

إدارة تعليم تبوك
ابتدائية شريح القاضي
اعداد : نواف المنيف



المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

الإدارة العامة للتعليم بمنطقة تبوك

باشراف قسم التربية البدنية بمنطقة تبوك

ورقة عمل للأسبوع الثامن للصف الأول الابتدائي

(الوعي بالقوة اللازمة لتحريك الجسم أو جزء منه)

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة [x] أمام العبارة الخاطئة

تتطلب الحركة في المكان أو تغيير المكان قوة عضلية كبيرة جدا ؟ ()

يقصد بمفهوم الوعي بالقوة اللازمة لتحريك الجسم (معرفة كيف يتحرك الجسم بأكمله أو جزء منه) ؟ ()

من أمثلة الحركة في المكان تحريك الأطراف في اتجاهات مختلفة وبأشكال مختلفة وبتوقيات مختلفة؟ ()