

# التنمر الإلكتروني

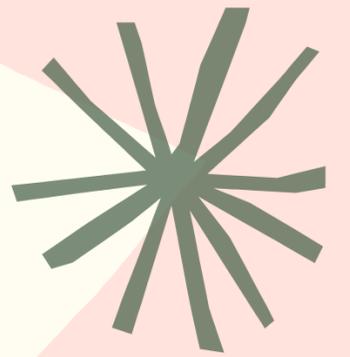
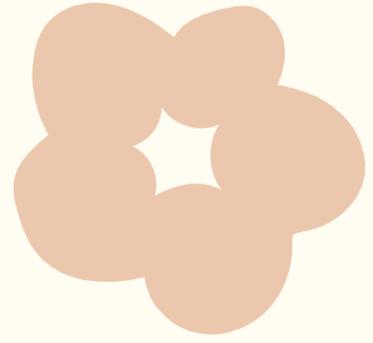
التنمر عبارة عن إيذاء متعمد

المعلمة /

مادة /

الطالبة /

المدرسة /



# تعريف التنمر الإلكتروني

بالانجليزية " Cyberbullying "

التنمر عبارة عن إيذاء متعمد، وإلكتروني منه عبارة عن نشاط يحدث على الأجهزة الرقمية مثل الأجهزة اللوحية والهواتف المحمولة وأجهزة الحاسوب، وذلك عن طريق إرسال رسائل على البريد الإلكتروني أو على وسائل التواصل الاجتماعي أو عبر الألعاب والتطبيقات من خلال شبكة الإنترنت، ويشمل عدّة أمور قد تُسبب الضرر للشخص المُتنمر عليه وتشمل مشاركة معلومات شخصية محرّجة، لإزعاج أو بثّ الخوف في نفس الشخص المتنمر عليه.



# أنواع التنمر الإلكتروني

يوجد عدّة تصرفات تندرج تحت أنواع للتنمر الإلكتروني، ولكننا قد نكون لا نعلم أن هذه التصرفات تعتبر تنمرًا، وأنواع التنمر هي:

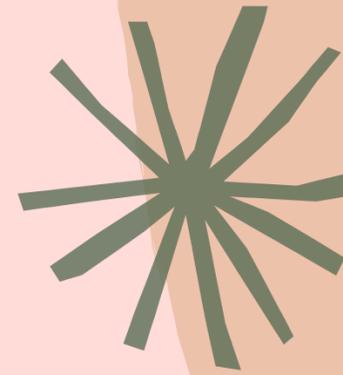
- الاستبعاد والاستثناء .
- التحرش .
- الخداع .
- انتحال الشخصية .
- كشف اسرار المتنمر عليه .
- المطاردة .
- الإهانة المباشرة .
- التنكر .
- التصيد .



# أسباب التنمر الإلكتروني

هنالك عدّة أسباب للتنمر الإلكتروني بين شخصية وأخرى وغيرها، نذكرها فيما يأتي:

- 1 أسباب شخصية .
- 2 أسباب سرية .
- 3 أسباب اسرية .
- 4 أسباب مدرسية .
- 5 أسباب اجتماعية وبيئية

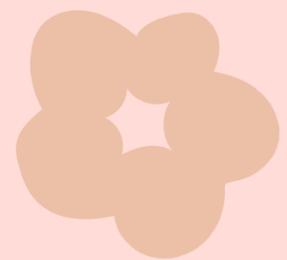




## آثار التنمر الإلكتروني

يحدث التنمر الإلكتروني العديد من الأضرار الكبيرة والتي تؤثر على الفرد والمجتمع بأشكال مختلفة

# التنمر الإلكتروني مشكلة أخطر مما نتخيل



# آثار التنمر الإلكتروني على الفرد

ندرج فيما يأتي آثار التنمر الإلكتروني على الفرد:

1. قلة احترام الذات .
2. الأكتئاب .
3. أمراض جسدية .
4. الأفكار الانتحارية .



