



التربية البدنية والصحية
saspoort.com



رؤية VISION
2030
وزارة التعليم

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إعداد فريق عمل
التربية البدنية والصحية

الوثب الثلاثي : سادس ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

مرحلة الاقتراب في الوثب الثلاثي : الهدف منها الوصول إلى أقصى سرعة

خطأ

صح

في مرحلة الخطوة في الوثب الثلاثي تظل ساق الإقلاع ممتدة خلف الجسم مع رفع كعب القدم ؟

خطأ

صح

التربية البدنية والصحية

في مرحلة الهبوط يتخذ اللاعب الوضع الأفضل من أجل الحصول على أطول مسافة أفقية ممكنة ؟

خطأ

صح