

# الدليل الإرشادي الوقائي للعودة الى المدارس في ظل جائحة كورونا ( لطلاب المرحلة المتوسطة والثانوية لمن تجاوزت أعمارهم 12 سنة )

# الدليل الإرشادي الوقائي للعودة إلى المدارس في ظل جائحة كورونا

لطلاب المرحلة المتوسطة والثانوية لمن تجاوزت أعمارهم 12 سنة

## كيف يتم الاستعداد والاستجابة لمرض كوفيد-19 من قبل المدارس؟

- يتم عمل نموذج الخطة المُعد من قبل إدارة المدرسة تحت إشراف إدارة الشؤون الصحية المدرسية بوزارة التعليم ويشمل ما يلي:
- توزيع وتدريب الكادر التعليمي والإداري من قبل إدارة المدرسة على الحقيبة التدريبية لأساسيات مكافحة العدوى المعدة من قبل إدارة الصحة المدرسية بوزارة الصحة.
- أن تغطي الخطة جميع الأنشطة التي يمر بها المعلم أو الطالب خلال يومه الدراسي من مختلف الفئات التعليمية (النقل المدرسي - الفصول الدراسية - أماكن التجمعات - المقصف المدرسي - دورات المياه - العيادات المدرسية ... الخ).
- آليات التواصل الخاصة بالموظفين وأولياء الأمور والمركز الصحي، كالتالي:
- آلية تواصل واضحة بين المدرسة والمركز الصحي المسؤول والجهات المسؤولة وإيصال البلاغات بالأحداث الطارئة في المدرسة بأسرع وقت ممكن.
- آلية واضحة تتبعها المدرسة بحسب الإمكانيات للتعامل مع الحالات المشتبه بها وعزلها عن بقية المخالطين لإيقاف سلسلة العدوى.
- آلية واضحة للتعامل مع الحالات الإيجابية التي قد تتواجد في المدرسة وما يترتب عليها من حصر للمخالطين وإيقاف العملية التعليمية حسب ما تحدده الجهات الصحية المحلية.
- يجب على المدارس تعبئة الخطة مع مساهمة المركز الصحي في تقديم الدعم اللازم لإكمال نموذج الخطة وذلك لرفع جاهزية المدارس.

## التحصين بحسب الفئات العمرية للطلاب:

- لا يشترط للدوام الحضوري ان يكون الطالب محصن ويتم تحفيز وتوعية أولياء الامور بالمسارعة باستكمال الجرعات اللازمة لأبنائهم.

## دور الأسرة:

- لا بد أن يكون هناك تواصل ومشاركة المعلومات والإرشادات بين المدرسة والأسرة وتشمل:
- تعزيز الصحة العامة لأبنائهم وتشمل: التغذية الجيدة لهم؛ الغنية بالفواكه والخضار والنوم الكافي وخصوصاً في الليل وتقليل السكريات وتشجيعهم على زيادة النشاط البدني.
- توصية أولياء الأمور بتزويد أبنائهم بمستلزمات الوقاية الشخصية: مثل (الكمامات والجل الكحولي الجيبي) حسب سن الطفل وقدرته على الاستفادة منها واستيعابه لأهميتها وكيفية استخدامها.
- توفير مستلزمات الطالب الشخصية التي تغنيه عن الحاجات والأدوات المشتركة في المدرسة مثل الطعام وقوارير المياه وكامل أدواته المدرسية.
- **العزل والتبليغ:** التأكيد على عدم حضور الابن المريض لحين التعافي\* مع أهمية مراجعة الطبيب أو التواصل مع 937 في حال زيادة شدة الاعراض.
- عودة الطالب بعد انقضاء فترة المرض والتعافي\* مع التأكد من الوضع الصحي للطالب عبر تطبيق توكلنا. \*تكون فترة التعافي بحسب الحالة الصحية في تطبيق توكلنا.
- غسل الأيدي بالماء والصابون والتخلص الآمن من المناديل المستعملة وآداب العطاس.

