

أوراق عمل

# المهارات الحياتية والأسرية

الصف الثاني المتوسط

المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : الثاني المتوسط  
الفصل :  
الاسم /  
الموضوع : :المؤثرات العقلية

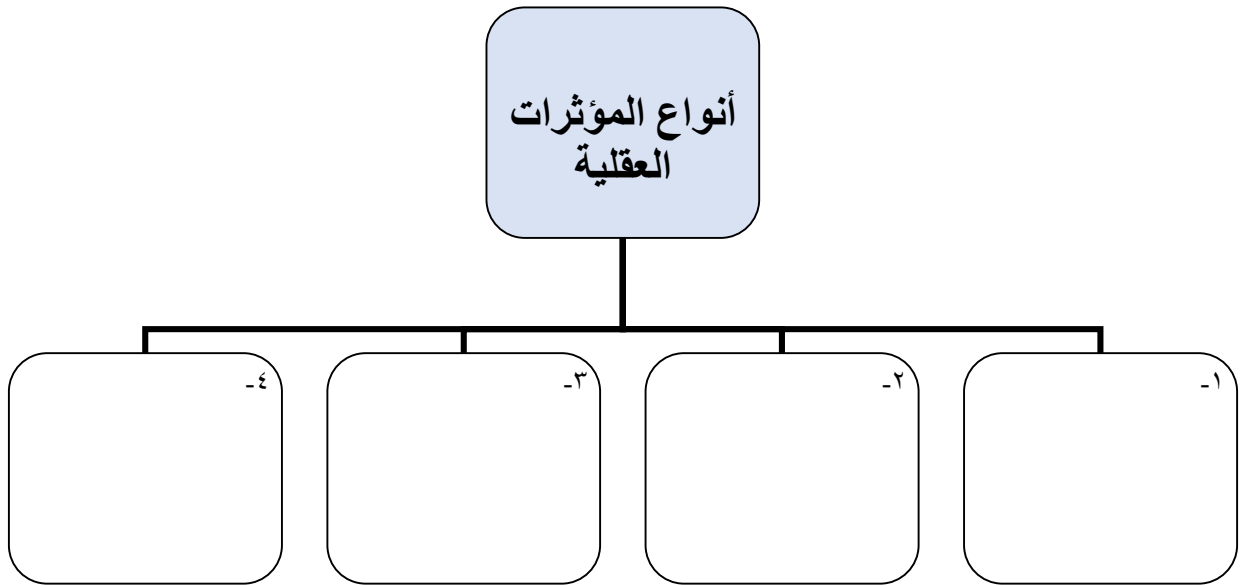
١- ضع/ي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( x ) أمام العبارة الخاطئة

١-المؤثرات العقلية مواد سامة شديدة الخطورة على الخلايا العصبية و خلايا المخ ( )

٢-حكم تناول المؤثرات العقلية مكروه ( )

٣-المستنشقات هي مواد طيارة ذات تاثير عقلي مثل البنزين والغراء ( )

٢- اكمل/ي المخطط التالي:



المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : الثاني المتوسط  
الفصل :  
الاسم :  
الموضوع : :العلامات الدالة على تعاطي المواد المخدرة

١ - عدد/ي بعض أسباب تعاطي المخدرات في محيط الاسرة ؟

١-.....  
٢-.....  
٣-.....  
٤-.....

٢ - صنف/ي العلامات لمدمن المواد المخدرة في الجدول :

جروح وندبات في مكان الحقن الوريدي - الشكوك الزائدة بالأفراد المحيطين بهم كالأهل  
الضحك الهستيري - زيادة العرق بشكل كبير - العزلة عن الآخرين

الجانب النفسي	الجانب الاجتماعي	الجانب الصحي

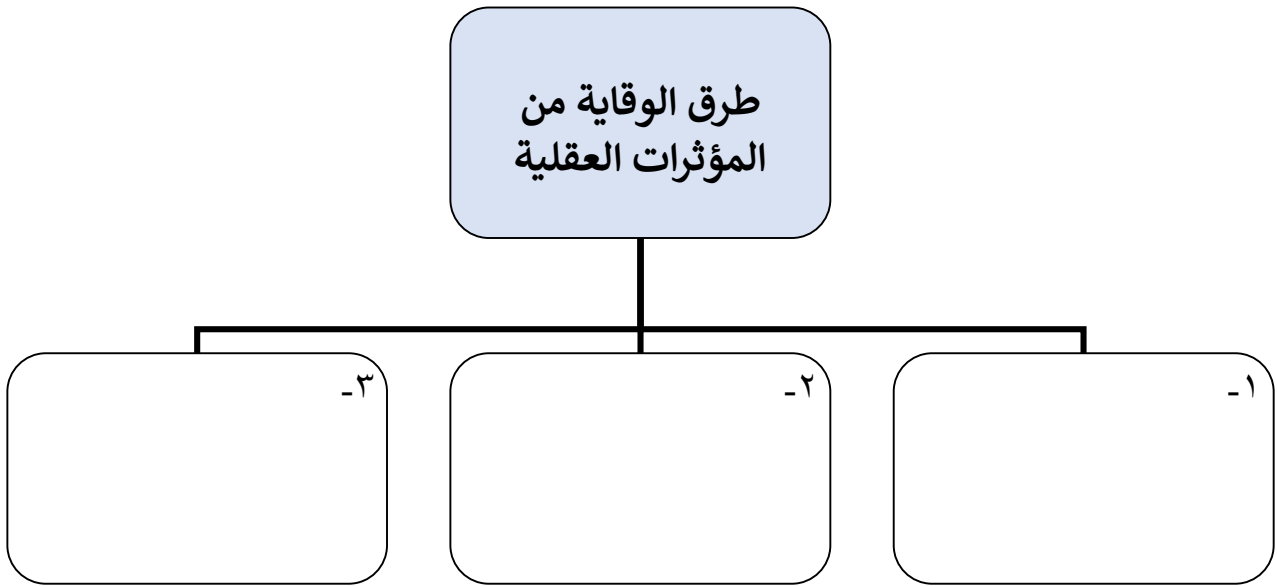
المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : الثاني المتوسط  
الفصل :  
الاسم :  
الموضوع : كيف نساعد الشخص المتعاطي ؟

