

المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : الثاني المتوسط ف٢
الفصل :
الاسم /
الموضوع : :المؤثرات العقلية

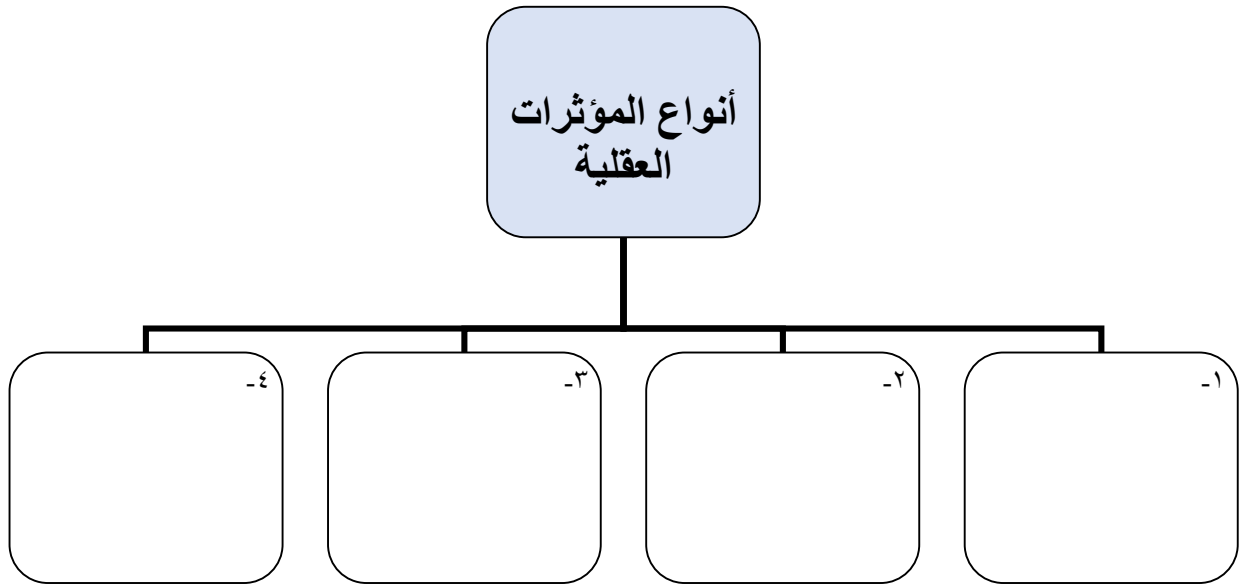
١- ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

١-المؤثرات العقلية مواد سامة شديدة الخطورة على الخلايا العصبية و خلايا المخ ()

٢-حكم تناول المؤثرات العقلية مكروه ()

٣-المستنشقات هي مواد طيارة ذات تاثير عقلي مثل البنزين والغراء ()

٢- اكمل/ي المخطط التالي:



المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : الثاني المتوسط ف٢
الفصل :
الاسم :
الموضوع : :العلامات الدالة على تعاطي المواد المخدرة

١ - عدد/ي بعض أسباب تعاطي المخدرات في محيط الاسرة ؟

١-.....
٢-.....
٣-.....
٤-.....

٢ - صنف/ي العلامات لمدمن المواد المخدرة في الجدول :

جروح وندبات في مكان الحقن الوريدي - الشكوك الزائدة بالأفراد المحيطين بهم كالأهل
الضحك الهستيري - زيادة العرق بشكل كبير - العزلة عن الآخرين