## النقل المدرسي:

يعتمد شريحة من طلبة المدارس على الحافلات المدرسية، والتي قد تشكل بيئة لانتقال المرض، لذلك يجب اتخاذ الإجراءات التالية:

### نظافة اليدين وآداب العطاس:

- تنظيف اليدين قبل وبعد الخروج من الحافلة جيداً باستخدام جل كحولي لا يقل تركيزه عن 60%.
- تجهيز الحافلات بموزعات الكحول أو الكحول المكتبي لضمان عملية نظافة الأيدي.
- يقوم سائق الحافلة أو المرافق بالتأكد من تعقيم الطالب لليدين.
- تغطية الأنف والفم أثناء السعال والعطاس بمنديل أو استخدام الجزء الداخلي من المرفق، ثم التخلص من المناديل المستعملة في سلة المهملات.
- غسل اليدين بالماء والصابون لمدة 40 ثانية على الأقل أو استخدام معقم الأيدي (يحتوي على 60% كحول على الأقل) في أقرب وقت ممكن عند الوصول.
- تجنب لمس العينين والأنف والفم بأيدي غير مغسولة.

### تجنب لمس الأسطح:

- الحد من لمس الأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر داخل الحافلة مثل: مقابض الأبواب والنوافذ.
- التهوية الجيدة للحافلة وفتح النوافذ.

### تطهير الحافلة:

- يتم تطهير الحافلة بشكل دوري وفقاً لدليل التطهير والتعقيم الصادر من هيئة الصحة العامة "وقاية" على الرابط التالي:  
<https://covid19.cdc.gov.sa/ar/community-public-ar/a-guide-to-environmental-cleaning-and-disinfection-for-the-prevention-of-covid-19-disease-in-non-health-care-settings-ar>

### السائقين والمرافقين:

- حث السائقين والمرافقين على استكمال جرعات لقاح كوفيد-19.
- توجيه الموظفين لاتباع تعليمات وزارة الصحة والجهات ذات العلاقة حول مرض كوفيد-19 قبل السماح لأي من الموظفين باستئناف العمل (بما في ذلك الموظفين العائدين من السفر).
- مطالبة جميع الموظفين (السائق والمرافق) بتطبيق العزل الذاتي في حال ظهور أي من أعراض مرض كوفيد - 19.

## الحضور والانصراف ولفصول الدراسية:

- عدم اشتراط لبس الكمامة في الأماكن المفتوحة والأماكن المغلقة، ويوصى بارتدائها في الأماكن المغلقة.
- التهوية الجيدة للفصول وفتح النوافذ والاستفادة من التهوية الطبيعية بالإضافة الى تهوية أجهزة التكييف.

### المرافق المدرسية:

- التنظيف والتطهير الدوري للمرافق بمواد مناسبة وخاصة الأماكن التي يستخدمها أكثر من شخص مثل دورات المياه.
- التشديد على تطهير وتنظيف الأسطح التي يتم لمسها باستمرار مثل مقابض الأبواب والنوافذ ومقابض الأنوار والأرفف.

- وضع جدول دوري لتنظيف الفصول والمرافق الأخرى باستخدام المطهرات المناسبة (وفقًا لدليل وقاية) عبر الرابط الآتي:  
<https://covid19.cdc.gov.sa/ar/community-public-ar/a-guide-to-environmental-cleaning-and-disinfection-for-the-prevention-of-covid-19-disease-in-non-health-care-settings-ar>
- التهوية الجيدة وفتح النوافذ.
- التخلص الآمن من النفايات.

### الهيئة التعليمية والإدارية في المدرسة والعمالة:

- حث الكادر التعليمي والإداري على استكمال جرعات لقاحات كوفيد-19.
- عدم اشتراط لبس الكمامة في الأماكن المفتوحة والأماكن المغلقة، ويوصى بارتدائها في الأماكن المغلقة.

### الزيارات الخارجية:

- عدم اشتراط لبس الكمامة في الأماكن المفتوحة والأماكن المغلقة، ويوصى بارتدائها في الأماكن المغلقة.
- تخصيص مكان مناسب لاستقبال الزوار مثل أولياء الأمور.