١- ضع/ي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( x ) امام العبارة الخاطئة

١- المخدرات تغمر الدماغ بمادة الدوبامين تعطي شعور بالمتعة والسعادة ( )

٢- يجب على الاسرة ان تتعامل مع المتعاطي بقسوة ولوم واهانة ( )

٢- اكمل/ي المخطط التالي :

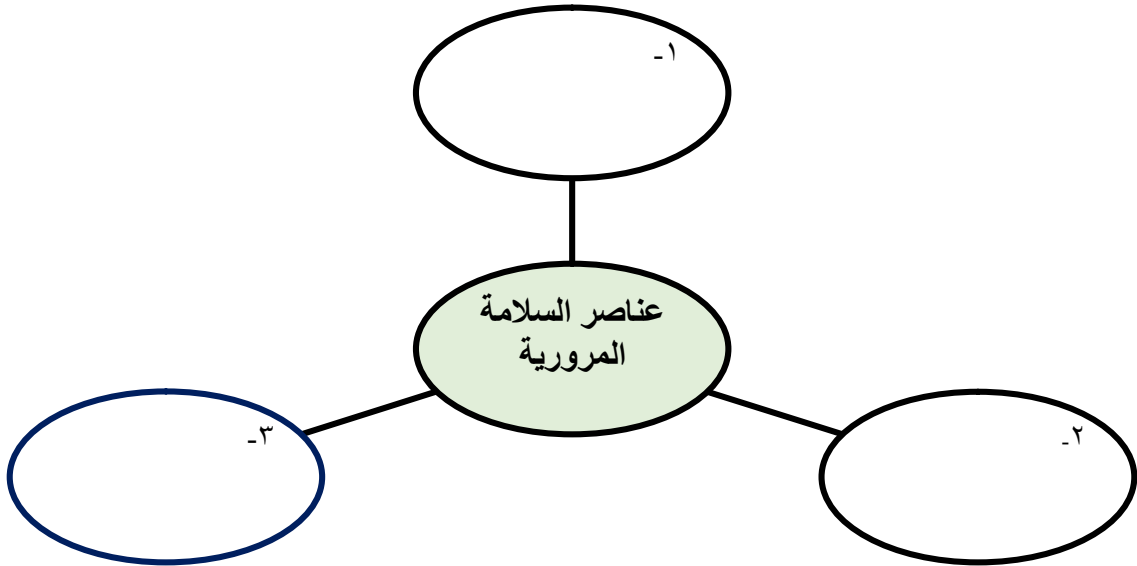


المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف: الثاني المتوسط ف٢  
الفصل :  
الاسم :  
الموضوع : السلامة المرورية في الطريق ١

١- ضع/ي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( x ) أمام العبارة الخاطئة:

- ١- من وسائل السلامة في المركبة الإطارات وفرامل الوقوف ( )
- ٢- من صفات قائد المركبة العقل وعدم الإحساس بالمسؤولية ( )
- ٣- يجب الوقوف عند معابر المشاة ومنحهم أولوية العبور ( )

٢- أكمل/ي المخطط التالي:



المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : الثاني المتوسط ف ٢  
الفصل :  
الاسم :  
الموضوع : السلامة المرورية في الطريق ٢

١- ضع/ي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( x ) امام العبارة الخاطئة :

- ١- حزام الأمان يعمل على حماية جميع أجزاء الجسم ( )  
٢- يجب على المشاة التركيز اثناء العبور وعدم الانشغال بالهاتف النقال ( )  
٣- يمكن لقائد الدراجة تحميلها بأحمال ثقيلة ( )

٢- اكمل/ي المخطط التالي:

قواعد السلامة عند ركوب الحافلة

١-  
٢-  
٣-

المملكة العربية السعودية  
أوراق عمل المهارات الحياتية  
الصف : الثاني المتوسط  
الفصل :  
الاسم :  
الموضوع : : الحميات الغذائية

- ضع/ي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( × ) أمام العبارة الخاطئة :

- ١- من فوائد الحميات الغذائية تحسين صحة الجهاز الهضمي ( )
- ٢- تستخدم الحميات الغذائية لانقاص الوزن فقط ( )
- ٣- عند اتباع الحميات الغذائية لابد من الحد من تناول الوجبات السريعة ( )

٢- اكمل/ي المخطط التالي :