# آثار التنمر الإلكتروني على المجتمع

- أدّى وجود ثورة في أساليب التواصل الإلكتروني إلى تزايد القلق في المجتمع بسبب تعرّض المراهقين بشكلٍ خاص إلى التنمر الإلكتروني الذي يزيد من قلق المجتمع، وقد يؤدي إلى سوء معاملة الأسرة للأطفال المراهقين
- أدّى تعرّض الطلاب إلكترونياً إلى التنمر المدرسي، إلى تقليل تطور الطلاب الأكاديمي والعاطفي والاجتماعي.
- يُعدّ التنمر الإلكتروني من التحديات التي ظهرت وأثرت على المجتمع خاصةً بعد تطور العصر الرقمي، وتحتاج إلى يقظة مستمرة وعلى المجتمع أن يطور وعيه بهذا الأمر وأثره عند وقوعه على الضحايا

# عقوبة التنمر الإلكتروني

لا يُعدّ التنمر الإلكتروني جريمة ولكنه في الوقت ذاته يعد المتنمر مجرمًا، وندرج فيما يأتي عقوبة التنمر الإلكتروني:

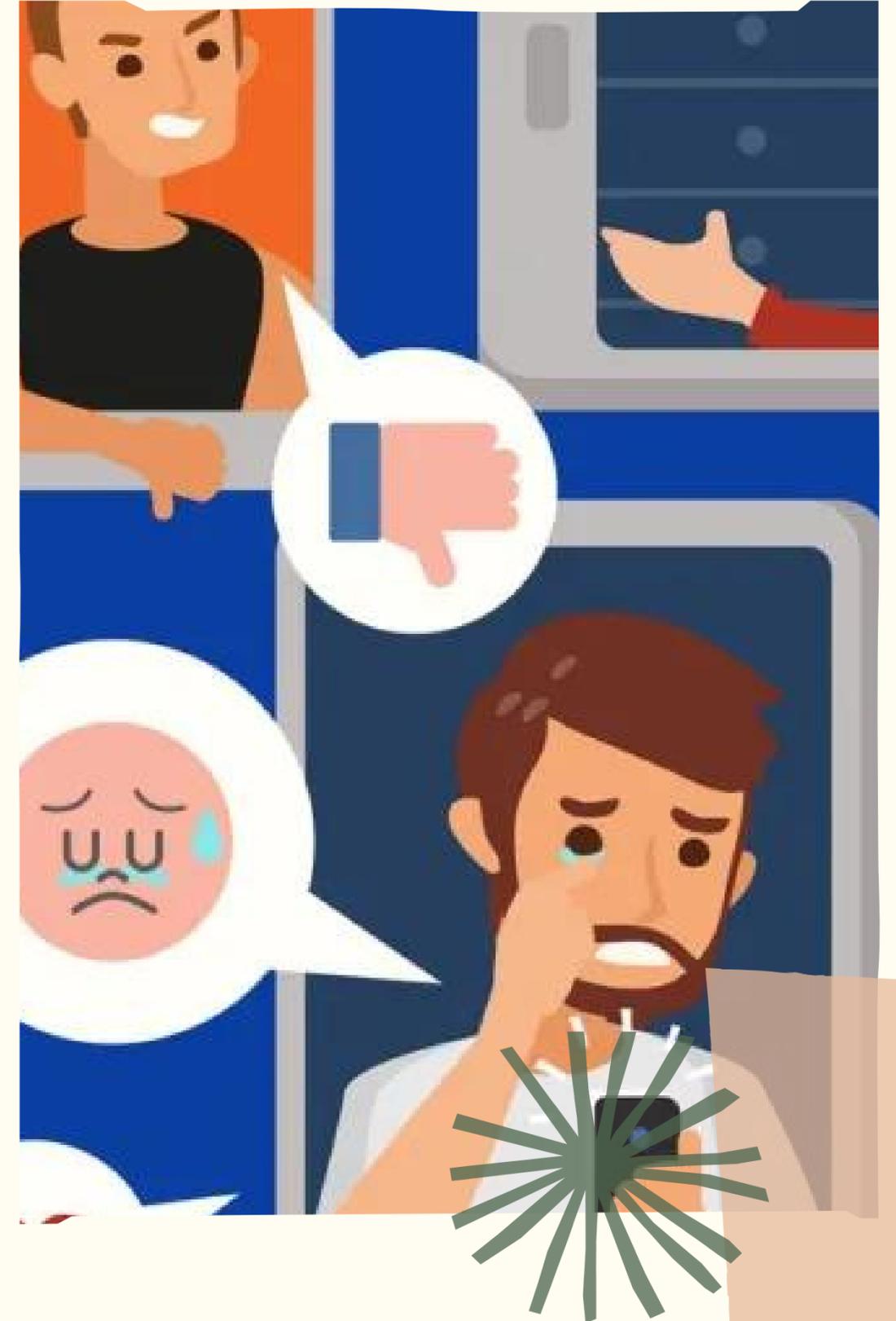
قانون الحماية من التحرش 1997

يُعدّ التنمر الإلكتروني جريمة حال سعى المتنمر إلى التحرش ومضايقة الضحية ويشمل ذلك إرسال بريد إلكتروني قد تشعر الضحية بالضييق والقلق، وعقوبة هذا الجرم هو السجن لمدة 6 أشهر أو دفع غرامة مالية أو كلاهما، ويُمكن قد تُفرض عقوبة أكبر وأكثر شدة في حال حاول المتحرش بإخافة الضحية واستخدام العنف ضده وهذا يؤدي إلى السجن لمدة تصل إلى 5 سنوات مع دفع غرامة مالية.



# نصائح للمتعمّر عليه إلكترونيًا

- ألا يلوم الضحية نفسه بسبب تعرّضه للتنمر بشكلٍ متكرر، وأن يعلم بأنّه ليس خطأه.
