

تم تحميل وعرض المادة من



موقع حصتي هو موقع تعليمي يعمل على تسهيل العملية التعليمية بطريقة بسيطة وسهلة وتوفير كل ما يحتاجه المعلم والطالب لكافة الصفوف الدراسية كما يحتوي الموقع على حلول جميع المواد مع الشروح المتنوعة للمعلمين.

توزيع المنهج: كل المدن

1447 هـ

الفصل الدراسي الثاني

الصف الأول الابتدائي

التربية البدنية والدفاع عن النفس

الأسبوع 6

من ١٤٤٧/٩/٥ إلى ١٤٤٧/٩/٩

- × الوحدة الثالثة - الاتزان المنخفض على الركبة والساق والقدم
- × الوحدة الثالثة - درجة الكرة في جميع الاتجاهات من الثبات

الأسبوع 5

من ١٤٤٧/٨/٢٧ إلى ١٤٤٧/٩/٢

- × الوحدة الثالثة - الوضع الصحيح للوقوف
- × الوحدة الثالثة - الوضع الصحي للجري

الأسبوع 4

من ١٤٤٧/٨/٢٠ إلى ١٤٤٧/٨/٢٤

- × الوحدة الثانية - الوضع الصحي للمشي
- × الوحدة الثانية - مسك الكرة باليدين

الأسبوع 3

من ١٤٤٧/٨/١٣ إلى ١٤٤٧/٨/١٧

- × الوحدة الأولى - مكونات الغذاء الصحي
- × الوحدة الثانية - الوضع الصحي للوقوف

الأسبوع 2

من ١٤٤٧/٨/٦ إلى ١٤٤٧/٨/١٠

- × الوحدة الأولى - وظيفة ميدالية الإسعافات الأولية أثناء النشاط البدني
- × الوحدة الأولى - مفهوم الغذاء الصحي

الأسبوع 1

من ١٤٤٧/٧/٢٩ إلى ١٤٤٧/٨/٣

- × الوحدة الأولى - عناصر اللياقة الحركية الرشاقة، المرونة، الاتزان، التوافق
- × الوحدة الأولى - تعرق الجسم استجابة للمجهود البدني

الأسبوع 12

من ١٤٤٧/١١/٩ إلى ١٤٤٧/١١/١٣

- × الوحدة السادسة - الوقوف بالقدمين على قاعدة ثابتة
- × الوحدة السادسة - لقف الكرة أو أي أداة

الأسبوع 11

من ١٤٤٧/١١/٢ إلى ١٤٤٧/١١/٦

- × الوحدة السادسة - الزحف على الأرض معتمد على الرجلين واليدين.
- × الوحدة السادسة - اللف حول المحور الطولي للجسم

الأسبوع 10

من ١٤٤٧/١٠/٢٤ إلى ١٤٤٧/١٠/٢٨

- × الوحدة الخامسة - الوقوف على قدم واحدة
- × الوحدة الخامسة - استلام الكرة أو الأداة وتسليمها.

الأسبوع 9

من ١٤٤٧/١٠/١٧ إلى ١٤٤٧/١٠/٢١

- × الوحدة الخامسة - صعود السلم
- × الوحدة الخامسة - مد وثني مفصل الفخذ للمدى الحركي الكامل.

الأسبوع 8

من ١٤٤٧/١٠/٤ إلى ١٤٤٧/١٠/٨

- × الوحدة الرابعة - الاتزان على الركبة والقدم
- × الوحدة الرابعة - درجة الكرة مع المتحرك خلفها في جميع الاتجاهات

الأسبوع 7

من ١٤٤٧/٩/١٢ إلى ١٤٤٧/٩/١٦

- × الوحدة الرابعة - الوثب الصحيح في المكان مع التحرك في جميع الاتجاهات
- × الوحدة الرابعة - مد مفصل الخف إلى أقصى مدى له

الأسبوع 18

من ١٤٤٧/١٢/٢٨ إلى ١٤٤٨/١/٣

اختبارات شفوية وعملية

الأسبوع 19

من ١٤٤٨/١/١٣ إلى ١٤٤٨/١/١٧

اختبارات نهائية

الأسبوع 17

من ١٤٤٧/١٢/٢١ إلى ١٤٤٧/١٢/٢٥

- × الوحدة التاسعة - الوقوف على قاعدة ثابتة بقدم واحدة
- × الوحدة العاشرة - العدو الصحيح في خط متعرج

الأسبوع 16

من ١٤٤٧/١٢/١٤ إلى ١٤٤٧/١٢/١٨

- × الوحدة التاسعة - العدو الصحيح في خط منحنى
- × الوحدة التاسعة - إيقاف الكرة بأي جزء من أجزاء الجسم

الأسبوع 15

من ١٤٤٧/١٢/٤ إلى ١٤٤٧/١٢/٨

- × الوحدة الثامنة - اهتزاز بعض أجزاء الجسم بصورة صحيحة
- × الوحدة الثامنة - الجلوس بالاستناد المائل على الحائط

الأسبوع 14

من ١٤٤٧/١١/٢٣ إلى ١٤٤٧/١١/٢٧

- × الوحدة السابعة - ركل الكرة وهي ثابتة.
- × الوحدة الثامنة - العدو الصحيح في خط مستقيم

الأسبوع 13

من ١٤٤٧/١١/١٦ إلى ١٤٤٧/١١/٢٠

- × الوحدة السابعة - الانزلاق للأمام من المشي.
- × الوحدة السابعة - المشي على خط مستقيم باتزان وانسيابية.

الإجازات:

١- يوم التأسيس: ١٤٤٧/٠٩/٠٥ هـ - ٢- إجازة عيد الفطر: من ١٤٤٧/٠٩/١٧ هـ إلى ١٤٤٧/١٠/٠٣ هـ - ٣- إجازة عيد الأضحى: من ١٤٤٧/١١/٢٧ هـ إلى ١٤٤٧/١٢/١٣ هـ - ٤- الاختبارات النهائية: من ١٤٤٨/٠١/١٣ هـ