فوائد من دورة تدريب المدربين

( العين السخنة )

1. ضع الأوسمة والألقاب على الشماعة الذهبية قبل دخولك لقاعة التدريب .
2. لا تسلم دماغك لأحد مهما كان ..

قبل تعلم أي علم كن إيجابيًا

- سأطبق وسينجح هذا التعلم الجديد ..

- ليس بالتأكيد كل ما يقال صحيحًا ومسلم به !!

" خلاف قول الله تعالى وما صح من كلام النبي صلى الله عليه وسلم " .

1. اعرف عادات وطبائع وتقاليد المجتمع الذي تنوي الذهاب لهم لأجل إقامة أو حضور أي برنامج أو دورة تدريبية .
2. تعرف على حاجات المتدربين وأهدافهم من حضور البرنامج التدريبي .

" أسالهم : لماذا انتم هنا ؟ "

اطلب منهم أن يكتبوا ذلك على ورق , أو على ( فليب شارت ) واحتفظ بنسخة مما كتبوا لتتأكد من أن ذلك واضح لك طوال الدورة .

( يكون التدريب فعالا عندما ترتبط حصيلتك مع حصيلة المتدربين )

1. اصنع ألفة .. اصنع ألفة .. اصنع ألفة

مع نفسك , مع المكان , مع المتدربين ..

1. ساعد المتدربين على تكوين الألفة وتوطيد العلاقة فيما بينهم باستمرار .
2. هناك قادة ومؤثرين في مكان ما في القاعة , ابحث عنهم , اهتم بهم , أشركهم ..

هم من سيساعدك على نجاح الدورة , ويقودوا الآخرين للتفاعل معك ..

1. المعلومات التي لا يمكن تطبيقها ليست تعلمًا .
2. القاعدة الذهبية في العرض والإلقاء هي أن تخبرهم ثلاث مرات :

1/ اخبرهم ما سوف تخبرهم به .

2/ قم بإخبارهم .

3/ اخبرهم بما قد أخبرتهم به .

10- هل تريد أن يشاركك المتدربون في إنجاح دورتك التدريبية ؟

اجعل لهم أدورًا ...

( فريق علاقات عامة – منظمي الوقت – فريق الكتابة – فريق المساعدين – الدعم اللوجستي ... الخ ) .

11- اكبر عوائق التعلم هي ( التوقع )..

عندما تكون توقعات المتدربين حول الدورة والمدرب :

- عالية ( إحباط ) .

- مثل ما يريدوا ( لم تضف لهم شيء ) .

- منخفضة (إثقال ) .

" أفضل شيء ألا يتوقعوا أي شيء "

12- لا تسمح لأحد أن يدير ويقود التدريب !!

13- المعيار الأول لنجاح المدرب هو تقبله للتغذية الراجعة , واستعداده للتحسين المستمر .

14- لقد كانت المشاعر الرائعة موجودة معنا طوال أوقات الدورة , لذلك لم نشعر بالملل من الأوقات الطويلة التي نقضيها في التعلم ..

" احرص على زرع المشاعر في تدريبك "

15- خاطب العقل والعاطفة لأجل إقناع الناس والتأثير فيهم .

16- لا تقاوم قيمك .. مهما كانت !!!

بل استثمرها واجعل دورك في الحياة متوافقا معها ...

17- اصنع تركيب مقارنًا في التعلم , وبدون ذلك لن تنجح .

18- تدرب على إلقاء القصص قبل الدورة .

19- تأكد من نجاح التمارين والتطبيقات قبل تقديمها للمتدربين

" لا تجعل المتدربين حقل تجارب "

20- عندما تكون في مربع كيف ؟ .. لا ترجع لمربع ماذا ؟

" تأكد من أنك قمت بشرح كل المفاهيم والنظريات والتعريفات أولا "

21- عندما تكون حركاتك وتنقلاتك أثناء الإلقاء والوقوف أمام الجمهور غير واعية ..

أفضل حل : ( لا تتحرك .. كن ثابتًا ) !!!!

22- تعلم من الأطفال كيف يتعلموا ..

23- أفضل بيئة للتعلم هي بيئة الأطفال ..

24- الأطفال يحبون :

- تكوين علاقات .

- اللعب والحركة .

- سماع القصص .

- كثرة الأسئلة .

" أوجد هذه الأربعة في قاعة التدريب .. عندها ستجد الفرق "

25- ابحث عن الموافقة من المتدربين باستمرار :

- هل انتم جاهزون .

- أتوافقونني الرأي .

- أليس صحيحًا ؟

" عندما تأخذ 3 موافقات متتالية من المتدربين , غالبًا تستطيع الحصول على الرابعة "

26- قم بعمل تغذية راجعة مع نفسك بعد كل برنامج تدريبي .

27- إذا أردت أن تعيش في تناقض ( وسع الفجوة بين ما يقال وبين ما يطبق )

أو عش في العالم العربي !!!!!!

28- لا تسكب عسلك في التراب ...

تأكد من استعداد وجاهزية المتدربين وأنهم متحفزين لسماع ما تقول ...

29- أهم الأشياء في التدريب ...

- رتب عقلك .

- رتب جسمك .

وما عداها فسهل وممكن ...

عبدالرحمن العبدالوهاب

مدرب في التنمية البشرية

دورة تدريب المدربين ( العين السخنة )

8/2010 م