الجانب النفسي	الجانب الاجتماعي	الجانب الصحي

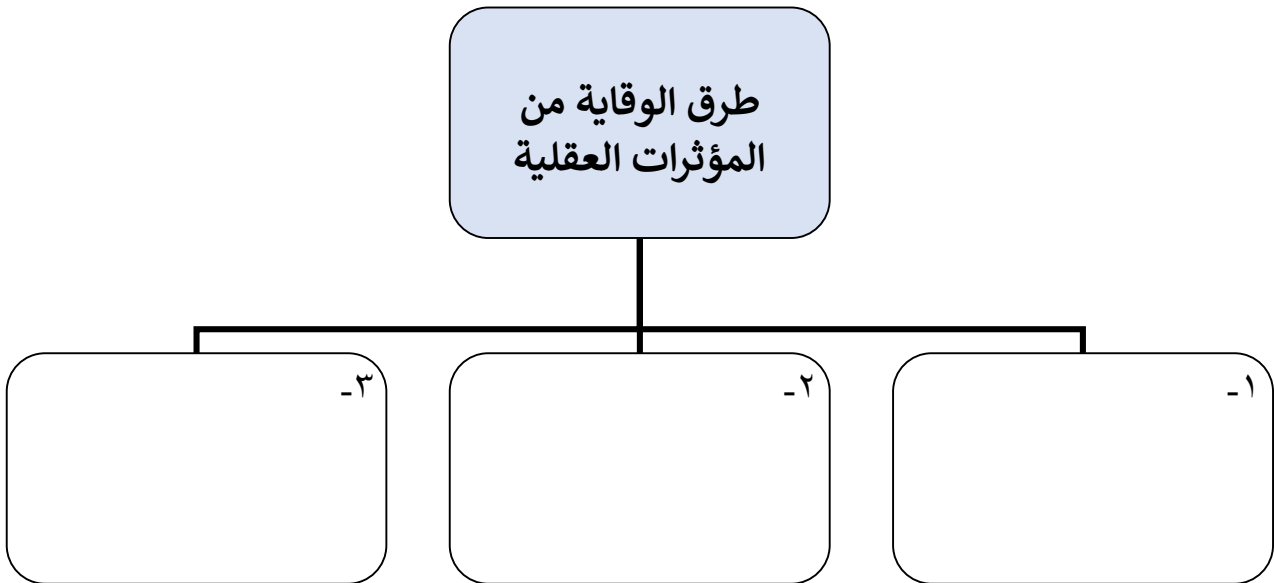
المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : الثاني المتوسط ف ٢
الفصل :
الاسم :
الموضوع : كيف نساعد الشخص المتعاطي ؟

١- ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) امام العبارة الخاطئة

١-المخدرات تغمر الدماغ بمادة الدوبامين تعطي شعور بالمتعة والسعادة ()

٢- يجب على الاسرة ان تتعامل مع المتعاطي بقسوة ولوم واهانة ()

٢- اكمل/ي المخطط التالي :



المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف: الثاني المتوسط ف٢
الفصل:
الاسم /
الموضوع: الشخصية المثالية

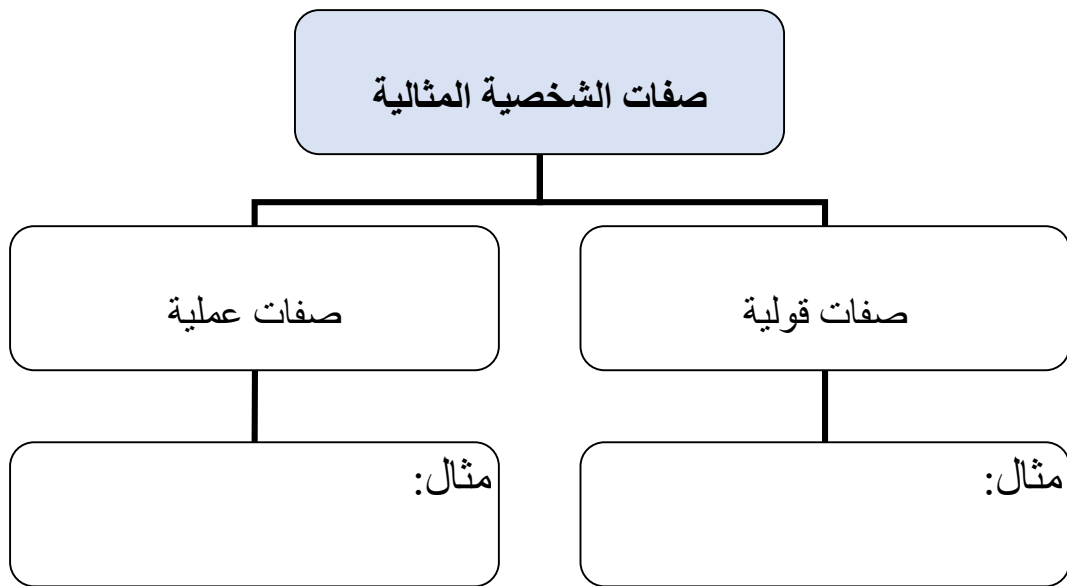
١- ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) امام العبارة الخاطئة

