

توزيع المحتوى الدراسي على الأسابيع في الفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	الأول	الصف:	الابتدائية	المرحلة:
موضوعات المحتوى (الدروس)			الوحدات الدراسية		الأسبوع
الجلوس الصحيح					الأسبوع (١) ٢٠٢٢/١٢/٤ هـ - ١٤٤٤/٥/١٠ م إلى ٢٠٢٢/١٢/٨ هـ - ١٤٤٤/٥/١٤ م
الجلوس الصحيح					الأسبوع (٢) ٢٠٢٢/١٢/١١ هـ - ١٤٤٤/٥/١٧ م إلى ٢٠٢٢/١٢/١٥ هـ - ١٤٤٤/٥/٢١ م
الجلوس الصحيح					الأسبوع (٣) ٢٠٢٢/١٢/١٨ هـ - ١٤٤٤/٥/٢٤ م إلى ٢٠٢٢/١٢/٢٢ هـ - ١٤٤٤/٥/٢٨ م إجازة مطولة: الأحد
نظافة الوجه				صحتي وسلامتي	الأسبوع (٤) ٢٠٢٢/١٢/٢٥ هـ - ١٤٤٤/٦/١ م إلى ٢٠٢٢/١٢/٢٩ هـ - ١٤٤٤/٦/٥ م
نظافة الوجه					الأسبوع (٥) ٢٠٢٣/١/١ هـ - ١٤٤٤/٦/٨ م إلى ٢٠٢٣/١/٥ هـ - ١٤٤٤/٦/١٢ م
تعزيز مهارات (الجلوس بشكل صحيح - تنظيف الوجه)					الأسبوع (٦) ٢٠٢٣/١/٨ هـ - ١٤٤٤/٦/١٥ م إلى ٢٠٢٣/١/١٢ هـ - ١٤٤٤/٦/١٩ م

كيف أتصرف	شخصيتي	الأسبوع (٧) ٢٠٢٣/١/١٥ هـ - ١٤٤٤/٦/٢٢ م إلى ٢٠٢٣/١/١٩ هـ - ١٤٤٤/٦/٢٦ م إجازة مطولة: الأحد والاثنين
كيف أتصرف		الأسبوع (٨) ٢٠٢٣/١/٢٢ هـ - ١٤٤٤/٦/٢٩ م إلى ٢٠٢٣/١/٢٦ هـ - ١٤٤٤/٧/٤ م
كيف أتصرف		الأسبوع (٩) ٢٠٢٣/١/٢٩ هـ - ١٤٤٤/٧/٧ م إلى ٢٠٢٣/٢/٢ هـ - ١٤٤٤/٧/١١ م
كيف أعتذر		الأسبوع (١٠) ٢٠٢٣/٢/٥ هـ - ١٤٤٤/٧/١٤ م إلى ٢٠٢٣/٢/٩ هـ - ١٤٤٤/٧/١٨ م
كيف أعتذر		الأسبوع (١١) ٢٠٢٣/٢/١٢ هـ - ١٤٤٤/٧/٢١ م إلى ٢٠٢٣/٢/١٦ هـ - ١٤٤٤/٧/٢٥ م
تعزيز مهارات (التصرف الصحيح في بعض المواقف - الاعتذار إذا بدر منه خطأ)		تعزيز المهارات الأساسية
-	-	الأسبوع (١٣) الاختبارات ٢٠٢٣/٢/٢٦ هـ - ١٤٤٤/٨/٦ م إلى ٢٠٢٣/٣/٢ هـ - ١٤٤٤/٨/١٠ م

توزيع المحتوى الدراسي على الأسابيع في الفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	الثاني	الصف:	الابتدائية	المرحلة:
موضوعات المحتوى (الدروس)			الوحدات الدراسية		الأسبوع
آدابُ استخدام دورة المياه			صحتي وسلامتي		الأسبوع (١) ٢٠٢٢/١٢/٤ هـ - ١٤٤٤/٥/١٠ م إلى ٢٠٢٢/١٢/٨ هـ - ١٤٤٤/٥/١٤ م
آدابُ استخدام دورة المياه					الأسبوع (٢) ٢٠٢٢/١٢/١١ هـ - ١٤٤٤/٥/١٧ م إلى ٢٠٢٢/١٢/١٥ هـ - ١٤٤٤/٥/٢١ م
آدابُ استخدام دورة المياه					الأسبوع (٣) ٢٠٢٢/١٢/١٨ هـ - ١٤٤٤/٥/٢٤ م إلى ٢٠٢٢/١٢/٢٢ هـ - ١٤٤٤/٥/٢٨ م إجازة مطولة: الأحد
تعزيز مهارة آداب استخدام دورات المياه.					الأسبوع (٤) ٢٠٢٢/١٢/٢٥ هـ - ١٤٤٤/٦/١ م إلى ٢٠٢٢/١٢/٢٩ هـ - ١٤٤٤/٦/٥ م
السلامةُ في أثناء رُكوب السيارة					الأسبوع (٥) ٢٠٢٣/١/١ هـ - ١٤٤٤/٦/٨ م إلى ٢٠٢٣/١/٥ هـ - ١٤٤٤/٦/١٢ م
السلامةُ في أثناء رُكوب السيارة					الأسبوع (٦) ٢٠٢٣/١/٨ هـ - ١٤٤٤/٦/١٥ م إلى ٢٠٢٣/١/١٢ هـ - ١٤٤٤/٦/١٩ م

