

المعلومات العامة

الجلسة الأولى

جهاز الحاسب	دماغ الإنسان
الذاكرة	الذاكرة
البرمجيات	العقل غير الملموس
معالجة البيانات	العمليات العقلية
الأسلاك والموصلات	الناقلات العصبية
وحدة المعالجة المركزية	الدماغ الملموس
الأدوات والقطع	الجهاز الحسي

- تتم معالجة البيانات في الذاكرة قصيرة المدى
- الذاكرة الحسية تستقبل المثيرات الحسية
- الذاكرة الحسية تنظم المعلومات بين الحواس والذاكرة قصيرة المدى
- يبدأ دور التمييز والانتباه في الذاكرة الحسية
- الذاكرة قصيرة المدى لا تستقبل إلا المعلومات ذات المعنى
- الذاكرة الحسية مدة تخزينها 3 ثواني كحد أقصى
- الذاكرة قصيرة المدى تعتمد في معلوماتها على الذاكرة الحسية أثناء استقبال المثيرات الحسية
- الذاكرة قصيرة المدى تعتمد في معلوماتها على الذاكرة طويلة المدى عندما تحتاج لاسترجاع المعلومات
- الذاكرة قصيرة المدى مدة تخزينها 15 ثانية كحد أقصى
- الذاكرة قصيرة المدى تسمى بالعاملة لأنها الذاكرة التي تعالج المعلومات من ترميز وتحليل
- إذا لم تتم معالجة المعلومات خلال 15 ثانية فسوف تُنسى
- عند حدوث أي مشنت للانتباه خلال معالجة المعلومات يضعف احتمالية معالجتها
- الذاكرة طويلة المدى تحتوي على معلومات تمت معالجتها مسبقاً فقط

- تتم في الذاكرة طويلة المدى عملية استرجاع المعلومات والخبرات والأحداث والمعاني
- يبدأ الانتباه عند وصول المثيرات الحسية إلى الدماغ
- مصدر المثيرات الحسية هي أعضاء الحواس (العين - الأذن - الأنف - اللسان - الجلد)
- المعلومات التي لا يتم الانتباه لها لا تتم معالجتها
- يتم الترميز من خلال التسميع والتكرار والتنظيم والتلخيص وغيرها
- بالترميز يتم ضمان وصول المعلومات إلى الذاكرة طويلة المدى
- لا يتم التخزين أو الاحتفاظ بالمعلومات إلا إذا عولجت في الذاكرة قصيرة المدى
- لابد من تنظيم المعلومات وترميزها ليسهل الرجوع إليها وتكون جاهزة وقت الحاجة
- ينطلق أمر استدعاء المعلومات من الذاكرة قصيرة المدى
- نوعين الاسترجاع هما التذكر : كالأسماء والأحداث .. والتعرف : كالتعرف على الإجابة الصحيحة في الاختيار من متعدد
- الاستدكار هي الوسيلة لإمكانية استرجاع المعلومات واستعمالها وقت الحاجة
- تنظيم المعلومات يساعد العقل على استيعابها ويسهل استرجاعها
- يشترط في التعلم مع الآخرين أن تكون المجموعة الدراسية صغيرة (5-2) أشخاص
- يتيح التعلم مع الآخرين فرصة النقاش والحوار وتقوم الطالب لأداءه
- يتيح التعلم مع الآخرين تبادل الخبرات والاستفادة من كل فرد في المجموعة بأفضل ما يكون

الجلسة الثانية

- معظم الناس ينسون 80% مما سمعوه في المحاضرات بعد أسبوعين .. وينسون 95% بعد 4 أسابيع
- الطبيب البريطاني توني بوزان هو مخترع الخرائط الذهنية
- سميت الخرائط الذهنية بهذا الاسم لأنها تشبه الخلايا العصبية وتحاكي الخلايا الدماغية
- الخرائط الذهنية تفعل جميع وظائف الشقين للدماغ
- إذا كانت الخريطة الذهنية باللغة الإنجليزية تُعرض عكس عقارب الساعة
- إذا كانت الخريطة الذهنية باللغة العربية تُعرض باتجاه عقارب الساعة
- الشق الأيمن غالبًا للذكور - الشق الأيسر غالبًا للإناث
- الصورة المركزية تحافظ على مواصلة انتباهك وزيادة تركيزك
- العقل يعمل بطريقة الربط الذهني
- الخطوط المستقيمة تصيب العين بالملل

- استخدام الصور أفضل وسيلة للترميز

الجلسة 3

- التكيف الإيجابي مصدر للإطمئنان والارتياح النفسي
- التكيف السلبي مصدر للقلق والصراع والاضطراب
- قد تكون الوسيلة سمعية كالإذاعة أو بصرية كالمصقات أو سمعية بصرية كالتلفاز أو متعددة القنوات كالإنترنت
- المستقبل يستلم الرسالة ويؤول (يفسر) رموزها
- التغذية الراجعة تسمى ردة الفعل
- الطلبة هم محور العملية التعليمية