١- ترفض الطالبة المثالية مساعدة الزميلات فيما يصعب عليهم من الدروس ()

٢- من صفات الشخصية المثالية منادات الزميلات بأحب الاسماء ()

٣- القاء السلام عند الدخول والخروج من الصفات العملية ()

٢- أكمل/ي المخطط التالي:



المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف: الثاني المتوسط ف٢
الفصل:
الاسم:
الموضوع: الثقة بالنفس

١- ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) امام العبارة الخاطئة

١- الثقة بالنفس هي ايمان الشخص بقدراته ومهاراته وامكانياته في تحقيق أهدافه ()

٢- من اثار الثقة بالنفس نسبة إنجازات الاخرين لنفسه ()

٣- من مظاهر الثقة الزائفة عدم امتلاك روح رياضية ()

٢- أكمل/ي المخطط :

كيف ننمي ثقتنا بأنفسنا وبمن حولنا ؟

١- ()

٢- ()

٣- ()

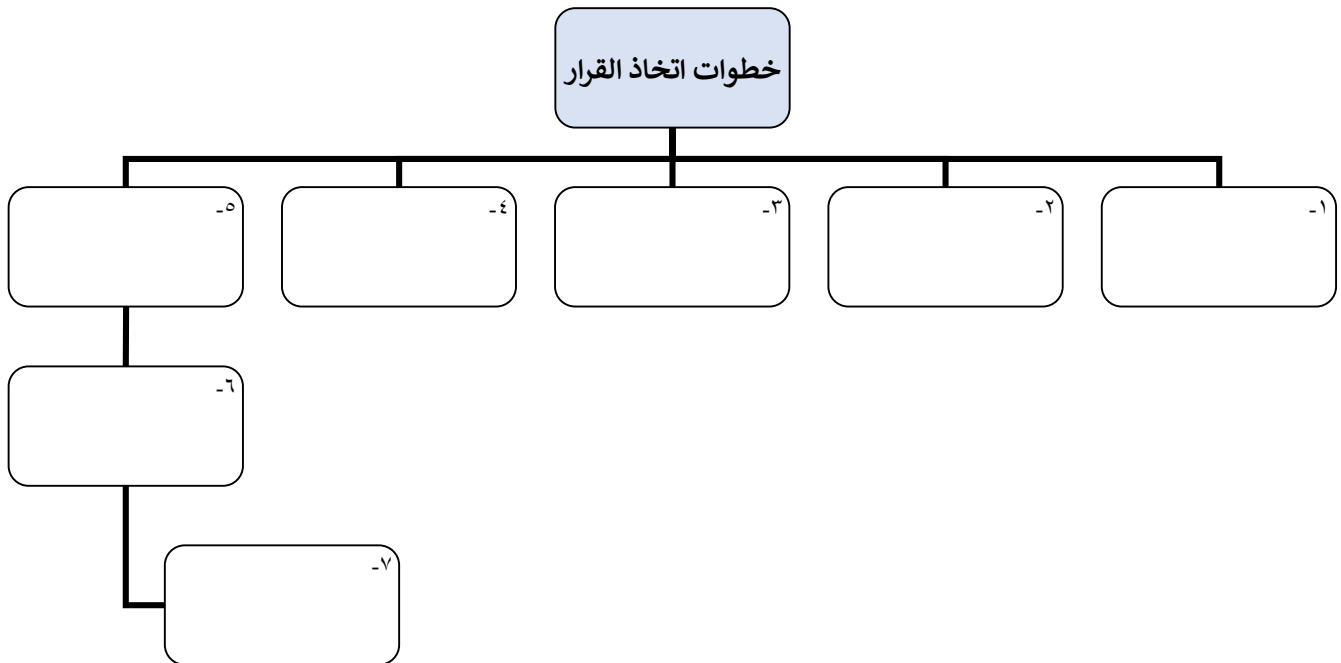
المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : الثاني المتوسط ف ٢
الفصل :
الاسم :
الموضوع : اتخاذ القرار

١- ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) امام العبارة الخاطئة

١- تحديد المشكلة هو اهم خطوة من خطوات اتخاذ القرار ()

٢- القرار هو اختيار بين مجموعة حلول مطروحة لحل مشكلة ()

٢- أكمل/ي المخطط التالي :



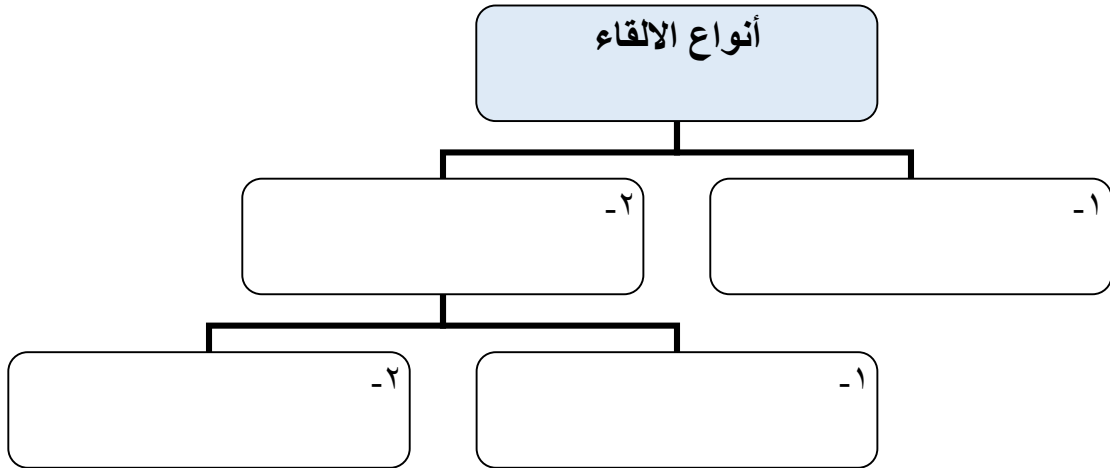
المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف: الثاني المتوسط ف ٢
الفصل:
الاسم:
الموضوع : فن الالقاء والحوار

١- ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

١- يتطلب الالقاء موقفا صادقا مع ما نقول بحيث يكون موقفا طبيعيا ()

٢- متطلبات الالقاء الجيد الاعداد والصوت فقط ()

٢- أكمل/ي المخطط التالي :



المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف: الثاني المتوسط ف ٢
الفصل:
الاسم:
الموضوع: فن اللقاء والحوار

