نتائجها ، حلولها) .
- أنا : هنا إذاعة فرنسا الدولية ، صباح الخير أعزائي المستمعين ، " تشهد الهند أسوأ أزمة مياه في تاريخها " . معنا الآن السيد عماد ، و هو أخصائي بيئي ، صباح الخير ! هل يمكنكم أن تعطونا فكرة حول واقع المياه في الهند ؟

- السيد عماد : صباح الخير جميعاً ! نعاني في الهند من نقص في المياه و ذلك بسبب الإستهلاك الزائد للمياه الجوفية .

- أنا : و ما هي نتائج هذه المشكلة ؟

- السيد عماد : لقد أجبرت الحكومة السكان على سحب المياه من الأنهار الإقليمية ، مما يحرم مناطق كبيرة من المياه .

- أنا : هل لديكم حلاً تقترحونه من أجل ذلك ؟

- السيد عماد : برأيي ، يجب توعية السكان حول أهمية المياه .

- أنا : في الختام ، أود أن أشكركم سيدي على مشاركتكم .

La page 123,

Parle de l'utilisation des énergies alternatives dans ton pays ! Comment et dans quel but ?

L'utilisation d'énergies alternatives est vraiment importante. En Syrie, nous avons commencé à produire de l'électricité grâce à l'énergie éolienne ou à l'aide de panneaux solaires, notamment pour les usines. Ce qui permet de réduire la consommation d'électricité et de l'économiser pour la population.

الصفحة 123 ،

تحدث عن إستخدام الطاقات البديلة في بلدك ! كيف و لأي غرض تستخدم ؟

إن إستخدام الطاقات البديلة مهم للغاية . ففي سوريا ، بدأنا بتوليد الكهرباء بإستخدام طاقة الرياح أو من خلال الألواح الشمسية و خصوصاً للمصانع . و هذا ما يجعل من الممكن أن نقلل من إستهلاك الكهرباء و أن نوفرها للسكان .

حقوق الطباعة و النشر و التوزيع
محفوظة للكاتب
تحت طائلة المساءلة القانونية
يمنع إقتباس أي شيء دون موافقة خطية
من الكاتب

La page 127,

Pour une campagne visant à encourager les gens à utiliser les énergies durables, tu rédiges une liste de conseils.

Chers participants à la campagne pour encourager l'utilisation des énergies durables, je vous établis une liste de conseils pour vous aider à y réfléchir et à y participer :

- Soyez raisonnable dans votre utilisation de l'énergie.
- Cherchez le type d'énergie durable qui convient à vos besoins.
- Ne craignez pas les énergies alternatives, elles sont sûres.

Rencontrez des gens qui ont déjà pris cette décision et leur demandez leur opinion.

Enfin, je pense qu'il doit acheter des ampoules écologiques pour économiser l'énergie.

La page 136,

Les énergies fossiles causent beaucoup de problèmes écologiques ;

- Identifie un de ces problèmes !

- Cite ses causes et ses conséquences !

- Propose une autre énergie qui remplace l'énergie fossile que tu as choisie !

Pour traiter ces idées, rédige un article pour le journal de l'école !

Mes chers amis, dans notre article, aujourd'hui, je vais parler des problèmes écologiques, causés par l'emploi des énergies fossiles. En effet, l'abus des énergies fossiles comme le pétrole, le charbon et le gaz avait de graves conséquences. Le réchauffement climatique est un phénomène de l'augmentation de l'atmosphère et des océans. D'autre part, et avec ce problème, on risque de vivre quelques catastrophes naturelles. Alors, je propose avoir recourt aux énergies alternatives qui remplacent les énergies fossiles comme l'énergie solaire et l'énergie éolienne qui sont plus propose et moins dangereux.

الصفحة 127 ،

حرر قائمة من النصائح و ذلك لتشجيع الناس على إستخدام الطاقة المستدامة .

أعزائي المشاركين في حملة تشجيع إستخدام الطاقات الالمستدامة ، أعددت لكم قائمة من النصائح و ذلك لمساعدتكم على التفكير في الأمر و المشاركة فيه :

- كن عقلانياً في إستخدامك للطاقة .
- إبحث عن نوع الطاقة المستدامة التي تناسب إحتياجاتك .
- لا تخافوا من الطاقات البديلة فهي آمنة .

قابلوا الأشخاص الذين إتخذوا مثل هذا القرار و أسألوهم عن رأيهم . أخيراً ، أعتقد أنه يجب أن نشترى مصابيح بيئية لترشيد الطاقة .

الصفحة 136 ،

يسبب الوقود الأحفوري العديد من المشاكل البيئية ،

- حدد واحدة من هذه المشاكل !

- أذكر أسبابه و عواقبه !

- إقتراح طاقة أخرى لتحل محل الوقود الأحفوري الذي إختارته !

لمعالجة هذه الأفكار ، اكتب مقالاً في جريدة المدرسة !

أصدقائي الأعزاء ، في مقالنا ، سأحدثكم اليوم عن المشاكل البيئية لنانجمة عن إستخدام الوقود الأحفوري . ففي الواقع ، كان لإساءة إستخدام الوقود الأحفوري كالنفط و الفحم و الغاز عواقب وخيمة . و ظاهرة الإحتباس الحراري هي ظاهرة إرتفاع متوسط درجات الحرارة في الغلاف الجوي و المحيطات . من جهة أخرى ، و مع هذه المشكلة ، فإننا نجازف بالتعرض لبعض الكوارث الطبيعية . و لذلك ، أقتراح اللجوء للطاقات البديلة التي تحل محل الوقود الأحفوري كالطاقة الشمسية و طاقة الرياح و التي تعتبر نظيفة و قليلة الخطر .

أمصعب أحمد ميلم

حقوق الطباعة و النشر و التوزيع

محفوظة للكاتب

تحت طائلة المساءلة القانونية

يمنع إقتباس أي شيء دون موافقة خطية

من الكاتب