الجلسة 4

- يوجد في المملكة نحو 100 مركز بحث حكومي أو شبه حكومي
- أداة البحث العلمي قد تكون سبب في فشل أو نجاح البحث
- الملاحظة هي أنسب الأدوات البحث العلمي لدراسة السلوكيات والانفعالات
- يجب إعداد بطاقة المقابلة قبل إجراء المقابلة
- المقابلة المغلقة تتطلب إجابات دقيقة
- تتميز المقابلة المغلقة بسهولة تصنيف البيانات وتحليلها إحصائياً
- المقابلة المفتوحة تتطلب أجوبة غير محددة
- تتميز المقابلة المفتوحة بغزارة البيانات وصعوبة تصنيفها
- تستخدم الاستبانة لجمع المعلومات بشأن معتقدات ورغبات المستجيبين وجمع حقائق هم على علم بها
- الاستبانة المغلقة تتطلب إجابات دقيقة
- تتميز الاستبانة المغلقة بسهولة تصنيف البيانات وتحليلها إحصائياً
- الاستبانة المفتوحة تتطلب أجوبة غير محددة
- تتميز الاستبانة المفتوحة بوجود فراغات ليدون المستجيبون إجاباتهم

الجلسة 5

- المكتبات هي المصدر الرئيسي للمعلومات في جميع المؤسسات التعليمية
- pdf < ملفات الاكروبات
- Ppt < ملفات البوربوينت
- Pps < ملفات البوربوينت ذات العروض التقديمية
- Xls < ملفات الاكسل
- doc < ملفات الورد
- ؟ توضع مكان الحرف أو الرقم الذي لا تعرفه
- + أو and توضع عندما تشترط إيجاد كلمتين مجتمعين في البحث
- أو not عندما تريد حذف أو استثناء ما بعدها من عملية البحث

الجلسة 6

- يعتمد الباحث أياً كان تخصصه على أفكار أنتجها آخرون ويرتكز على الموروث الثقافي
- سهلت الشبكة العنكبوتية الكشف عن السرقات العلمية باستخدام برامج وأدوات تجارية ومجانية

الجلسة 7

- لا يزيد الملخص عن فقرة واحدة وفي صفحة واحدة ولا يتجاوز 150 كلمة
- الملخص هو العنصر الأخير زمانياً والأول ترتيباً
- يستخدم المنهج التجريبي كثيراً عند قياس تأثير أحد متغيرات الدراسة على الآخر
- تتضمن خاتمة البحث شرحاً مبسطاً لما توصلت إليه الدراسة من نتائج.

الجلسة 8

- اضطراب القلق الاجتماعي هي حالة طبيعية ولكن قد تتحول إلى مرض
- يتم العرض التقديمي لأجل نقل الأفكار والتسويق والبيع والتعليم والتدريب والتوجيه وغيرها

- تقديم عرض ناجح هو مهارة رئيسة لا بد من تعلمها
- تركيز النظر على الجمهور يوضح للمتحدث ردة فعل الجمهور
- يجب تبديل الوسائل المساعدة في العرض كل 20 ثانية تقريبًا وكحد أقصى (دقيقتين)
- يعد العرض التقديمي من أهم الوسائل التي يستخدمها الفرد عند إلقاءه
- يتم اختيار الموضوع بناء على أهميته ومدى رغبتك فيه وإلمامك به على أن يكون مناسب للمستمعين
- الاتصال البصري يتراوح بين (3-5) ثواني

الجلسة 9

- يتميز المستقبل الذي سيأتي حتمًا في أننا نستطيع الاستعداد له
- تحديد الأهداف يجعل حياة الإنسان أكثر توازن
- من يدير وقته هو من يضع أهدافاً وخطط لتحقيقها في مدة معينة
- وضع الخطة يعتمد أساساً على تحديد الأهداف وترتيب الأولويات وتنظيم الوقت
- من أنواع الخطط الدراسية: السنوية والفصلية والشهري والأسبوعية واليومية

الجلسة 10

- التفكير هو إعمال العقل في مشكلة للتوصل إلى حلها
- البريطاني إدوارد دي بونو هو من اخترع أسلوب القبعات الست
- عند استعمال قبة مهينة من القبعات الست .. يرتدي الآخرون القبة نفسها
- القبعات وماذا تعني ص 187

الجلسة 11

- الاستنتاج يأتي من معطيات وسياقات تحمل في طياتها ما يدعم النتيجة

الجلسة 12

- جوزيف لوفت وهاري انجهام هم مخترعا نافذة جوهاري
- المنطقة المكشوفة هي أفضل الأنواع الأربع في الاتصال الانساني
- يعد حب الاستطلاع والتخيل من مكونات الضرورية للتفكير الابداعي
- التخيل يساعد في اكتشاف الحلول الابتكارية
- الطلاقة والمرونة والأصالة هم المهارات الأساسية للتفكير الابداعي
- الشخص المبدع يستطيع رؤية الكثير من المشكلات في الموقف الواحد لأن نظرتة للمشكلة نظرة غير مألوفة .

أرجو أن يفيدكم هذا الملخص

والدعاء هو السلاح الذي لا يخيب

أخوكم : عبدالرحمن الرشود