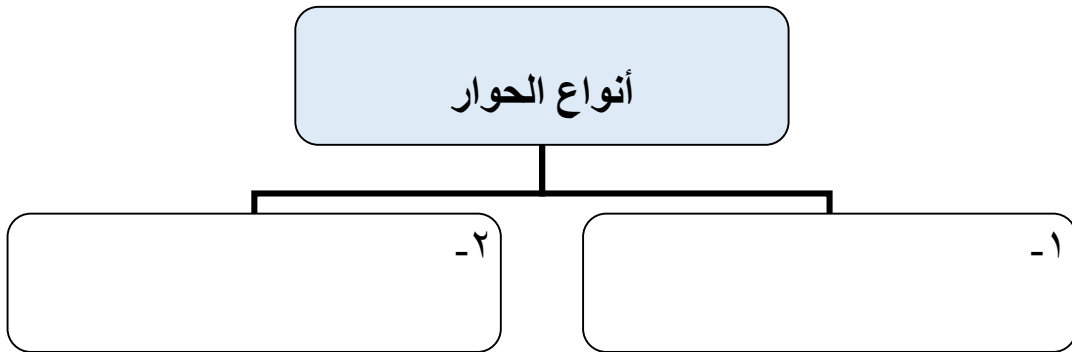
١- ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) امام العبارة الخاطئة :

١- الحوار هو تداول الكلام بين طرفين او اكثر على الا يستأثر به احدهما عن الاخر ()

٢- الغضب والانفعال لا يؤثران على الحوار ()

٣- من آداب الحوار علو الصوت والضجر ()

٢- أكمل/ي المخطط التالي :



المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : الثاني المتوسط ف٢
الفصل :
الاسم :
الموضوع : الأجهزة المنزلية ١

١- ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) امام العبارة الخاطئة :

- ١- يجب إزالة المناديل والأوراق من الأرض قبل عملية الكنس ()
- ٢- لابد من وجود ضمان للجهاز من الشركة المنتجة ()
- ٣- إذا اسود سطح المكواة ينظف بقطعة مناداه بماء وملح ()

٢- صل/ي العمود الأول بما يناسبه من العمود الثاني:

عدم وجود أرجل لها، لمنع الصدمات الكهربائية.

يجب شراء الأجهزة

ويلف السلك حول مقبضها بخفة.

لابد من وضع الغسالة على قاعدة خاصة معزولة في حالة

المناسبة لميزانية الاسرة.

لا تخزن المكواة إلا بعد تبريدها

المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : الثاني المتوسط ف٢
الفصل :
الاسم :
الموضوع : الأجهزة المنزلية ٢

١- ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) امام العبارة الخاطئة :

- ١- يوضع الفحم داخل الثلاجة لمنع ظهور الروائح ()
٢- يمكن تغطية الموقد من اعلى اثناء استخدام الفرن ()
٣- يجب عدم تشغيل الميكروويف إذا كان بابها تالفا ()

٢- صل/ي العمود الأول بما يناسبه من العمود الثاني:

تعتمد فكرته على توليد طاقة
كهرومغناطيسية.

من العناية بالموارد والافران

تسليك عيونه بإبرة رفيعة

الميكروويف

وضعها في مكان جيد التهوية
بعيد عن الحرارة.