السلامة في أثناء ركوب السيارة		الأسبوع (٧) ٢٠٢٣/١/١٥ هـ - ١٤٤٤/٦/٢٢ إلى ٢٠٢٣/١/١٩ هـ - ١٤٤٤/٦/٢٦ إجازة مطولة: الأحد والاثنين
تعزيز مهارة تطبيق قواعد السلامة في أثناء ركوب السيارة		الأسبوع (٨) ٢٠٢٣/١/٢٢ هـ - ١٤٤٤/٦/٢٩ إلى ٢٠٢٣/١/٢٦ هـ - ١٤٤٤/٧/٤
كيف أتصرف إذا مرض أحد في المنزل		الأسبوع (٩) ٢٠٢٣/١/٢٩ هـ - ١٤٤٤/٧/٧ إلى ٢٠٢٣/٢/٢ هـ - ١٤٤٤/٧/١١
كيف أتصرف إذا مرض أحد في المنزل	شخصيتي	الأسبوع (١٠) ٢٠٢٣/٢/٥ هـ - ١٤٤٤/٧/١٤ إلى ٢٠٢٣/٢/٩ هـ - ١٤٤٤/٧/١٨
كيف أتصرف إذا مرض أحد في المنزل		الأسبوع (١١) ٢٠٢٣/٢/١٢ هـ - ١٤٤٤/٧/٢١ إلى ٢٠٢٣/٢/١٦ هـ - ١٤٤٤/٧/٢٥
تعزيز مهارة تطبيق التصرفات السليمة عند زيارة المريض.	تعزيز المهارات الأساسية	الأسبوع (١٢) ٢٠٢٣/٢/١٩ هـ - ١٤٤٤/٧/٢٨ إلى ٢٠٢٣/٢/٢٣ هـ - ١٤٤٤/٨/٣ إجازة يوم التأسيس: الأربعاء والخميس
-	-	الأسبوع (١٣) الاختبارات ٢٠٢٣/٢/٢٦ هـ - ١٤٤٤/٨/٦ إلى ٢٠٢٣/٣/٢ هـ - ١٤٤٤/٨/١٠

توزيع المحتوى الدراسي على الأسابيع في الفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	الثالث	الصف:	الابتدائية	المرحلة:
موضوعات المحتوى (الدروس)			الوحدات الدراسية		الأسبوع
حملُ الأشياء بطريقة صحيحة.			صحتي وسلامتي		الأسبوع (١) ٢٠٢٢/١٢/٤ هـ - ١٤٤٤/٥/١٠ إلى ٢٠٢٢/١٢/٨ هـ - ١٤٤٤/٥/١٤
حملُ الأشياء بطريقة صحيحة.					الأسبوع (٢) ٢٠٢٢/١٢/١١ هـ - ١٤٤٤/٥/١٧ إلى ٢٠٢٢/١٢/١٥ هـ - ١٤٤٤/٥/٢١
حملُ الأشياء بطريقة صحيحة.					الأسبوع (٣) ٢٠٢٢/١٢/١٨ هـ - ١٤٤٤/٥/٢٤ إلى ٢٠٢٢/١٢/٢٢ هـ - ١٤٤٤/٥/٢٨ إجازة مطولة: الأحد
تعزيز مهارات المحافظة على سلامة الجسم وأهمية القامة الصحيحة.					الأسبوع (٤) ٢٠٢٢/١٢/٢٥ هـ - ١٤٤٤/٦/١ إلى ٢٠٢٢/١٢/٢٩ هـ - ١٤٤٤/٦/٥
السلامة عند استخدام الكهرباء.					الأسبوع (٥) ٢٠٢٣/١/١ هـ - ١٤٤٤/٦/٨ إلى ٢٠٢٣/١/٥ هـ - ١٤٤٤/٦/١٢
السلامة عند استخدام الكهرباء.					الأسبوع (٦) ٢٠٢٣/١/٨ هـ - ١٤٤٤/٦/١٥ إلى ٢٠٢٣/١/١٢ هـ - ١٤٤٤/٦/١٩