- ألا يرد الضحية على المتعمّر؛ إذ إنّ الرد يُشعره بالقوة والتمكّن، وإنّما يجب أن يُحاول سحب نفسه من الموقف سريعًا.
- المحافظة على الدليل الذي يُثبت تعرضه للتنمر الإلكتروني وهذا يكون بأخذ لقطة شاشة وحفظها وعرضها على شخص يُمكنه مساعدته، ويُمكن استخدامها في حال تفاقمت الأمور.
- الطلب من المتعمّر أن يتوقّف تمامًا عمّا يفعله ويُمكن التدرّب على ذلك مع شخص آخر يثق به مثل صديق مقرب أو أحد الوالدين.
- طلب المساعدة من شخص يُمكنه أن يستمع له وأن يُساعده على حل الأمر.
- حظر الأشخاص المتعمّرين على تطبيقات التواصل الاجتماعي، كما يُمكن الإبلاغ عنهم للتخلّص من مضايقاتهم، أمّا في حال كانت التهديدات تتعلّق بالتسبب بإيذاء جسدي فيجب في هذه الحالة الاتصال بالشرطة.



# حقائق صادمة عن التمرّ الإلكتروني

حللت شركة إبسوس (Ipsos) نتائج استطلاع أُجري في الفترة الممتدة بين 23/ آذار إلى 6/ نيسان لعام 2018 وقد شملت 20793 شخص تتراوح أعمارهم بين 18-64 عام في كُلاً من الولايات المتحدة الأمريكية وكندا إضافةً إلى 28 دولة أخرى، أظهرت تعرّض أطفالهم لشكل أو عدّة أشكال من التمر الإلكتروني.

كما نُشرت دراسة عملها مركز أبحاث التسلط عبر الإنترنت عام 2019 أن الأشخاص الذين تراوحت أعمارهم بين 12-17 سنة في الولايات المتحدة الأمريكية قد تعرضوا للتمر بنسبة 36% في آخر 30 يوم، ومن هذه الحوادث ما يُقارب نسبته 22% كانت تتضمن نشر الشائعات عبر الإنترنت.

أشكركم على حسن استماعكم!