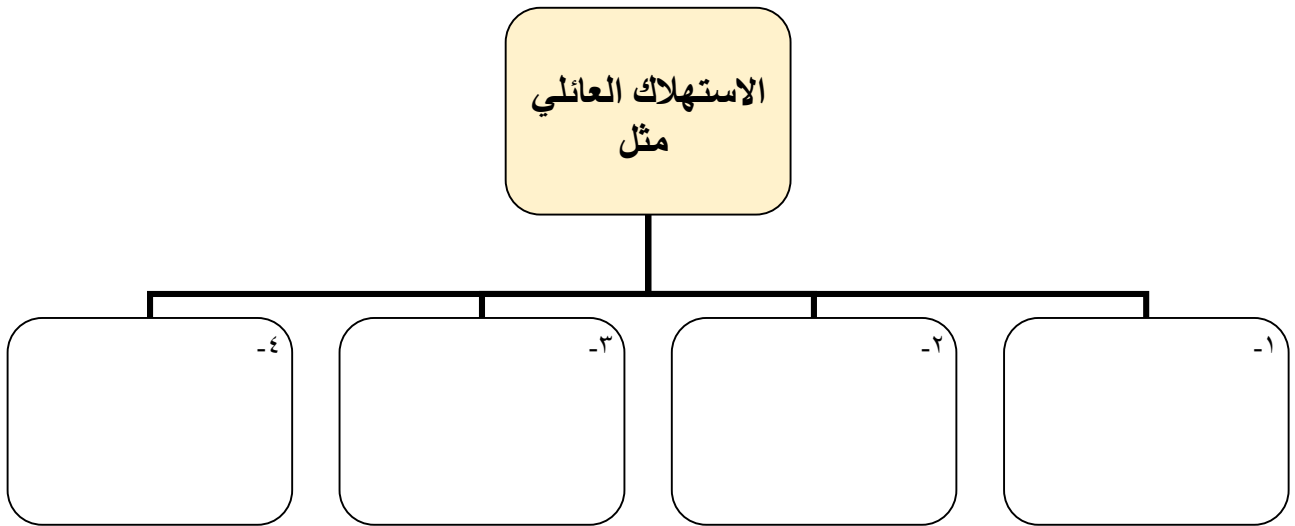
من العناية بالثلاجة

المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف: الثاني المتوسط ف٢
الفصل:
الاسم:
الموضوع: : ثقافة المستهلك (ترشيد استهلاك الماء)

١- ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) امام العبارة الخاطئة :

- ١-ترك صنبور الماء مفتوحا اثناء تنظيف الاسنان يعتبر اسراف ()
- ٢- من أدوات ترشيد استهلاك الماء أقراص كشف التسرب ()
- ٣- الجفاف شبح يهدد العالم ()

٢- اكمل/ي المخطط التالي :

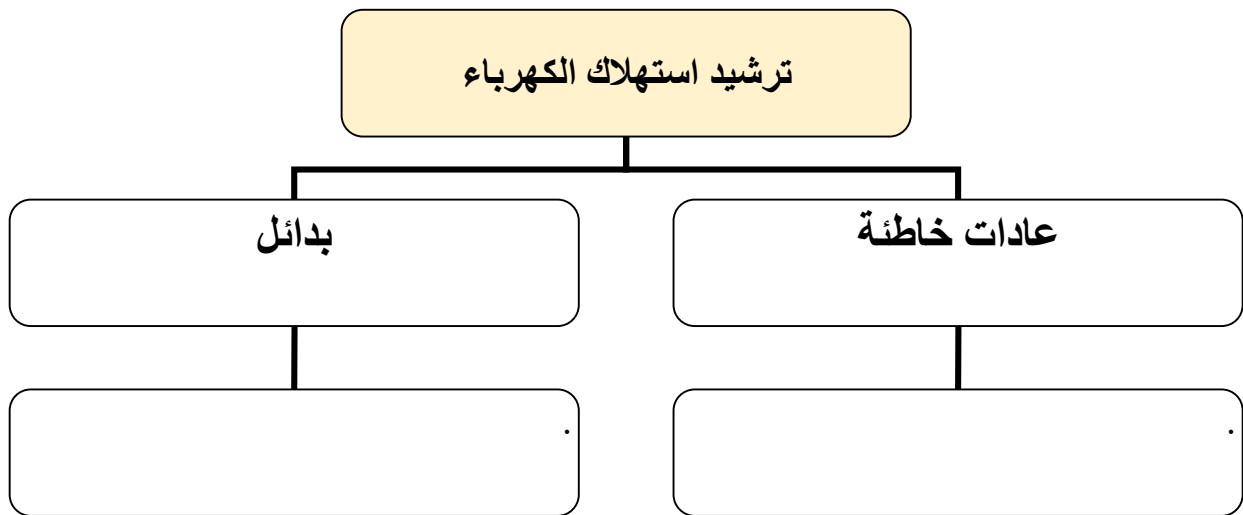


المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : الثاني المتوسط ف٢
الفصل :
الاسم :
الموضوع : : ثقافة المستهلك (ترشيد استهلاك الكهرباء)

١- ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) امام العبارة الخاطئة :

- ١- ترك السخان يعمل في الصيف يعتبر اسراف ()
- ٢- تشغيل التلفاز وتركه مشغولا دون حاجة لا يعتبر اسراف ()
- ٣- الكهرباء نعمة عظيمة يجب المحافظة عليها ()