السلامة عند استخدام الكهرباء.		الأسبوع (٧) ٢٠٢٣/١/١٥ هـ - ١٤٤٤/٦/٢٢ م إلى ٢٠٢٣/١/١٩ هـ - ١٤٤٤/٦/٢٦ م إجازة مطولة: الأحد والاثنين
تعزيز مهارات (التعامل مع الكهرباء - تطبيق قواعد السلامة عند استخدامه)		الأسبوع (٨) ٢٠٢٣/١/٢٢ هـ - ١٤٤٤/٦/٢٩ م إلى ٢٠٢٣/١/٢٦ هـ - ١٤٤٤/٧/٤ م
كيف أتصرفُ بملابسي التي لا أحتاجُها.		الأسبوع (٩) ٢٠٢٣/١/٢٩ هـ - ١٤٤٤/٧/٧ م إلى ٢٠٢٣/٢/٢ هـ - ١٤٤٤/٧/١١ م
كيف أتصرفُ بملابسي التي لا أحتاجُها.	شخصيتي	الأسبوع (١٠) ٢٠٢٣/٢/٥ هـ - ١٤٤٤/٧/١٤ م إلى ٢٠٢٣/٢/٩ هـ - ١٤٤٤/٧/١٨ م
كيف أتصرفُ بملابسي التي لا أحتاجُها.		الأسبوع (١١) ٢٠٢٣/٢/١٢ هـ - ١٤٤٤/٧/٢١ م إلى ٢٠٢٣/٢/١٦ هـ - ١٤٤٤/٧/٢٥ م
تعزيز مهارة أتصرفُ بالملابس التي لا يحتاجها.	تعزيز المهارات الأساسية	الأسبوع (١٢) ٢٠٢٣/٢/١٩ هـ - ١٤٤٤/٧/٢٨ م إلى ٢٠٢٣/٢/٢٣ هـ - ١٤٤٤/٨/٣ م إجازة يوم التأسيس: الأربعاء والخميس
-	-	الأسبوع (١٣) الاختبارات ٢٠٢٣/٢/٢٦ هـ - ١٤٤٤/٨/٦ م إلى ٢٠٢٣/٣/٢ هـ - ١٤٤٤/٨/١٠ م

توزيع المحتوى الدراسي على الأسابيع في الفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	الرابع	الصف:	الابتدائية	المرحلة:
موضوعات المحتوى (الدروس)			الوحدات الدراسية		الأسبوع
العناية بالكتاب			بيئتي		الأسبوع (١) ٢٠٢٢/١٢/٤ هـ - ١٤٤٤/٥/١٠ م إلى ٢٠٢٢/١٢/٨ هـ - ١٤٤٤/٥/١٤ م
العناية بالكتاب					الأسبوع (٢) ٢٠٢٢/١٢/١١ هـ - ١٤٤٤/٥/١٧ م إلى ٢٠٢٢/١٢/١٥ هـ - ١٤٤٤/٥/٢١ م
العناية بالصف / المحافظة على المرافق العامة في المدرسة					الأسبوع (٣) ٢٠٢٢/١٢/١٨ هـ - ١٤٤٤/٥/٢٤ م إلى ٢٠٢٢/١٢/٢٢ هـ - ١٤٤٤/٥/٢٨ م إجازة مطولة: الأحد
العناية بالصف / المحافظة على المرافق العامة في المدرسة					الأسبوع (٤) ٢٠٢٢/١٢/٢٥ هـ - ١٤٤٤/٦/١ م إلى ٢٠٢٢/١٢/٢٩ هـ - ١٤٤٤/٦/٥ م
كيف تنظم وقتك			مهاراتي في الحياة		الأسبوع (٥) ٢٠٢٣/١/١ هـ - ١٤٤٤/٦/٨ م إلى ٢٠٢٣/١/٥ هـ - ١٤٤٤/٦/١٢ م
كيف تكون مجتهداً في الصف					الأسبوع (٦) ٢٠٢٣/١/٨ هـ - ١٤٤٤/٦/١٥ م إلى ٢٠٢٣/١/١٢ هـ - ١٤٤٤/٦/١٩ م