### التدريب على أسس ومعايير مكافحة العدوى في المدرسة:

- تفعيل دور الموجة الصحي بالإشراف على تطبيق معايير مكافحة العدوى في المدرسة.
- تدريب الطلبة على نظافة الأيدي وآداب السعال والعطاس.

### غرف العزل:

- يتم تخصيص غرفة مناسبة تكون في مكان بعيد بقدر الإمكان عن بقية الفصول لعزل الحالات المشتبه بها أو مكان مناسب في حال عدم التوفر.
- توفير مستلزمات الوقاية من الفيروس مثل المعقمات، الكمامات.

### التوعية الصحية بالمشاركة مع وزارة الصحة:

- تحديد الفئات المستهدفة (الطلبة / الهيئة التعليمية والإدارية / الأسر).
- تحديد المواضيع ذات الأولوية والتي تشمل:
  - التعرف بالفيروس وأعراضه وطرق انتقاله وطرق الوقاية منه.
  - السلوكيات الشخصية الصحية الواجب اتباعها، مثل: غسل اليدين وآداب السعال والعطاس.
  - التوعية بأهمية أخذ اللقاح للوقاية من الفيروس.
  - الإجراءات الاحترازية الواجب تطبيقها في المدرسة.
  - توعية أولياء الأمور بالأمراض المزمنة التي قد تزيد احتمالية الإصابة بمضاعفات في حال الإصابة بكوفيد-19.
- قيام إدارة الصحة المدرسية في مديريات الشؤون الصحية أو التجمعات الصحية بالمنطقة أو المحافظة بإعداد خطة التوعية الصحية المدرسية بإدارات التعليم لتنفيذها من قبل الموجة الصحي داخل المدرسة.
- يقوم مشرف الصحة المدرسية في إدارة التعليم بالزيارات الميدانية للتأكد من تطبيق الإجراءات الاحترازية في المدارس.

## وضع آلية للتواصل بين المركز الصحي والمدرسة:

- التواصل بين المدرسة والمركز الصحي المشرف عليها وفق عملية الربط المعتمدة.
- تعبئة نماذج التواصل بين المدرسة والمركز الصحي (وفق النماذج المرفقة).
- تكثيف أنشطة التوعية الصحية المدرسية المتعلقة بمكافحة العدوى بالتنسيق بين المركز الصحي والمدرسة.
- متابعة والتأكد من توفير مستلزمات الوقاية في المدارس والموصي بها من قبل هيئة الصحة العامة.
- وجود آلية إبلاغ متفق عليها عن الحالات المشتبه بها والمخالطة في المدرسة و يتم رفعها من إدارة التعليم بالمنطقة إلى إدارة الصحة المدرسية بالشؤون الصحية / التجمع بالمنطقة.

## الرصد والإبلاغ عن الحالات المشتبه بها والمخالطة:

### رصد الأعراض التنفسية:

- متابعة الحضور اليومي في حالة زيادة عدد غياب الطلاب الناتجة عن أمراض شبيهة بأعراض الانفلونزا.
- البدء في ساعات الصباح الأولى بعملية مسح للطلاب لاكتشاف ظهور أعراض تنفسية.
- في حالة ظهور أي أعراض تنفسية (حرارة، سعال، سيلان أنف، ضيق في التنفس) يتم تسجيل اسم الطالب في ورقة الرصد والتعامل مع الطالب حسب بروتوكول الحالة المشتبه بها.
- اعداد قائمة بالمتغيين بسبب أعراض تنفسية لأغراض التقصي.
- الاحتفاظ بقوائم الغياب بسبب أمراض أو أعراض تنفسية في حال تم الاحتياج لها لأغراض التقصي الوبائي للحالات المؤكدة.

