

ورقة عمل للأسبوع التاسع للصفوف الأولية

إدارة تعليم تبوك
ابتدائية شريح القاضي
اعداد : نواف المنيف



المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

الإدارة العامة للتعليم بمنطقة تبوك

باشرف قسم التربية البدنية

وقفه الانتباه ووقفه الاستعداد

تعتبر وقفه الانتباه من الوقفات الأساسية في رياضة التايكوندو؟

١. صح

٢. خطأ

عند أداء وقفه الطعن الأمامية يجب أن تكون القدمان متلاصقتان؟

١ - صح

٢ - خطأ

قبضة اليد هي سر قوة الضربة في رياضة التايكوندو؟

١ - صح

٢ - خطأ