٢- اكمل/ي المخطط التالي :

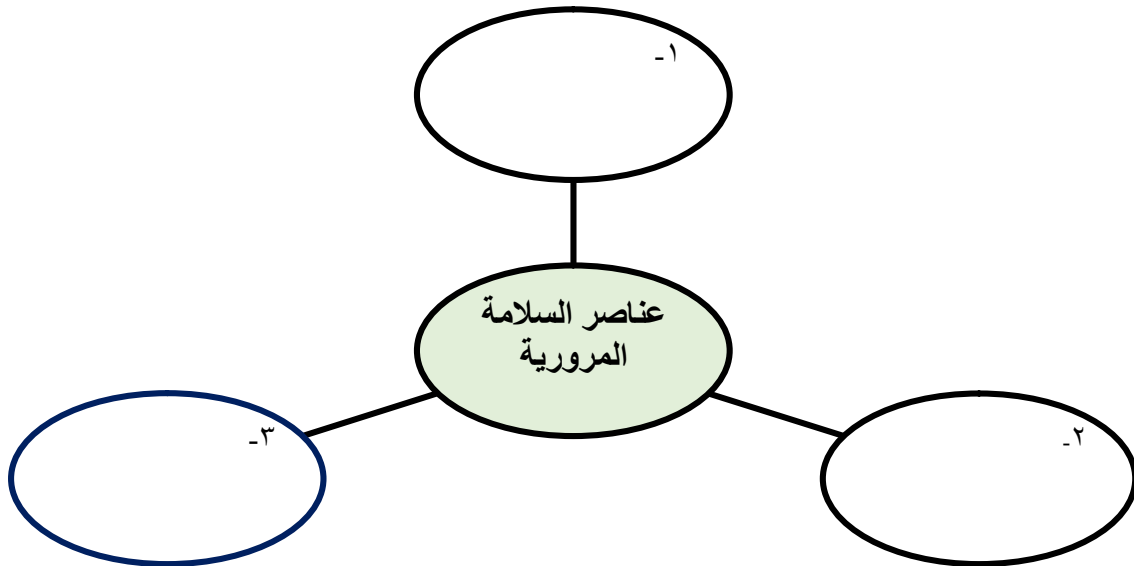


المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف: الثاني المتوسط ف ٢
الفصل :
الاسم :
الموضوع : السلامة المرورية في الطريق ١

١- ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة:

- ١- من وسائل السلامة في المركبة الإطارات وفرامل الوقوف ()
٢- من صفات قائد المركبة العقل وعدم الإحساس بالمسؤولية ()
٣- يجب الوقوف عند معابر المشاة ومنحهم أولوية العبور ()

٢- أكمل/ي المخطط التالي:



المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : الثاني المتوسط ف ٢
الفصل :
الاسم :
الموضوع : السلامة المرورية في الطريق ٢

١- ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة :

- ١- حزام الأمان يعمل على حماية جميع أجزاء الجسم ()
- ٢- يجب على المشاة التركيز اثناء العبور وعدم الانشغال بالهاتف النقال ()
- ٣- يمكن لقائد الدراجة تحميلها بأحمال ثقيلة ()

٢- اكمل/ي المخطط التالي:

قواعد السلامة عند ركوب الحافلة

١-

٢-

٣-

المملكة العربية السعودية
أوراق عمل المهارات الحياتية
الصف : الثاني المتوسط
الفصل :
الاسم :
الموضوع : : الحميات الغذائية

- ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) امام العبارة الخاطئة :

- ١- من فوائد الحميات الغذائية تحسين صحة الجهاز الهضمي ()
- ٢- تستخدم الحميات الغذائية لانقاص الوزن فقط ()
- ٣- عند اتباع الحميات الغذائية لابد من الحد من تناول الوجبات السريعة ()

٢- اكمل/ي المخطط التالي :