### آلية التعامل مع الحالات المشتبه بها:

- توصية الطلاب و الكادر التعليمي أو الإداري الذين لديهم أعراض تنفسية (ارتفاع في درجة الحرارة، كحة، ضيق بالتنفس) بالبقاء في المنزل وإبلاغ المدرسة.
- توعية أولياء الأمور وارشادهم بإبقاء أبنائهم في المنزل في حال كان الطالب تظهر عليه أعراض تنفسية.
- التعامل مع الحالات المشتبه بها:
  - عزل الحالات المشتبه بها في غرفة جيدة التهوية.
  - إرشاد الحالات المشتبه بها بعدم لمس الأسطح.
  - توجيه الحالات المشتبه بها بتغطية الأنف والفم بمنديل أثناء العطاس ورمي المنديل مباشرة في سلة النفايات.
  - إذا لم يتوفر منديل فينصح بالعطاس في مرفق اليد.
  - إذا احتاج لدورة المياه أثناء الانتظار للفريق الطبي او ولي الامر، فينصح باستخدام دورة مياه منفصلة، وإذا لم يتوفر فيجب تطهير الحمام بعد استخدامه له جيدا بالمطهرات الموصي بها.
- نقل الحالة المشتبه بها عن طريق ولي الأمر إذا كانت مستقرة أو الاتصال على الهلال الأحمر السعودي في حال كانت الحالة طارئة.
- حصر الحالات الإيجابية المؤكد إصابتها بفيروس كورونا والمخالطين للحالة المؤكدة عبر إدارة المدرسة وتزويد إدارة التعليم وإدارة الصحة المدرسية بالمنطقة بالحالات وفق نموذج الإبلاغ اليومي عن حالات كوفيد-19
- يتم التعامل وفق دليل آلية التعامل مع الحالات المشتبه والمؤكدة داخل المدرسة

## الأهل:

- طمأنة الأهل بحالة الطالب وأن الإجراءات التي ستتخذ لصالح الحالة المشتبه بها والمخالطين.
- توعية الأهل عن طرق انتقال العدوى وضرورة التعامل مع حالة الطالب على أنها حالة إيجابية الى ان تثبت سلبتها.
- التأكيد من الأهل بصحة البيانات التي تم تدوينها من الحالة المشتبه بها عن تاريخ وطريقة التعرض.
- إعطاء اسم المنشأة الصحية التي تم توجيه الحالة المشتبه بها إليها.

## آلية التعامل مع الحالات المؤكدة والمخالطة للحالات المؤكدة خارج وداخل نطاق المدرسة:

يتم التعامل مع الحالات المؤكدة والمخالطة خارج نطاق المدرسة وفق الدليل المحدث الخاص بذلك.

### برامج ومعاهد التربية الخاصة:

- يجب أن يتم تخصيص إجراءات خاصة لبرامج ومعاهد التربية بالإضافة إلى البروتوكولات والارشادات العامة لما تواجهه هذه الفئة من تحديات عدة.
- ومن هذه الفئات الخاصة:

صعوبات التعلم	العوق البصري (المكفوفين وضعاف البصر)
العوق السمعي (الصم وضعاف السمع)	العوق العقلي
اضطراب طيف التوحد	فرط الحركة وتشتت الانتباه
تعدد العوق	العوق الجسدي والصحي
اضطرابات اللغة والكلام	بطء التعلم

### ولاختلاف الاحتياجات على حسب الإعاقة وجب وضع احترازا خاصة لكل فئة:

- الاجراءات الاحترازية لذوي اضطراب طيف التوحد واضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه: استخدم الألعاب أو الدمى لشرح الأعراض (الرشح والسعال والحمى) وما الذي على الطالب القيام به في حالة شعور الطالب بالمرض (مثلاً الشعور بالصداع أو آلام المعدة أو ارتفاع الحرارة أو الارهاق الزائد) وكيف لهم أن يهدئوا من روع شخص مريض (كأن يظهروا التعاطف معه ولكن مع عدم اغفال الاحتياطات الواجبة لمنع العدوى).
- تشجيع الطالب على غسل اليدين بشكل متكرر دون اشعاره بالخوف من خلال غسل اليدين من خلال نشاط محبب للطالب مثل الأناشيد لمدة 40 ثانية.
- التأكد من الاستماع إلى شكوى الطلاب وإجابة تساؤلاتهم بطريقة تناسب فئتهم العمرية.
- تخصيص بعض حصص الأنشطة وبحث محتوى علمي مبسط عن العدوى التنفسية وكيفية الوقاية منها والممارسات الصحيحة للعناية والنظافة الشخصية.

