



كيف تعلم مهارة لبس الجوارب للطفل ذوي التوحد؟

ياسر الفهد - والد شاب توحيدي



1- حدد نوع الجوارب



- حدد زوجاً من الجوارب المناسبة للطفل.
- يجب أن تكون الجوارب مطابقة لمقاس القدم ومريحة.

2- أمسك الطفل



- شجع الطفل سواء بالغناء أو الكلام، لجعله يتابعك.
- أمسك الطفل واجلس أمامه.
- أمسك فرجة الجورب الأولى من الفتحة أمام أصابع قدم الطفل، تأكد من أن الطفل يتابعك.

3- تأكد من الجوارب



- تأكد من أن لا يكون هناك إلتواء في فردة الجورب لكي تسهل عملية إنزلاقه على القدم.

4- أطلب من الطفل



- أمسك يدي الطفل وضعها على جوانب فتحة الجورب.
- أدخل فتحة الجورب في بداية القدم وتأكد من أن الطفل مازال ممسكاً بطرفي فتحة الجورب.
- شجع الطفل وقل: إلبس الجورب أثناء مساعده على إنزلاق الجورب على القدم.

5- كرر كلمة إسحب أو إلبس



- كرر كلمة إلبس الجورب مراراً وأنت تساعد الطفل على عملية سحب وإنزلاق الجورب على القدم.

6- شجع الطفل وكرر العملية



- بعد أن تتم عملية لبس الجورب الأول، شجع الطفل بكلمات التحفيز .. أنت رائع ... واليااااا!! أنت ممتاز، قم بالتصفيق.

- كرر العملية عدة مرات في اليوم الواحد لكي يتعود الطفل بالتكرار عملية لبس الجوارب.



شكراً على حسن متابعتكم