كيف تكون مجتهداً في الصف	مهاراتي في الحياة	الأسبوع (٧) ٢٠٢٣/١/١٥ هـ - ١٤٤٤/٦/٢٢ إلى ٢٠٢٣/١/١٩ هـ - ١٤٤٤/٦/٢٦ إجازة مطولة: الأحد والاثنين
الماء	غذائي	الأسبوع (٨) ٢٠٢٣/١/٢٢ هـ - ١٤٤٤/٦/٢٩ إلى ٢٠٢٣/١/٢٦ هـ - ١٤٤٤/٧/٤
الحليب		الأسبوع (٩) ٢٠٢٣/١/٢٩ هـ - ١٤٤٤/٧/٧ إلى ٢٠٢٣/٢/٢ هـ - ١٤٤٤/٧/١١
الحليب		الأسبوع (١٠) ٢٠٢٣/٢/٥ هـ - ١٤٤٤/٧/١٤ إلى ٢٠٢٣/٢/٩ هـ - ١٤٤٤/٧/١٨
الحليب		الأسبوع (١١) ٢٠٢٣/٢/١٢ هـ - ١٤٤٤/٧/٢١ إلى ٢٠٢٣/٢/١٦ هـ - ١٤٤٤/٧/٢٥
تعزيز مهارات (المحافظة على الكتاب والمرافق العامة - تناول الحليب - تنظيم الوقت)		تعزيز المهارات الأساسية
-	-	الأسبوع (١٣) الاختبارات ٢٠٢٣/٢/٢٦ هـ - ١٤٤٤/٨/٦ إلى ٢٠٢٣/٣/٢ هـ - ١٤٤٤/٨/١٠

توزيع المحتوى الدراسي على الأسابيع في الفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	الخامس	الصف:	الابتدائية	المرحلة:
موضوعات المحتوى (الدروس)			الوحدات الدراسية		الأسبوع
كيف تذاكر؟					الأسبوع (١) ٢٠٢٢/١٢/٤ هـ - ١٤٤٤/٥/١٠ م إلى ٢٠٢٢/١٢/٨ هـ - ١٤٤٤/٥/١٤ م
كيف تذاكر؟				مهاراتي في الحياة	الأسبوع (٢) ٢٠٢٢/١٢/١١ هـ - ١٤٤٤/٥/١٧ م إلى ٢٠٢٢/١٢/١٥ هـ - ١٤٤٤/٥/٢١ م
كيف تجيب عن أسئلة الاختبار؟					الأسبوع (٣) ٢٠٢٢/١٢/١٨ هـ - ١٤٤٤/٥/٢٤ م إلى ٢٠٢٢/١٢/٢٢ هـ - ١٤٤٤/٥/٢٨ م إجازة مطولة: الأحد
كيف تجيب عن أسئلة الاختبار؟					الأسبوع (٤) ٢٠٢٢/١٢/٢٥ هـ - ١٤٤٤/٦/١ م إلى ٢٠٢٢/١٢/٢٩ هـ - ١٤٤٤/٦/٥ م
التلوث داخل المنزل					الأسبوع (٥) ٢٠٢٣/١/١ هـ - ١٤٤٤/٦/٨ م إلى ٢٠٢٣/١/٥ هـ - ١٤٤٤/٦/١٢ م
التلوث داخل المنزل				بيئتي	الأسبوع (٦) ٢٠٢٣/١/٨ هـ - ١٤٤٤/٦/١٥ م إلى ٢٠٢٣/١/١٢ هـ - ١٤٤٤/٦/١٩ م

التلوث داخل المنزل	بيئي	الأسبوع (٧) ٢٠٢٣/١/١٥ هـ - ١٤٤٤/٦/٢٢ إلى ٢٠٢٣/١/١٩ هـ - ١٤٤٤/٦/٢٦ إجازة مطولة: الأحد والاثنين
التلوث داخل المنزل		الأسبوع (٨) ٢٠٢٣/١/٢٢ هـ - ١٤٤٤/٦/٢٩ إلى ٢٠٢٣/١/٢٦ هـ - ١٤٤٤/٧/٤
البيض		الأسبوع (٩) ٢٠٢٣/١/٢٩ هـ - ١٤٤٤/٧/٧ إلى ٢٠٢٣/٢/٢ هـ - ١٤٤٤/٧/١١
البيض	غذائي	الأسبوع (١٠) ٢٠٢٣/٢/٥ هـ - ١٤٤٤/٧/١٤ إلى ٢٠٢٣/٢/٩ هـ - ١٤٤٤/٧/١٨
البيض		الأسبوع (١١) ٢٠٢٣/٢/١٢ هـ - ١٤٤٤/٧/٢١ إلى ٢٠٢٣/٢/١٦ هـ - ١٤٤٤/٧/٢٥
تعزيز مهارات (كيفية المذاكرة والإجابة عن أسئلة الاختبار)	تعزيز المهارات الأساسية	الأسبوع (١٢) ٢٠٢٣/٢/١٩ هـ - ١٤٤٤/٧/٢٨ إلى ٢٠٢٣/٢/٢٣ هـ - ١٤٤٤/٨/٣ إجازة يوم التأسيس: الأربعاء والخميس
-	-	الأسبوع (١٣) الاختبارات ٢٠٢٣/٢/٢٦ هـ - ١٤٤٤/٨/٦ إلى ٢٠٢٣/٣/٢ هـ - ١٤٤٤/٨/١٠