### الاجراءات الاحترازية للعوق البصري:

- تطهير وسائل التعليم بلغة برايل حيث أنها من الأسطح كثيرة اللمس من قبل الطلاب ذوي العوق البصري.
- حث الطلاب المكفوفين والطالبات الكفيفات على استخدام العصا البيضاء الخاصة بهم فى التنقل يعطيهم مع الحرص على تنظيفها وتعقيمها.

#### **الاجراءات الاحترازية للوعوق السمعى:**

- التركيز على توفير وسائل التعليم للإجراءات الاحترازية عن طريق لغة الإشارة أو الفيديوهات التعليمية.

#### **الإجراءات الاحترازية للطلاب ذوي الإعاقة العقلية:**

- تصميم الإرشادات باستخدام شخصيات كرتونية أو صور ذات طابع جذاب للطلاب.

#### **الإجراءات الاحترازية للطلاب ذوي الإعاقة الحسية:**

- توفير وسائل إرشاد مناسبة لنمط الإعاقة البصرية (لغة برايل) والسمعية (لغة الإشارة).

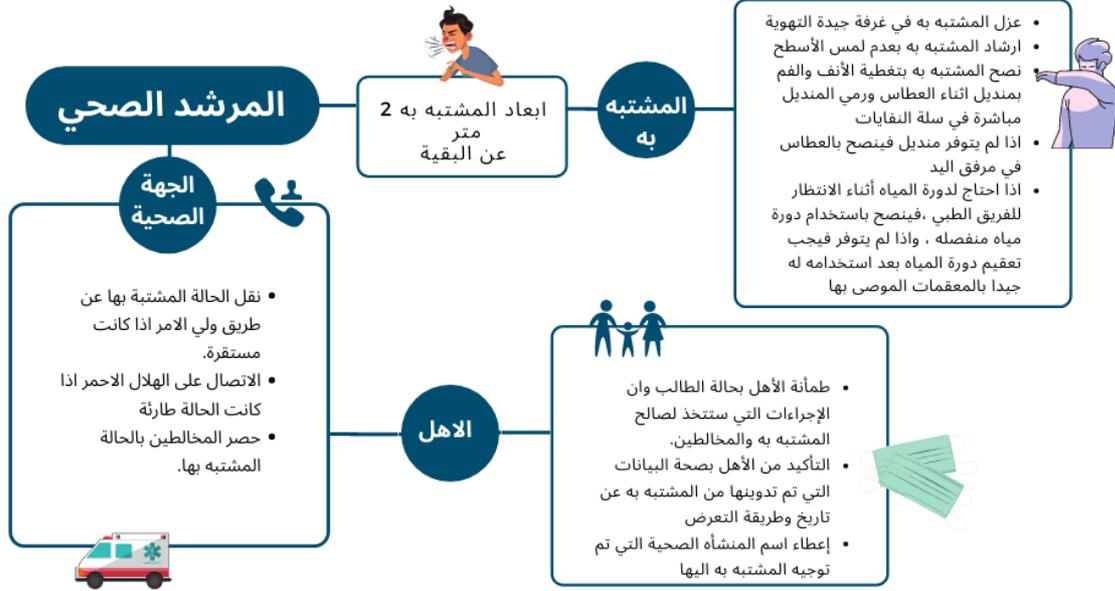
#### **الإجراءات الاحترازية للطلاب ذوي الإعاقة الحركية:**

- تهيئة البيئة وتكييفها، من خلال: توفير المعقمات والقفازات بجانب المنحدرات وفى أماكن قريبة من مستوى الحركة.

#### **الإجراءات الاحترازية للطلاب ذوي صعوبات التعلم:**

- توفير الارشادات بصورة ملصقات وإرشادات رمزية.

# ارشادات التعامل مع الحالات المشتبه بها



## \* المدة المقررة:

- تكون فترة التعافى بحسب تغير الحالة الصحية فى تطبيق توكلنا ولا يلزم إعادة فحص كورونا لإثبات التعافى.

اسم المركز	موقع المركز	ساعات العمل

	رقم مدير المركز الصحي
	رقم المدير الطبي
	رقم منسق الصحة المدرسية في المركز