توزيع المحتوى الدراسي على الأسابيع في الفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	السادس	الصف:	الابتدائية	المرحلة:
موضوعات المحتوى (الدروس)			الوحدات الدراسية		الأسبوع
التعامل مع المشكلات الاجتماعية اتخاذ القرار			مجتمعي		الأسبوع (١) ٢٠٢٢/١٢/٤ هـ - ١٤٤٤/٥/١٠ هـ إلى ٢٠٢٢/١٢/٨ هـ - ١٤٤٤/٥/١٤ هـ
التعامل مع المشكلات الاجتماعية اتخاذ القرار					الأسبوع (٢) ٢٠٢٢/١٢/١١ هـ - ١٤٤٤/٥/١٧ هـ إلى ٢٠٢٢/١٢/١٥ هـ - ١٤٤٤/٥/٢١ هـ
الغضب					الأسبوع (٣) ٢٠٢٢/١٢/١٨ هـ - ١٤٤٤/٥/٢٤ هـ إلى ٢٠٢٢/١٢/٢٢ هـ - ١٤٤٤/٥/٢٨ هـ إجازة مطولة: الأحد
الخجل					الأسبوع (٤) ٢٠٢٢/١٢/٢٥ هـ - ١٤٤٤/٦/١ هـ إلى ٢٠٢٢/١٢/٢٩ هـ - ١٤٤٤/٦/٥ هـ
الخجل					الأسبوع (٥) ٢٠٢٣/١/١ هـ - ١٤٤٤/٦/٨ هـ إلى ٢٠٢٣/١/٥ هـ - ١٤٤٤/٦/١٢ هـ
التخلص من النفايات الصلبة			بيئي		الأسبوع (٦) ٢٠٢٣/١/٨ هـ - ١٤٤٤/٦/١٥ هـ إلى ٢٠٢٣/١/١٢ هـ - ١٤٤٤/٦/١٩ هـ

التخلصُ من النفايات الصلبة	بيئي	الأسبوع (٧) ٢٠٢٣/١/١٥ هـ - ١٤٤٤/٦/٢٢ م إلى ٢٠٢٣/١/١٩ هـ - ١٤٤٤/٦/٢٦ م إجازة مطولة: الأحد والاثنين
التخلصُ من النفايات الصلبة		الأسبوع (٨) ٢٠٢٣/١/٢٢ هـ - ١٤٤٤/٦/٢٩ م إلى ٢٠٢٣/١/٢٦ هـ - ١٤٤٤/٧/٤ م
التخلصُ من النفايات الصلبة		الأسبوع (٩) ٢٠٢٣/١/٢٩ هـ - ١٤٤٤/٧/٧ م إلى ٢٠٢٣/٢/٢ هـ - ١٤٤٤/٧/١١ م
الشاي	غذائي	الأسبوع (١٠) ٢٠٢٣/٢/٥ هـ - ١٤٤٤/٧/١٤ م إلى ٢٠٢٣/٢/٩ هـ - ١٤٤٤/٧/١٨ م
الشاي		الأسبوع (١١) ٢٠٢٣/٢/١٢ هـ - ١٤٤٤/٧/٢١ م إلى ٢٠٢٣/٢/١٦ هـ - ١٤٤٤/٧/٢٥ م
تعزيز مهارات (التعامل مع المشكلات الاجتماعية - المحافظة على نظافة البيئة)	تعزيز المهارات الأساسية	الأسبوع (١٢) ٢٠٢٣/٢/١٩ هـ - ١٤٤٤/٧/٢٨ م إلى ٢٠٢٣/٢/٢٣ هـ - ١٤٤٤/٨/٣ م إجازة يوم التأسيس: الأربعاء والخميس
-	-	الأسبوع (١٣) الاحتبارات ٢٠٢٣/٢/٢٦ هـ - ١٤٤٤/٨/٦ م إلى ٢٠٢٣/٣/٢ هـ - ١٤٤٤/٨/١٠ م